***Перспективное планирование пальчиковых игр для старшей  группы ДОУ (5 – 6 лет)***

**Сентябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Кладовая природы | **Ягоды**Ягоды – это крыжовник,Клюква, черника, брусника,Малина, клубника, шиповник,Смородина и земляника.**(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)**Запомнил ягоды я наконец.Что это значит?**(Приподнимают плечи, удивляются.)**Я – молодец!**(Большой палец вытягивают вперед.)** |
| Транспорт | Будем пальчики сгибать -**(Сжимают и разжимают пальчики.)**Будем транспорт называть:Автомобиль и вертолет,Трамвай, метро и самолет.**(Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.)**Пять пальцев мы в кулак зажали,Пять видов транспорта назвали.**(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.)** |
| Деревья и кустарники | Раз, два, три, четыре, пять,  В лес идём мы погулять.  За черникой,  За малиной,  За брусникой,  За калиной.  Землянику мы найдём  И братишке отнесём.**(Пальчики обеих рук здороваются,****начиная с большого.****Оби руки идут по столу.****Загибают пальчики, начиная с****большего.)** |

**Октябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Семья и семейные традиции | «Дружно маме помогаем –Пыль повсюду вытираем. Движения по текстуМы белье теперь стираемПолощем, отжимаем.Подметаем все кругом – И бегом за молоком.Маму вечером встречаем, Двери настежь открываем,Маму крепко обнимаем».  |
| Домашние животные | **Веселая встреча**Здравствуй, котенок!Здравствуй, козленок!Здравствуй, щенок!И здравствуй, утенок!Здравствуй, веселый, смешной поросенок!**(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)** |
| Дикие животные | **Кто спит зимой?**Медведь в берлоге крепко спит,Всю зиму до весны сопит.Спят зимою бурундук,Колючий ежик и барсук.**(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)**Только заиньке не спится -убегает от лисицы.**(Показывают большой палец, вращая им.)**Мелькает он среди кустов, напетлял – и был таков!**(Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.)** |
| Перелетные птицы | Тили-тели, тили-тели - птицы улетели!**(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)**Улетел от нас скворуц-Серенькое перышко.Жаворонок, соловейТоропились: кто скорей?Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -**(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)**Все вернуться, прилетят,**(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)**Песни звонкие споют!**(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).** |

**Ноябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Наши добрые дела | Если пальчики грустят –Доброты они хотят. пальцы плотно прижимаем к ладониЕсли пальчики заплачут – Их обидел кто-то значит. трясем кистямиНаши пальцы пожалеем – Добротой своей согреем. «моем» руки, дышим на нихК себе ладошки мы прижмем, поочередно, 1 вверху, 1 внизу.Гладить ласково начнем. гладим ладонь другой ладоньюПусть обнимутся ладошки,Поиграют пусть немножко. скрестить пальцы, ладони прижатьпальцы двух рук быстро легко стучатКаждый пальчик нужно взятьИ покрепче обнимать. каждый палец зажимаем в |
| Поздняя осень | Солнышко греет уже еле-еле;Перелетные птицы на юг улетели;Голы деревья, пустынны поля,Первым снежком принакрылась земля.**Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).**Река покрывается льдом в ноябре -**(Руки сжимают в «замок»).**Поздняя осень стоит на дворе.**(Разводят руками перед собой.**) |
| Мой гардероб | Маша варежку надела:«Ой, куда я пальчик дела?Нету пальчика, пропал,В свой домишко не попал». Сжать пальцы в кулачок.Маша варежку сняла: Все пальцы разжать, кроме большого.«Поглядите – ка, нашла! Разогнуть большой палец.Ищешь, ищешь и найдёшь, Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.Здравствуй, пальчик, как живёшь?» |
| Профессии | Вышивает, шьет иголка, В правой руке воображаемая иголкаПальцу больно, «шьет» и задевает указательный Пальцу колко. пальчик на левой руке.А наперсток Надевают наперсток.В тот же миг «Шьют».К девочке на пальчикПрыг!Говорит иголке: Грозят пальчиком.-Шей,а колоться ты не смей!  |

**Декабрь**

|  |  |
| --- | --- |
| Зимушка- зима | Лепим мы из снега ком, (Дети сжимают и разжимают кисти рук) Из комочков слепим дом. (Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны) Звери будут в доме жить, (Хлопают в ладоши) Веселиться и дружить, Вместе домик сторожить(Соединяют руки в «замок»)  |
| Мир предметов и техники | Будем пальчики сгибать -**(Сжимают и разжимают пальчики.)**Будем технику называть:пылесос, холодильниктелевизор, фен, плита**(Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.)**Пять пальцев мы в кулак зажали,Пять видов техники назвали.**(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого** |
| Народные культуры и традиции | Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)Мячик я тебе бросаю, (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)Пирамидку собираю, (Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)Грузовик везде катаю(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».) |
| Готовимся к новогоднему празднику | Праздник приближается, елка наряжается.**(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.)**Мы развешали игрушки:Бусы, шарики, хлопушки.**(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)**А здесь фонарики висят,Блеском радуют ребят.**(Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».)** |

**Январь**

|  |  |
| --- | --- |
| Неделя игр и забавы  | Наши ручки замерзают.  Поиграем – ка немножко  Да похлопаем в ладошки.  Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!  Пальчики, чтоб их согреть,  Сильно надо растереть.  Пальчики мы согреваем,  Их сжимаем – разжимаем! |
| Зимующие птицы | Прилетайте, птички! Сала дам синичке.Приготовлю крошки Хлебушка немножко. Эти крошки – голубям,Эти крошки – воробьям.Галки да вороны, Ешьте макароны!«зовущие» движения пальцев 4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны» |
| Юные экспериментаторы  | Раз, два, три, четыре, пять, Загибают пальчики. Мы с тобой снежок слепили. Дети "лепят". Круглый, крепкий, очень гладкий Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальчиком. Раз — подбросим, "Подбрасывают". Два — поймаем, "Ловят". Три — уроним "Роняют". И... сломаем. Топают.  |

