***Советы родителям по адаптации***

Для того, чтобы ребёнок легче адаптировался в нашем детском саду, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество.

Постарайтесь, пожалуйста, выполнять несколько простых правил:

-приводите ребёнка в сад до 8 часов.

- к воспитателям обращайтесь по имени – отчеству.

-следите дома за тем как ребёнок моет руки (засучивая рукава, не разбрызгивая воду, правильно пользуясь мылом, насухо вытираться полотенцем); следите за тем как одевается и раздевается (давать **это делать ему самому);** одежду складывать, вещать на стульчик, расстегивать и застегивать (пуговицы, липучки); пьёт из чашки, **ест хорошо пережёвывая пищу** с закрытым ртом; учите убирать игрушки самостоятельно и в определённое место.

- вовремя укладывайте спать вечером.

-проследите, чтобы одежда ребёнка не была велика или, наоборот, мала. В правильно подобранной одежде малыш спокойно двигается и меньше утомляется. **Обувь должна легко сниматься и надеваться.** Обязательно необходим носовой платок.

-каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребёнка на наличие опасных предметов. **(Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, гвоздики, жевательные резинки, мелкие леденцы).**

- не рекомендуется надевать на ребёнка дорогие ювелирные украшения и дорогие игрушки. **Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несёт материальную ответственность.**

- не обсуждайте при ребёнке дома свои опасения, переживания. Обратитесь к воспитателю.

-главным для успешной адаптации ребёнка являются ваш положительный настрой, соблюдение рекомендаций педагогов и режима дня.

*Необходимо правильно руководить действиями детей, прежде чем ожидать от ребёнка самостоятельности, его нужно научить действиям, необходимым в процессе одевания, умывания, приёма пищи.*