

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша овсяная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша дружба Хлеб пшеничный с сыром Чай с молоком	Каша пшеничная Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшённая Чай с сахаром Хлеб пшеничный с повидлом	Каша манная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Нектар	Кисель печенье	Нектар	Кисель	Чай с вафлей
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Соус сметано-томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты Гуляш из отварного мяса-печени Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Икра кабачковая Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп лапша домашняя Капуста тушёная с курой Компот из консервированных фруктов Хлеб ржаной	Салат из свеклы с зелёным горошком Бульон с гренками Плов из птицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Уплотнённый*полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник
Вареники ленивые с молочным соусом Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Винегрет овощной Яйцо варёное Сосиска или колбаса отварная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба запеченная в омлете Напиток из плодов шиповника Яблоко Хлеб пшеничный	Крендель сахарный Молоко кипячёное Фрукты
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Каша рисовая Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Макаронные изделия с маслом и сыром Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный с малом	Каша гречневая Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Нектар	Кисель	Нектар	Нектар	Кисель Кондитерка
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежей капусты Суп картофельный вегетарианский (осенний) Рыба припущенная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Рассольник Ленинградский Тефтели мясные Раду из овощей Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Суп картофельный с пельменями Омлет с зелёным горошком Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих овощей Суп картофельный со сметаной Котлеты рыбные Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Борщ со сметаной Запеканка картофельная с мясом Соус сметано-томатный Компот из свежих плодов Хлеб ржаной
Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник
Пудинг из творожно-манный Соус молочный сладкий Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Сырники из творога Соус молочный сладкий Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Пудинг рисовый, манный, пшённый Повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный, Фрукт	Котлеты морковный со сгущённым молоком Молоко кипячёное Хлеб пшеничный Фрукт	Пирог открытый Повидло Молоко кипяченое Фрукт