**Февраль**

|  |  |
| --- | --- |
| По странам и континентам  | За мамой слонихой шагает слоненок,За крокодилихой - крокодиленок,За львицей шагает маленький львенок,За верблюдицей бежит верблюжонок,За зеброй спешит полосатый зебренок.За кем же торопится каждый ребенок?**(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)** |
| Моя страна . Мой город | Я взял бумагу, карандаш, «Рисуют» карандашом.Нарисовал дорогу. Сжимают, разжимают кулачки.На ней быка изобразил,А рядом с ним корову. Показывают рога.Направо дом, на лево сад… Показывают крышу дома.В лесу двенадцать кочек. На ветках яблочки висят, «Рисуют» кочки и яблочки.И дождичек их мочит.Потом поставил стул на стол, Тянусь как можно выше. Тянут руки как можно выше.Уф! Свой рисунок прикололСовсем неплохо вышел!  |
| Защитники Отечества | Аты — баты, аты — баты!(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки) На парад идут солдаты!Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота –Рота за ротой. |
| Комнатные растения | На окно скорее глянь:Здесь у нас цветет герань.А здесь красавец бальзамин,Амариллис рядом с ним.Фуксия, бегония -**(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)**Мы все названья помним!Раскрывают ладошку.Мы взрыхлим цветы, польем,**(Пошевеливают опущенными вниз пальцами.)**Пусть подрастают день за днем!**(Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».)** |

**Март**

|  |  |
| --- | --- |
| Международный день  | Много мам на белом свете, (разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи) Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, (поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке) Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – Мамы разные нужны, (сжимают обе ладошки в «замочек»)Мамы разные важны! (разводят руки, поднимают ладошками вверх)«Одежда, обувь, головные уборы» |
| Книги | Много книжек есть на свете,Читать их очень любят дети.Если книги мы прочтем,То узнаем обо всем:**(Ладошки соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу».)**Про моря и океаны,Удивительные страны.Про животных прочитаемИ про космос мы узнаем.**(Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.)** |
| Весна пришла | Мы лепили куличи.  Прилетели к нам грачи.  Первый грач испёк пирог,  А второй ему помог.  Третий грач накрыл на стол,  А четвёртый вымыл пол,  Пятый долго не зевал  И пирог у них склевал.  Раз, два, три, четыре, пять,  Выходи грачей считать. |
| Мое тело . человек  | Раз, два, три, четыре, пять – Будем пальцы загибать. Вот большой, вот указательный, Будьте вы теперь внимательны! Средний мы сейчас загнём, Безымянный позовём. И мизинчик – молодец Опустился, наконец! Получились кулачки, Застучали молотки: Тук – тук – тук – тук! Вы послушайте свой стук! |

**Апрель**

|  |  |
| --- | --- |
| Посуда | Раз, два, три, четыре,(удар кулачками друг о друга)Мы посуду перемыли:(одна ладонь скользит по другой по кругу)Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварёшку.(загибают пальчики по одному, начиная с большого)Мы посуду перемыли,(одна ладонь скользит по другой по кругу)Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали,(загибают пальчики по одному, начиная с большого)Так мы маме помогали.(удар кулачками друг о друга) |
| Космические просторы | В космосе сквозь толщу лет (Сжимают и разжимают пальцы рук.) Ледяной летит объект. (Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.) Хвост его-полоска света, (К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост») А зовут объект комета. (Сжимают и разжимают пальцы рук.)  |
| Декоративно- прикладное искусство  | Сидит белка на тележке,Продаёт свои орешки;Лисичке-сестричке,Воробью, синичке,Мишке косолапому,Заиньке усатому |
| Безопасности вокруг нас | Как у нашей кошки Загибают по одному пальчику, начиная с больших,На ногах сапожки. на обеих руках на каждое название обуви.Как у нашей свинки На ногах ботинки. Как у пса на лапках Голубые тапки. А козленок маленький Надевает валенки. А сыночек Вовка — Новые кроссовки. Вот так. Вот так. Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками.Новые кроссовки.  |

**Май**

|  |  |
| --- | --- |
| День Победы | Аты — баты, аты — баты!(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки) На парад идут солдаты!Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота –Рота за ротой. |
| Насекомые | Пау – пау – паучок,Паутиновый бочок,Паучок всё вверх ползёт,Паутинку он плетёт.Паутинка хоть тонка – Крепко держит мотыльков. Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок.Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками. |
| Здоровье | «Тише, тише не шумите»Этот пальчик хочет спать Загнуть большой палецЭтот пальчик лег в кровать Загнуть указательный палецЭтот пальчик чуть вздремнул Загнуть средний палецЭтот пальчик уж уснул Загнуть безымянный палецЭтот крепко-крепко спит Загнуть мизинецТише, тише, не шумите… Погрозить пальцемСолнце красное взойдет, Утро ясное придет, Будут птицы щебетать, Будут пальчики вставать!  |
| Скоро –лето ! |     Наши алые цветки    Распускают лепестки.    Ветерок чуть дышит,    Лепестки колышет.    Наши алые цветки    Закрывают лепестки,    Головой качают,    Тихо засыпают. |