

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5»
городского округа город Шарья Костромской области

СВЕДЕНИЯ
об объектах физкультуры и спорта
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №5»

Объекты спорта, находящиеся на территории ДООУ:

1. Спортивный зал

Оборудование спортивного зала составляют:

- гимнастическая доска (длина 2,5 м, ширина 15, 20, 25 см);
- гимнастическая скамейка (длина 3 м, высота 20, 25, 30 см);
- мишени разных типов;
- стойки и планки для прыжков;
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.);
- стационарное оборудование (3 единицы – канат, кольца, перекладина);
- переносное оборудование (горка-скат, лестницы);
- дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
- игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки);
- мягкие модули;
- сухой бассейн.

№ п/п	Наименование спортивного оборудования	Количество
1	Гимнастическая скамейка	1
2	Набивные мячи	15
3	Мячи	15
4	Обручи пластиковые	15
5	Сухой бассейн	1
6	Кегли	10
7	Кубики пластиковые	20
8	Ленты гимнастические	20
9	Мешочки с песком	20
10	Дуги для подлезания	5
11	Канат	1
12	Кольца	15
13	Флажки	20
14	Дорожка здоровья	4

2. Спортивная площадка

- дуги для подлезания;
- балансир;
- яма для прыжков в длину;
- беговая дорожка;
- нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, гири, метелочки, веревочки);
- щит баскетбольный.

3. 5 прогулочных площадок, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения НООД по физической культуре.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ НЕОБХОДИМО:

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений: а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего; б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет; в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию; г) лазание по гимнастической лестнице - правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;
3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.
4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.
5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.
6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.
2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.
3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.
4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.
5. Нельзя прыгать с гимнастической лестницы на пол.
6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.
7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.
8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

Правила поведения на спортивной площадке

- воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;

- воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;
- запрещается громко кричать, шуметь, толкаться;
- занятия на спортивной площадке проводит инструктор по физической культуре совместно с воспитателем;
- с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомит инструктор по физической культуре и воспитатель;
- при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятий возлагается заведующим ДООУ на инструктора по физической культуре (или на одного из воспитателей).
- правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивной площадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.

Техника безопасности на занятиях по спортивным играм

- 1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 3.Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 4.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

Требования безопасности во время занятий

- 1.Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 2.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.
- 4.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 5.При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 6.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 1.При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 2.При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.
- 3.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка