**Консультация для родителей**

**«Готовим руку ребёнка к письму»**

Подготовка к письму является одним из самых сложных этапов подготовки ребенка к систематическому обучению. Это связано с психофизиологическими особенностями 6 летнего ребенка, с одной стороны, и с самим процессом письма, с другой стороны.  
  
К организации процесса письма предъявляются определённые требования, которые должны соблюдаться в обязательном порядке.  
  
**Требования к организации процесса письма**:

***1. Ручка шариковая без автоматической защёлки, цвет фиолетовый******или синий.*** Желательно, с тонким наконечником стержня. Необходимо следить за правильным положением ручки в руке.  
  
**Как правильно держать ручку?**  
 Ручка должна лежать на левой стороне среднего пальца. Указательный палец сверху придерживает ручку, большой палец поддерживает ручку с левой стороны. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают ручку сильно. Указательный палец может легко подниматься, и при этом ручка не должна падать. Безымянный и мизинец могут находиться внутри ладони или свободно лежать у основания большого пальца. Во время письма рука опирается на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.  
Итак, ручку надо держать свободно, не зажимая ее слишком крепко и не прогибая указательный палец. Прогибание первого сустава указательного пальца увеличивает мышечное напряжение, ребенок быстро устает, а темп письма снижается.

**2*. Когда пишем, соблюдаем следующие правила:***  
• Стол, за которым ребёнок будет делать уроки подобран по росту ребёнка;  
• Свет при письме падает слева;  
• Сидим прямо;  
• Ноги вместе;  
• Между грудью и столом расстояние 1,5-2 см;  
• Тетрадь расположена под углом 30 градусов. Если тетрадь расположена по-другому, ребёнку придётся поворачивать туловище и сильно наклонять голову;  
• Нижний левый угол листа, на котором пишет ребёнок, должен соответствовать середине груди;  
• Оба локтя лежат на столе.  
  
Можно заучить маленькое стихотворение  и повторять каждый раз перед началом письма (помогает вспомнить правила посадки и уберегает от искривления позвоночника):  
*Сели прямо, ноги вместе,  
Под наклон возьмём тетрадь.*

*Левая рука на месте,  
Правая рука на месте,  
Можно начинать писать.*  
  
Ну что ж, начинаем писать. Рука при письме опирается на основание запястья и на внешнее ребро ладони и мизинец. По мере письма потихоньку передвигаем ребро ладони, мягко скользя по бумаге, оставляя главной точкой опоры основание запястья. Через какое-то время, когда "проделали" достаточно большое расстояние (примерно длину слова в 6-10 букв), передвигаем запястье.  
Среди разнообразных заданий, направленных на подготовку руки ребенка к письму, наиболее эффективными считают: упражнения на укрепление мышц руки.  
  
**Упражнения на укрепление мышц руки:**

1. *Упражнения с мелким материалом.*  
Можно во время занятий с ребенком нанизывать бусы, застёгивать и расстёгивать пуговицы, кнопки, крючочки, завязывать и развязывать ленточки; перекладывать тремя пальцами, которыми держат ручку во время письма, мелкие игрушки; работать с пипеткой и стаканчиком (выбирать и наливать воду), плести из ниток (например, закладки) и так далее.  
  
2. *Различные виды продуктивной деятельности*:  
лепка, рисование, аппликация, вырезание по контуру фигурок из бумаги, вышивание. Помимо хорошей тренировки руки, рисование даёт ощущение «творца», является ключом к эмоциональному пониманию искусства.  
  
3. *Закрашивание.*  
Это достаточно приятное занятие бывает сначала детям в тягость, но в дальнейшем они выполняют его с удовольствием.  
  
Условие задания: закрашивать надо только цветными карандашами, не выходить за пределы контура рисунка, делать закрашивание сплошным, без полос, можно изменять нажим одного карандаша и закрасить рисунок тремя тонами – совсем светлым, более густым и очень густым.  
  
4. *Штриховка* – эта работа достаточно трудная, но очень полезная для развития мелкой моторики, однако у детей это занятие не вызывает интереса.  
  
Дети учатся контролировать себя, выполнять задания в очерченном пространстве, вырабатывают глазомер, приучают руку к ритмичности и точности движений. Штриховку орнаментов иногда делаем цветными ручками. Это тоже необходимый этап подготовки к письму. Для того чтобы интерес ребёнка не угасал, можно включать игровые моменты, например, «Наступила ночь. Надо поскорее закрасить небо, закрыть окна в домике».  
  
5. *Срисовывание различных графических образов.*  
При выполнении подобных упражнений необходимо обратить внимание детей на клетку: дети узнают, что клетка делится на четыре части, что у неё есть середина, углы, верхняя, нижняя, правая и левая стороны. Срисовывая, дети должны точно срисовать детали картинки.  
  
6. *Выполнение пальчиковой гимнастики.*  
По мнению ученых, пальчиковая гимнастика активизирует работу речевых зон в коре головного мозга.  
Увлекательные задания, сопровождающиеся с ритмом приговорки, готовят руку ребёнка к письму, развивают его память, внимание, зрительно-пространственное восприятие, воображение, наблюдательность, что в свою очередь способствует развитию речи.

Предлагаем  Вам несколько вариантов пальчиковой гимнастики:

«Кошка». Расслабленными пальцами одной руки погладить ладонь другой руки.  
Шубка мягкая у кошки,  
Ты погладь ее немножко.  
«Веер». Расслабить руки от локтя, раскрыть пальцы и «обмахивать» ими лицо, как веером.  
Мы купили новый веер,  
Он работает, как ветер.  
«Щелчки». Прижимать поочередно кончик каждого пальца к большому и произвести щелчок.  
Раз щелчок, два щелчок.  
Каждый пальчик прыгнуть смог.  
  
7. *Обводка по контуру фигур различной сложности.*  
Это задание развивает не только моторику руки, но и фантазию, т.к. можно усложнить задание и предложить ребёнку нарисовать звезду, ромашку или тропинку к лесу, при этом необходимо обращать повышенное внимание не на количество выполненного задания, а на его качество. Если задание не получилось, есть возможность повторить это задание. После хорошо выполненного задания ребёнок получает заслуженную похвалу.  
  
Можно ещё посоветовать конструировать из LEGO. Там детали мелкие и требуют от пальчиков расторопности. Занятия шитьём и вышиванием тоже отлично развивают мелкую моторику. Но здесь взрослый должен быть всегда рядом, чтобы ребёнок не поранился иголкой.  
  
Привлекайте ребёнка к лепке пирожков и пельменей. В летний период дайте задание прополоть грядку от сорняков, пусть постирают свои носовые платочки или кукольную одежду – всё это тоже развивает мелкую моторику.  
  
И так постепенно, заставляя работать пальчики, мы и подготовим руку ребёнка к письму.  
  
Если мы будем ежедневно проводить такие упражнения, то дети научатся управлять своими руками, пальцами. Они не будут испытывать страха перед пишущим предметом, будут держать уверенно и ручку, и карандаш.