

МЕНЮ

Если 12 часов

Утверждаю
Заведующий
МБОУ "Детский сад № 1" г. Сосновобор
Шеф
принят
10.05.2018 г. № 00

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
				ЗЕФИР 20		КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 140	ПРЯНИКИ 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 140	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
			ЧАЙ С САХАРОМ 150						
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ "БУРЯЧОК" 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ И СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП РЫБНЫЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/6
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20									
Уплотнённый полдник									
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 150	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	ОПАДЫ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	САЛАТ ЛЕТНИЙ 180
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПЛОШКА 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАНАН 95	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ГРУША 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАФЛИ 20

ЯБЛОКО 90		ГРУША 95	ЯБЛОКО 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАНДАРИН 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЯБЛОКО 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
				ГРУША 95		ЯБЛОКО 90			