

Формирование культурно-гигиенических навыков в процессе режимных моментов.

Режимные процессы	Возраст детей				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Умывание	Самостоятельно или с небольшой помощью взрослого моют руки, насухо вытирают полотенцем и вешают его на место, пользуются индивидуальными предметами, пользуются носовым платком с помощью воспитателя.	Самостоятельно и аккуратно моют руки, лицо, правильно пользуются мылом, насухо вытираются после умывания, вешают полотенце на место, моют руки по мере загрязнения, перед едой, после пользования туалетом, пользуются носовым платком по мере надобности.		Сформирована привычка быстро и правильно умываться, пользоваться только индивидуальным полотенцем. Учить причесываться, при кашле отворачиваться, прикрывать рот носовым платком.	
Прием пищи	Опрятно едят, тщательно пережевывают пищу, держат ложку в правой руке, пользуются салфеткой. Не выходят из-за стола, не кончив еды, не мешают другим детям за столом.	Правильно пользуются ложкой, вилок, не крошат хлеб, не проливают пищу, пережевывают пищу с закрытым ртом. Пользуются салфеткой.	Совершенствуются навыки аккуратной еды: пищу брать понемногу, хорошо ее пережевывать, есть бесшумно. Правильно пользуются ножом, вилок, ложкой, полощут рот после еды. Принимают правильное положение за столом и сохраняют его. Выходя из-за стола говорят спасибо.	Правильно пользуются вилок, едят аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом. Выходя из-за стола, тихо задвигают стул, благодарят взрослых.	Закрепляются навыки культурного поведения за столом: сидеть прямо, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилок, салфеткой.
Одевание и раздевание	Одеваются и раздеваются по порядку; при небольшой помощи взрослого снимают одежду, обувь. В определенном порядке аккуратно складывают одежду, правильно надевают одежду и обувь (застегивают большие пуговицы спереди). В процессе одевания и раздевания не мешают другим детям, с помощью взрослого приводят себя в порядок	Совершенствуется умения самостоятельно одеваться и раздеваться. Аккуратно складывают одежду, с помощью взрослого приводят ее в порядок – чистят, просушивают. Развивается стремление быть всегда аккуратными, опрятными, следить за своим внешним видом.		Закрепляется умение самостоятельно одеваться и раздеваться, правильно и аккуратно складывать одежду в шкаф, ставить на место обувь; мыть, протирать, чистить. Замечают и самостоятельно устраняют не порядок в своем внешнем виде, вежливо говорят товарищу о не порядках в его одежде, обуви, помогают устранить их, бережно относятся к одежде.	Быстро одеваются и раздеваются, вешают одежду в определенном порядке на место, следят за чистотой одежды, обуви. Формируется потребность следить за своим внешнем видом.