



Консультация на тему:  
«Ребенок бьет маму... Что делать?»

Подготовила педагог-психолог Думина О.В.

Довольно распространенное явление, когда **ребенок может ударить маму или папу**. Такое проявление детской агрессии часто встречается у дошкольников в 2-3 года. Таким образом ребенок может отреагировать на запрет, упрек, а иногда даже без видимой на то причины.

В такие моменты мама теряется, возмущается и часто не знает, как на это реагировать правильно. А ведь именно с этого возраста важно не упустить время и начать корректировать поведение ребенка, чтобы в дальнейшем это не повторялось.

### **Почему же ребенок может себя вести агрессивно?**

Первой из причин является неумение говорить — проявлять свои эмоции вербально (особенно, если ребенок совсем не говорит или говорит плохо) при проявлении эмоций. Трудно себе представить, что ребенок, которому 2-3 года и который очень сильно разозлился может выразить свои эмоции конструктивно. Поэтому ему легче отреагировать физически — в этом возрасте это естественно.

Второй причиной является поведение взрослых. Ребенок может видеть со стороны, как плохо и неуважительно относятся к маме другие члены семьи. Дети это считывают на раз: «Ага, значит с ней так можно».

Третьей причиной может быть отношение к самому ребенку. Резкое, импульсивное поведение с ребенком вызывает ответную реакцию.

Четвертая причина — проверка границ. Ребенок исследует мир. Он проверяет окружающую среду на то, что можно делать, а что нельзя. Что будет, если я сделаю так? Что трогать, что нельзя, с какой силой можно нажимать?

Если это происходит с ребенком более старшего возраста, возможно, вы упустили тот момент, когда нужно было это правильно прекратить и такое поведение у него вошло в норму (справиться с этим уже сложнее, но можно)

### **Что нельзя делать родителям:**

-терпеть и не обращать внимания (показывая ребенку, что с вами так поступать нельзя)

-реагировать на это с улыбкой: «Он же еще маленький, так мило и неловко машет кулаком»

уговаривать и просить «Зайчик, не надо меня бить, ну, пожалуйста»

стукнуть в ответ (в этом случае вы ничем не отличаетесь от ребенка)

Что же делать, если ребенок бьет маму?

Обязательно сохранять спокойствие, но будьте очень серьезным. При попытке ударить вас, останавливать его руку, не давая себя ударить и решительно проговорить: «Меня бить нельзя!». Если ребенок продолжает кричать и бить вас, продолжайте повторять решительно и уверенно: «Меня бить нельзя», задерживая его руку.

После того, как ребенок успокоится, вы должны с ним поговорить. Проговорить, что вы мама, вы нуждаетесь в защите, заботе, и ни в коем случае вас бить нельзя.

И, конечно, быть последовательным в своем поведении. То есть в следующий раз вести себя так же, а не терпеть или простить.

Такой же стратегии вы должны придерживаться и по отношению к ребенку — «Его бить нельзя».

Очень эффективной в такой ситуации была бы помощь отца, когда он встает на защиту мамы и проговаривает: «Маму бить нельзя».

Основная идея сейчас — это все-таки реагировать не обидой на его поведение, а с позиции взрослого помочь ему осознать и понять, что и почему произошло, рассказать, как действовать, если такие ситуации (злость, гнев) будут повторяться в будущем. Так вы учите уважать вас, быть авторитетом для ребенка!