

## РЕЖИМ ДНЯ

| Виды деятельности                                                                                                                                 | ВОЗРАСТ       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                                                                   | 2-3 года      |
| Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.                                          | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                              | 8.00 – 8.05   |
| Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                          | 8.05 – 8.35   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.                                                                    | 8.35 – 9.00   |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | 9.00 – 9.10   |
| Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.                                                                       | 9.10 – 9.30   |
| Второй завтрак.                                                                                                                                   | 9.30 – 9.40   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                  | 9.40 – 11.10  |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                                           | 11.10 – 11.20 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                         | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.                                                                                                       | 11.50 – 12.00 |
| Дневной сон.                                                                                                                                      | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей                      | 15.00– 15.30  |
| Образовательная деятельность                                                                                                                      | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.                                                                                | 15.40 – 15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                          | 15.50 – 16.20 |
| Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора. Дополнительное образование. | 16.20 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой                                                            | 17.30 – 19.00 |

## РЕЖИМ ДНЯ

| Виды деятельности                                                                                                                                 | ВОЗРАСТ              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                                                                                                                                   | 3-4 года             |
| Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.                                          | <b>7.00 – 8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                              | <b>8.00 – 8.10</b>   |
| Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                          | <b>8.10 – 8.40</b>   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.                                                                    | <b>8.40 – 9.00</b>   |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | <b>9.00 – 9.15</b>   |
| Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.                                                                       | <b>9.15 – 9.25</b>   |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | <b>9.25 – 9.40</b>   |
| Второй завтрак.                                                                                                                                   | <b>9.40 - 9.50</b>   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                  | <b>9.50 – 11.20</b>  |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                                           | <b>11.20 – 11.30</b> |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                         | <b>11.30 – 12.00</b> |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.                                                                                                       | <b>12.00 – 12.30</b> |
| Дневной сон.                                                                                                                                      | <b>12.30 – 15.00</b> |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.                                                                 | <b>15.00– 15.30</b>  |
| Совместная игровая деятельность взрослого и детей                                                                                                 | <b>15.30 – 15.45</b> |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.                                                                                | <b>15.45 – 16.00</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                          | <b>16.00 – 16.30</b> |
| Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора. Дополнительное образование. | <b>16.30 – 17.30</b> |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой                                                            | <b>17.30 – 19.00</b> |

## РЕЖИМ ДНЯ

| Виды деятельности                                                                                                                                 | ВОЗРАСТ       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                                                                   | 4-5 года      |
| Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.                                          | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                              | 8.00 – 8.10   |
| Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                          | 8.10 – 8.40   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.                                                                    | 8.40 – 9.00   |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | 9.00 – 9.20   |
| Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.                                                                       | 9.20 – 9.30   |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | 9.30 – 9.50   |
| Второй завтрак.                                                                                                                                   | 9.50 – 10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                  | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                                           | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                         | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.                                                                                                       | 12.10 – 12.30 |
| Дневной сон.                                                                                                                                      | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.                                                                 | 15.00– 15.30  |
| Совместная игровая деятельность взрослого и детей                                                                                                 | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.                                                                                | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                          | 16.05 – 16.35 |
| Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора. Дополнительное образование. | 16.35 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой                                                            | 17.30 – 19.00 |

## РЕЖИМ ДНЯ

| Виды деятельности                                                                                                                                    | ВОЗРАСТ              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                                                                                                                                      | 5-6 года             |
| Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.                                             | <b>7.00 – 8.00</b>   |
| Утренняя прогулка                                                                                                                                    | <b>30 минут</b>      |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                 | <b>8.00 – 8.15</b>   |
| Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                          | <b>8.15 – 8.45</b>   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.                                                                       | <b>8.45 – 9.00</b>   |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                        | <b>9.00 – 9.25</b>   |
| Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.                                                                          | <b>9.25 – 9.35</b>   |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                        | <b>9.35 – 10.00</b>  |
| Второй завтрак.                                                                                                                                      | <b>10.00 – 10.10</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                     | <b>10.10 – 11.40</b> |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                                              | <b>11.40 – 11.50</b> |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                            | <b>11.50 – 12.20</b> |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.                                                                                                          | <b>12.20 – 12.30</b> |
| Дневной сон.                                                                                                                                         | <b>12.30 – 15.00</b> |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.                                                                    | <b>15.00– 15.30</b>  |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                        | <b>15.30 – 15.55</b> |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.<br>Индивидуальная работа.                                                                                | <b>15.55 – 16.10</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                             | <b>16.10 – 16.40</b> |
| Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора.<br>Дополнительное образование. | <b>16.40 – 17.30</b> |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой                                                               | <b>17.30 – 19.00</b> |

## РЕЖИМ ДНЯ

| Виды деятельности                                                                                                                                 | ВОЗРАСТ                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                                                                                                                                                   | 6-7 года                  |
| Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.                                          | <b>7.00 – 8.00</b>        |
| Утренняя прогулка                                                                                                                                 | <b>30 минут</b>           |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                              | <b>8.00 – 8.15</b>        |
| Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                          | <b>8.15 - 8.45</b>        |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.                                                                    | <b>8.45 – 9.00</b>        |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | <b>9.00 - 9.30</b>        |
| Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.                                                                       | <b>9.30 – 9.40</b>        |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | <b>9.40 – 10.10<br/>3</b> |
| Второй завтрак.                                                                                                                                   | <b>10.10 – 10.20</b>      |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                     | <b>10.20 – 10.50</b>      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                                  | <b>10.50 – 11.50</b>      |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                                           | <b>11.50 – 12.00</b>      |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                         | <b>12.00 – 12.30</b>      |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Дневной сон.                                                                                          | <b>12.30 – 15.00</b>      |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.                                                                 | <b>15.00– 15.30</b>       |
| Совместная игровая деятельность взрослого и детей                                                                                                 | <b>15.30 – 16.00</b>      |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.                                                                                | <b>16.00 0 16.15</b>      |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                                          | <b>16.15 – 16.45</b>      |
| Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора. Дополнительное образование. | <b>16.45 – 17.30</b>      |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой                                                            | <b>17.30 – 19.00</b>      |