



Консультация для родителей и педагогов на тему: «Как найти подход к ребенку»

Подготовила: педагог-психолог Думина О.В.

Поиск золотой середины и баланса – основные правила успеха как в жизни вообще, так и в воспитании в частности.

У родителей должен быть авторитет в семье, но это не имеет ничего общего с авторитарностью, властью и самодурством.

Ваши помощники – доброжелательность и конструктив. Ваши противники – бессмысленные запреты и принуждения.

Также мы подготовили для вас 6 простых правил-помощников:

1. **Четкие просьбы.** «Убери в комнате» очень расплывчатое требование, и если ребенок не настроен на работу (а чаще всего так и бывает) он может не обратить на него внимание, потому что ему не понятно, с чего начать.

Постройте схему уборки: сначала скажите «Подними книги с пола», а затем просите (или требуйте) сделать что-нибудь еще.

2. **«Я-высказывания».** «Ты ужасный лентяй», «С тобой невозможно разговаривать», «Ты ничего не хочешь делать» - такие замечания никоим образом не мотивируют ребенка и совсем не помогают вам наладить коммуникацию. Сначала он будет обижаться, а потом и вовсе перестанет обращать на них внимание. Волшебные «я-высказывания», например, «Мне с тобой трудно», «Я сегодня устала, не мог бы ты...», звучат уважительнее, поэтому ребенок сможет их услышать и попробовать что-то изменить в себе.

3. **Акцент на позитив.** Говорить: «Я бы хотела, чтобы ты больше уважал своих родителей» лучше, чем «Я хочу, чтобы ты перестал с нами ругаться». Во фразах «не кричи» или «не плачь» частица «не» плохо воспринимается мозгом и вы получаете прямо противоположный результат – еще больше крика или слез. Правильно формируйте фразы и всегда делайте акцент на хорошем!

4. **Искренняя похвала.** И дети, и взрослые, хотят, чтобы их любили, уважали и признавали. Замечайте и хвалите ребенка за его поступки, выборы, решения, это позволит вам не потерять его доверие. И см.п.3 – делайте акцент на позитив. Не стоит думать и тем более говорить – «его даже похвалить не за что»! Вовремя встал, меньше провел времени за компьютером, не вымазал свою одежду, ласково улыбнулся, а не набурчал на вас в ответ – все это тоже засчитывается! Чем реже вы будете это делать, тем меньше для этого будет реальных причин.

5. **Объятия.** Детям жизненно необходим тактильный контакт. Если ребенок уклоняется от объятий – это плохой знак, он вас боится или за что-то обижен. Обязательно откровенно поговорите о причинах такого поведения, а если у ребенка нет проблем и негатива – вволю обнимайтесь! Даже если ребенок вырос и не хочет, чтобы его тискали, прикоснуться к руке, похлопать по плечу, взъерошить волосы – всегда допустимо, всегда приятно и всегда помогает общению.

6. **Личный пример.** Ни один из наших советов или ваших нравоучений не сработает, если вы сами не делаете то, чего требуете от своего ребенка. Именно вы главный пример для своего сына или дочери, он будет делать то, что видит, а не то, что вы говорите. Хотите, чтобы он правильно питался, интересовался учебой или занимался спортом – делайте это сами! Хотите, чтобы он был внимательным и открытым – общайтесь с маленьким человеком с детства уважительно, интересуйтесь его мнением, прислушивайтесь к его советам.