

Меню для детей в возрасте 3-7 лет, имеющих ограничения по потреблению продуктов питания, содержащих куриное яйцо

Утверждено
И.А. Подопольная
"10" апреля 2018 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с саром 35/15	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Завтрак					
Каша молочная овсяная "геркулес" 180/5	Каша пшеничная молочная жидкая 180/5	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша пшеничная жидкая 180/5	Бутерброд с сыром 35/15	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с повидлом 35/10	Бутерброд с мясом 35/5	Бутерброд с сыром 35/15	Бутерброд с мясом 135/5
Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Каша гречневая молочная жидкая с сахаром 180/5	Каша молочная из пшена и риса "Дружба" 180/5	Каша ячневая молочная 180	Суп молочный с крупой 200	Каша манная молочная жидкая 180/5	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром 180/5
				Чай не сладкий 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180
Напиток витаминизированный 100	Соки овощные, фруктовые, ягодные 180	Кисломолочный продукт 180	Пряники 40 Напиток витаминизированный	Завтрак					
				Кисломолочный продукт 180	Кисломолочный продукт 180	Кисломолочный продукт 180	Соки овощные, фруктовые, ягодные 180	Соки овощные, фруктовые, ягодные 180	Соки овощные, фруктовые, ягодные 180
Обед									
Салат "Свеколка" 50	зеленого консервированного 50	Салат "Бурячок" 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из свежих помидоров с луком 50	кукурузы (консервированной) 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из вареной моркови с изюмом 50	Салат из свеклы 50	Салат из свежих помидоров с луком 50
Щи из свежей капусты 200/7	Суп картофельный с говяжьей со сметаной 200/7	Суп из овощей с курой и сметаной 200/7	Суп картофельный с клецками 200/10	домашний с курой и сметаной	Суп гороховый с гречками 200/10	Щи со сметаной 200/7	Рассольник с курой и сметаной 200/7	Суп рыбный 200	Щи с мясом и со сметаной 200/7
Суфле из говядины 60	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130	Рагу овощное 150	Запеканка картофельная с мясом 200	Капуста тушеная 150	Рис отварной 130	Овощи в молочном соусе 150	Голубцы лепные 70	Шницель рыбный натуральный 80
Картофельное пюре 130	Печень, тушенная в соусе 70/50	Котлеты рубленные из птицы 60	Хлебцы рыбные 80	Напиток витаминизированный 180	биточки, шницели рубленные из картофеля 180	Гуляш из отварного мяса 40	Тефтели из курицы 70	Картофельное пюре 130	Овощи тушеные 160
Соус сметанный 30	Компот из яблок 180	Компот из сушеных фруктов 180	Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Компот из изюма 180	Компот из сушеных фруктов 180	Кисель 180	Напиток витаминизированный 180
Компот из сушеных фруктов 180	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45

Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	
Хлеб пшеничный 25									
Уплотненный поддоник									
	Запеканка из творога 180	Запеканка овощная 200	Биточки или котлеты рисовые 200	Макаронные изделия отварные 130	Пудинг из творога 200	Макароны со сливочным маслом 150	Оладьи из творога с молочным соусом 200	Книгушечка тушеная 150	Салат летний 200
Овощи прпущенные в сметанном соусе 150	Соус молочный (сладкий) 50	Сосиска отварная 40	Соус молочный (сладкий) 50	Суфле из рыбы 70	Соус молочный (сладкий) 50	Печенье по-строгановски 70/40	Соус молочный (сладкий) 50	Булочка веснушка 60	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины 50
Чай с лимоном 180	Молоко кипяченое 200	Чай с молоком 180	Плюшка 60	Соус сметанный 50	Чай с молоком 180	Колбаса отварная 40	Молоко кипяченое 200	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180
Печенье 30	Банан 100	Булочка "К чаю" 50	Молоко кипяченое 200	Компот из сушеных фруктов 180	Печенье 40	Компот из свежих яблок 180	Груша 100	Яблоко свежее 90	Вафли 20
Банан 100		Груша свежая 100	яблоко свежее 90	Хлеб пшеничный 25	Мандарин 100	Хлеб пшеничный 20			Хлеб пшеничный 25
				Груша свежая 100		Банан 100			