

Если ваш ребенок дерется ...

Детская агрессивность часто встречающееся явление, связанное с психологическими особенностями того или иного возраста. И родителям, для того чтобы агрессивность не стала устойчивой личностной чертой, следует разбираться в этих особенностях. Агрессивным часто называют ребенка, который дерется, причиняет боль другим детям и взрослым.

Распространенные причины детской агрессии:

- 1) неумение родителей справляться со своей собственной агрессией;
- 2) постоянная критика в адрес ребенка;
- 3) равнодушие к ребенку, недостаток внимания и любви к нему;
- 4) безразличие и игнорирование агрессивного поведения ребенка.

Как помочь ребенку справиться с агрессией?

➤ Необходимо научить его защищать себя и отстаивать свои интересы без драки, объяснив ему, что драка - самый исключительный случай.



➤ Если драка или другое проявление агрессии - разовый случай самообороны, то важно поговорить с ребенком, объяснить ему возможные последствия этого, но не ругать и не наказывать.

➤ Если ребенок сам постоянно начинает драки, в этом случае важно поговорить с ребенком, узнать причины этого.

➤ Если драка произошла при вас, не ругайте ребенка, иначе он все равно будет драться, но когда вас нет рядом. Но и не защищайте его, пока не разберетесь кто прав, кто виноват. Если ваш ребенок неправ, то побудите его извиниться перед другим ребенком и помириться. Если он отказывается, то уводите его домой. Объясните ему, что драться плохо, но не говорите, что он - плохой. Наедине с ребенком порассуждайте, какие могут быть последствия его драчливости.

➤ Много зависит и от вашей реакции на драки ребенка. Кричать на ребенка и тем более его бить, бесполезно и неэффективно. В случае драки сначала помогите ребенку справиться со злостью, потом разберитесь, кто прав, кто виноват, кто нарушил существующие правила или договоренности, и помогите придумать несколько других способов разрешения конфликта.

➤ Не запрещайте ребенку чувствовать и выражать злость, раздражение, гнев. Не стоит использовать такие фразы, как «Не кричи!», «Не злись!», «Не дерись!», не навешивайте на него чувство вины за эти чувства.

➤ Побуждайте ребенка рассказывать вам о своих чувствах. Научите его озвучивать свои чувства, например, «я разозлился, так как ты сломал мой телефон», «Мне неприятно, когда мои вещи берут без спроса». Таким образом, вы учите его выражать злость словами, а не действием.

Подготовила: педагог-психолог Куклина К.В.