

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ – КЛЕЩИ!



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА?

Самым надежным средством профилактики клещевого энцефалита является **вакцинация**. Только своевременно сделанная прививка защитит вас от этого опасного заболевания. Прививаться надо в осеннее-зимний период до начала сезона заболеваемости. Вакцина вводится дважды с интервалом в 6 месяцев между прививками.

Тем, кто иммунопрофилактику заранее пройти не успел, медики рекомендуют **застраховаться**. Приобрести страховку от укуса клеща можно в рамках добровольного медицинского страхования в любой страховой компании региона.

ЕСЛИ ВЫ НЕ УСПЕЛИ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ВОВРЕМЯ:

- За 2 недели до предполагаемого контакта с клещами необходимо провести экстренную химиопрофилактику. Для этого вводят иммуноглобулин против клещевого энцефалита, содержащий в себе уже готовые антитела против вируса. Еще одним вариантом может стать одноразовая прививка от энцефалита, которую также нужно сделать за 2 недели до контакта.
- Эффективность защиты многократно увеличивается при обработке одежды специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими) и акарицидно-репеллентными (отпугивающими и убивающими).
- Во время пребывания в лесу необходимо носить закрытую одежду, головной убор.
- Каждые 10-15 минут проводите осмотры одежды для снятия клещей. Каждые 2 часа проводите осмотры со снятием одежды.
- Для стоянки в лесу выбирайте места лишенные растений и не садитесь на траву.
- В случае укуса клеща обратитесь за медицинской помощью.

ЕСЛИ К ВАМ ПРИСОСАЛСЯ КЛЕЩ:

- 1 Обратитесь за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства с 8:00 до 19:00. С 19:00 до 8:00 в травмпункт ОГБУЗ «Городская больница г. Кострома». При обращении в медицинское учреждение не забудьте предоставить паспорт, полис и СНИЛс.
- 2 Снятого клеща поместите в плотно закрытую банку и доставьте в лабораторию для его дальнейшего исследования. Исследования проводят по будням. Результаты можно получить в этот же день, если сдать клеща до 12:00. Если клеща сдали позже, ответ будет готов только на следующий день.
- 3 Лаборатории: ИФА Лаборатория ОГБУЗ «Городская больница г. Кострома»; ДНК Лаборатория.
- 4 После того, как вы получите результаты анализа, отправьтесь к врачу-инфекционисту в поликлинику по месту жительства для профилактического лечения.

(4942) 45-01-35
г. Кострома, ул. Ленина, 151
сmp@lpu.dzo-kostroma.ru
ok.ru/zdorovaya.kostroma/
vk.com/zdorovaya_kostroma

БУДЬТЕ НАЧЕКУ И БЕДА ОБОЙДЕТ ВАС СТОРОНОЙ!



ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики Костромской области»



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

