***Перспективное планирование пальчиковых игр для старшей  группы ДОУ (5 – 6 лет)***

**Сентябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Кладовая природы | **Ягоды**  Ягоды – это крыжовник, Клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, Смородина и земляника. **(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)** Запомнил ягоды я наконец. Что это значит? **(Приподнимают плечи, удивляются.)** Я – молодец! **(Большой палец вытягивают вперед.)** |
| Транспорт | Будем пальчики сгибать - **(Сжимают и разжимают пальчики.)** Будем транспорт называть: Автомобиль и вертолет, Трамвай, метро и самолет. **(Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.)** Пять пальцев мы в кулак зажали, Пять видов транспорта назвали. **(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.)** |
| Деревья и кустарники | Раз, два, три, четыре, пять,    В лес идём мы погулять.    За черникой,    За малиной,    За брусникой,    За калиной.    Землянику мы найдём    И братишке отнесём.  **(Пальчики обеих рук здороваются,**  **начиная с большого.**  **Оби руки идут по столу.**  **Загибают пальчики, начиная с**  **большего.)** |

**Октябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Семья и семейные традиции | «Дружно маме помогаем – Пыль повсюду вытираем. Движения по тексту Мы белье теперь стираем Полощем, отжимаем. Подметаем все кругом –  И бегом за молоком. Маму вечером встречаем,  Двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем». |
| Домашние животные | **Веселая встреча** Здравствуй, котенок! Здравствуй, козленок! Здравствуй, щенок! И здравствуй, утенок! Здравствуй, веселый, смешной поросенок! **(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)** |
| Дикие животные | **Кто спит зимой?**  Медведь в берлоге крепко спит, Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук, Колючий ежик и барсук. **(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)** Только заиньке не спится -убегает от лисицы. **(Показывают большой палец, вращая им.)** Мелькает он среди кустов, напетлял – и был таков! **(Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.)** |
| Перелетные птицы | Тили-тели, тили-тели - птицы улетели! **(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)** Улетел от нас скворуц-  Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж - **(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)** Все вернуться, прилетят, **(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)** Песни звонкие споют! **(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).** |

**Ноябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Наши добрые дела | Если пальчики грустят – Доброты они хотят. пальцы плотно прижимаем к ладони Если пальчики заплачут –  Их обидел кто-то значит. трясем кистями Наши пальцы пожалеем –  Добротой своей согреем. «моем» руки, дышим на них К себе ладошки мы прижмем, поочередно, 1 вверху, 1 внизу. Гладить ласково начнем. гладим ладонь другой ладонью Пусть обнимутся ладошки, Поиграют пусть немножко. скрестить пальцы, ладони прижать пальцы двух рук быстро легко стучат Каждый пальчик нужно взять И покрепче обнимать. каждый палец зажимаем в |
| Поздняя осень | Солнышко греет уже еле-еле; Перелетные птицы на юг улетели; Голы деревья, пустынны поля, Первым снежком принакрылась земля. **Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).** Река покрывается льдом в ноябре - **(Руки сжимают в «замок»).** Поздняя осень стоит на дворе. **(Разводят руками перед собой.**) |
| Мой гардероб | Маша варежку надела: «Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал». Сжать пальцы в кулачок. Маша варежку сняла: Все пальцы разжать, кроме большого. «Поглядите – ка, нашла! Разогнуть большой палец. Ищешь, ищешь и найдёшь, Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец. Здравствуй, пальчик, как живёшь?» |
| Профессии | Вышивает, шьет иголка, В правой руке воображаемая иголка Пальцу больно, «шьет» и задевает указательный  Пальцу колко. пальчик на левой руке. А наперсток Надевают наперсток. В тот же миг «Шьют». К девочке на пальчик Прыг! Говорит иголке: Грозят пальчиком. -Шей, а колоться ты не смей! |

**Декабрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Зимушка- зима | Лепим мы из снега ком,  (Дети сжимают и разжимают кисти рук)  Из комочков слепим дом.  (Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)  Звери будут в доме жить,  (Хлопают в ладоши)  Веселиться и дружить,  Вместе домик сторожить (Соединяют руки в «замок») |
| Мир предметов и техники | Будем пальчики сгибать - **(Сжимают и разжимают пальчики.)** Будем технику называть: пылесос, холодильник телевизор, фен, плита **(Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.)** Пять пальцев мы в кулак зажали, Пять видов техники назвали. **(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого** |
| Народные культуры и традиции | Я с игрушками играю:  (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.) Мячик я тебе бросаю,  (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».) Пирамидку собираю,  (Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.) Грузовик везде катаю  (Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».) |
| Готовимся к новогоднему празднику | Праздник приближается, елка наряжается. **(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.)** Мы развешали игрушки: Бусы, шарики, хлопушки. **(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)** А здесь фонарики висят, Блеском радуют ребят. **(Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».)** |

**Январь**

|  |  |
| --- | --- |
| Неделя игр и забавы | Наши ручки замерзают.    Поиграем – ка немножко    Да похлопаем в ладошки.    Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!    Пальчики, чтоб их согреть,    Сильно надо растереть.    Пальчики мы согреваем,    Их сжимаем – разжимаем! |
| Зимующие птицы | Прилетайте, птички! Сала дам синичке. Приготовлю крошки Хлебушка немножко.  Эти крошки – голубям, Эти крошки – воробьям. Галки да вороны, Ешьте макароны! «зовущие» движения пальцев 4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны» |
| Юные экспериментаторы | Раз, два, три, четыре, пять, Загибают пальчики.  Мы с тобой снежок слепили. Дети "лепят".  Круглый, крепкий, очень гладкий Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую. И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальчиком.  Раз — подбросим, "Подбрасывают".  Два — поймаем, "Ловят".  Три — уроним "Роняют".  И... сломаем. Топают. |

