

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю
Игнашова Е.П.

202__ г.

Завтрак 8.00/8

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Паштет печеночный	180/100	1,2	91	90
	со сметаной				
2	Пюре с мясом	180/100	2,8	195	164,5
3	Бутерброд с маслом	10/100	0,4	41,5	45,0

Второй завтрак 9.00

	Яблоко	150		49,5	
			15		

Обед 11/11

1	Суп по-французски	180	1,4	3,5	4,6
	со сметаной				
2	Пюре с мясом	180/100	1,4	91	130
3	Пюре с мясом	180/100			49,5
4	Желе с фруктами	140/100	0,5	90	95

Уплотнённый полдник 16/16.00

1	Суп с мясом	180	1,5	95	94
	со сметаной				
2	Салат	120/100		9,9	