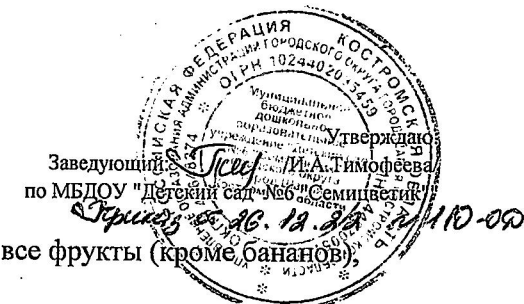




Меню для детей в возрасте 3-7 лет, имеющих ограничения по потреблению продуктов питания, содержащих манную крупу, все фрукты (кроме бананов), кондитерские изделия, какао, кофе, кисель, красные овощи (свекла, томат).

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с саром 35/15	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с сыром 35/15	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с повидло 35/10	Бутерброд с маслом 35/5	Бутерброд с сыром 35/15	Бутерброд с маслом 35/5
Каша молочная овсяная "геркулес" 180/5	Каша пшеничная молочная жидкая 180/5	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша пшеничная жидкая 180/5	Каша гречневая молочная жидкая с сахаром 180/5	Каша молочная из пшена и риса "Дружба" 180/5	Омлет натуральный 150	Суп молочный с крупой 200	Каша ячневая молочная жидкая 180/5	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром 180/5
Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с молоком 180	Чай не сладкий 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с молоком 180	Чай с молоком 180	Чай с молоком 180
				Печенье 30					
2. Завтрак									
Напиток витаминизированный 100	Напиток из шиповника 180	Кисломолочный продукт 180	Пряники 40	Кисломолочный продукт 180	Кисломолочный продукт 180	Кисломолочный продукт 180	Напиток из изюма 180	Напиток из шиповника 180	Напиток из изюма 180
			Напиток витаминизированный						
Обед									
Салат овощной 50	зеленого консервированного 50	Салат из свежей капусты 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из репчатого лука 50	кукурузы (консервированной) 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из свежей капусты 50	Салат летний 50	Салат из свежих огурцов 50
Щи из свежей капусты 200/7	Суп картофельный с говядиной со сметаной 200/7	Суп из овощей с курой и сметаной 200/7	Суп картофельный с клецками 200/10	домашний с курой и сметаной	Суп гороховый с гречками 200/10	Щи со сметаной 200/7	Рассольник с курой и сметаной 200/7	Суп рыбный 200	Щи с мясом и со сметаной 200/7
Суфле из говядины 60	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130	Рагу овощное 150	Запеканка картофельная с мясом 200	Капуста тушеная 150	Рис отварной 130	Овощи в молочном соусе 150	Голубцы ленивые 70	Шницель рыбный натуральный 80
Картофельное пюре 130	Печень, тушенная в соусе 70/50	Котлеты рубленые из птицы 60	Хлебцы рыбные 80	Напиток витаминизированный 180	биточки, шницели рубленые из картофеля 180	Гуляш из отварного мяса 40	Тефтели из кур 70	Картофельное пюре 130	Овощи тушеные 160
Соус сметанный 30	Компот из яблок 180	Компот из сушеных фруктов 180	Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб ржаной 45	сушеных фруктов 180	Компот из изюма 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из изюма 180	Напиток витаминизированный 180
Компот из сушеных фруктов 180	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45
Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	

Хлеб пшеничный 25									
Уплотненный полдник									
	Запеканка из творога 180	Запеканка овощная 200	Биточки или котлеты рисовые 200	Макаронные изделия отварные 130	Пудинг из творога 200	Макароны со сливочным маслом 150	Оладьи из творога с молочным соусом 200	Капуста тушеная 150 Яйца вареные 40	Салат летний 200 котлеты, ошпички, шницели рубленые из говядины 50
Овощи прпущенные в сметанном соусе 150	Соус молочный (сладкий) 50	Яйца вареные 40	Соус молочный (сладкий) 50	Суфле из рыбы 70	Соус молочный (сладкий) 50	печень по-строгановски 70/40	Соус молочный (сладкий) 50	Булочка веснушка 60	
Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 200	Чай с молоком 180	Плюшка 60	Соус сетанный 50	Чай с молоком 180	Яйца вареные 40	Молоко кипяченое 200	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180
Печенье 30	Банан 100	Булочка "К чаю" 50	Молоко кипяченое 200	компот из сушеных фруктов 180	Печенье 40	компот из свежих яблок 180	Банан 100	Яблоко свежее 90	Печенье 20
Банан 100		Банан 100	Банан 90	Хлеб пшеничный 25	Банан 100	Хлеб пшеничный 20			Хлеб пшеничный 25
				Банан 100		Банан 100			