**Февраль**

|  |  |
| --- | --- |
| По странам и континентам | За мамой слонихой шагает слоненок, За крокодилихой - крокодиленок, За львицей шагает маленький львенок, За верблюдицей бежит верблюжонок, За зеброй спешит полосатый зебренок. За кем же торопится каждый ребенок? **(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)** |
| Моя страна . Мой город | Я взял бумагу, карандаш, «Рисуют» карандашом. Нарисовал дорогу. Сжимают, разжимают кулачки. На ней быка изобразил, А рядом с ним корову. Показывают рога. Направо дом, на лево сад… Показывают крышу дома. В лесу двенадцать кочек.  На ветках яблочки висят, «Рисуют» кочки и яблочки. И дождичек их мочит. Потом поставил стул на стол,  Тянусь как можно выше. Тянут руки как можно выше. Уф! Свой рисунок приколол Совсем неплохо вышел! |
| Защитники Отечества | Аты — баты, аты — баты! (поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)  На парад идут солдаты! Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы,  А потом пехота – Рота за ротой. |
| Комнатные растения | На окно скорее глянь: Здесь у нас цветет герань. А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония - **(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)** Мы все названья помним! Раскрывают ладошку. Мы взрыхлим цветы, польем, **(Пошевеливают опущенными вниз пальцами.)** Пусть подрастают день за днем! **(Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».)** |

**Март**

|  |  |
| --- | --- |
| Международный день | Много мам на белом свете, (разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)  Всех их очень любят дети!  Журналист и инженер, (поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)  Повар, милиционер,  Швея, кондуктор и учитель,  Врач, парикмахер и строитель –  Мамы разные нужны, (сжимают обе ладошки в «замочек») Мамы разные важны! (разводят руки, поднимают ладошками вверх) «Одежда, обувь, головные уборы» |
| Книги | Много книжек есть на свете, Читать их очень любят дети. Если книги мы прочтем, То узнаем обо всем: **(Ладошки соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу».)** Про моря и океаны, Удивительные страны. Про животных прочитаем И про космос мы узнаем. **(Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.)** |
| Весна пришла | Мы лепили куличи.    Прилетели к нам грачи.    Первый грач испёк пирог,    А второй ему помог.    Третий грач накрыл на стол,    А четвёртый вымыл пол,    Пятый долго не зевал    И пирог у них склевал.    Раз, два, три, четыре, пять,    Выходи грачей считать. |
| Мое тело . человек | Раз, два, три, четыре, пять –   Будем пальцы загибать.   Вот большой, вот указательный,   Будьте вы теперь внимательны!   Средний мы сейчас загнём,   Безымянный позовём.   И мизинчик – молодец   Опустился, наконец!   Получились кулачки,   Застучали молотки:   Тук – тук – тук – тук!   Вы послушайте свой стук! |

**Апрель**

|  |  |
| --- | --- |
| Посуда | Раз, два, три, четыре, (удар кулачками друг о друга) Мы посуду перемыли: (одна ладонь скользит по другой по кругу) Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварёшку. (загибают пальчики по одному, начиная с большого) Мы посуду перемыли, (одна ладонь скользит по другой по кругу) Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть-чуть сломали, (загибают пальчики по одному, начиная с большого) Так мы маме помогали. (удар кулачками друг о друга) |
| Космические просторы | В космосе сквозь толщу лет (Сжимают и разжимают пальцы рук.)  Ледяной летит объект. (Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)  Хвост его-полоска света, (К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост»)  А зовут объект комета. (Сжимают и разжимают пальцы рук.) |
| Декоративно- прикладное искусство | Сидит белка на тележке,  Продаёт свои орешки;  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке косолапому,  Заиньке усатому |
| Безопасности вокруг нас | Как у нашей кошки Загибают по одному пальчику, начиная с больших, На ногах сапожки. на обеих руках на каждое название обуви. Как у нашей свинки  На ногах ботинки.  Как у пса на лапках  Голубые тапки.  А козленок маленький  Надевает валенки.  А сыночек Вовка —  Новые кроссовки.  Вот так. Вот так. Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками. Новые кроссовки. |

**Май**

|  |  |
| --- | --- |
| День Победы | Аты — баты, аты — баты! (поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)  На парад идут солдаты! Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы,  А потом пехота – Рота за ротой. |
| Насекомые | Пау – пау – паучок, Паутиновый бочок, Паучок всё вверх ползёт, Паутинку он плетёт. Паутинка хоть тонка –  Крепко держит мотыльков. Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок. Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками. |
| Здоровье | «Тише, тише не шумите» Этот пальчик хочет спать Загнуть большой палец Этот пальчик лег в кровать Загнуть указательный палец Этот пальчик чуть вздремнул Загнуть средний палец Этот пальчик уж уснул Загнуть безымянный палец Этот крепко-крепко спит Загнуть мизинец Тише, тише, не шумите… Погрозить пальцем Солнце красное взойдет,  Утро ясное придет,  Будут птицы щебетать,  Будут пальчики вставать! |
| Скоро –лето ! | Наши алые цветки      Распускают лепестки.      Ветерок чуть дышит,      Лепестки колышет.      Наши алые цветки      Закрывают лепестки,      Головой качают,      Тихо засыпают. |