**Пословицы и поговорки о здоровье.**

 *Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.*

 *Баня все правит.*

 *Баня здоровит, разговор веселит.*

 *Без болезни и здоровью не рад.*

 *Береги платье снову, а здоровье смолоду.*

 *Болезному сердцу горько и без перцу.*

 *Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.*

*Болезнь и поросенка не красит.*

 *Болезнь и скотину не красит.*

 *Болезнь нас не спрашивает.*

*Болезнь человека не красит.*

 *Болен - лечись, а здоров - берегись.*

*Боль без языка, а сказывается.*

 *Боль врача ищет.*

 *Больно, да дело-то невольно.*

*Больной - и сам не свой.*

 *Больной лечится, здоровый бесится.*

 *Больной, что ребенок.*

 *Больному в еде не верь.*

 *Больному все горько.*

 *Больному и золотая кровать не поможет.*

 *Больному и киселя в рот не вотрешь.*

 *Больному и мед горько.*

 *Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.*

 *Болячка мала, да болезнь велика.*

 *Брюхо больного умнее лекарской головы.*

 *Будь не красен, да здоров.*

 *Быстрого и ловкого болезнь не догонит.*

 *В добром здоровье и хворать хорошо.*

 *В здоровом теле - здоровый дух.*

 *В чем душа держится.*

*Болезнь не красит человека, а старит.*

*До свадьбы заживет.*

 *Лук от семи недуг.*

 *Верь не болезни, а врачу.*

*Всякая болезнь идет к сердцу.*

 *Где больно - тут рука, а где мило - тут глаза.*

 *Где здоровье, там и красота.*

 *Где кашель, там и хворь.*

 *Где много лекарей, там много и больных (и недугов).*

 *Где просто, там живут лет со сто.*

 *Голова болит, заду легче.*

 *Горьким лечат, а сладким калечат.*

 *Грамота не болезнь - годы не уносит.*

 *Дай бог здоровья кнуту да хомуту, а лошадь довезет.*

 *Дай боли волю - она в дугу согнет.*

*Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял многое потерял, здоровье потерял - все потерял.*

 *Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.*

 *До веку далеко: все заживет.*

 *Доброму человеку и чужая болезнь к сердцу.*

 *Других лечить беремся, а сами больны.*

 *Дурака учить - что горбатого лечить.*

 *Дух бодр, да плоть немощна.*

*Еле-еле душа в теле.*

 *Если хочешь быть здоров - закаляйся.*

 *Есть болезнь - есть и лекарство.*

 *Ешь, да не жирей - будешь здоровей.*

*Живи с разумом, так и лекарок не надо.*

 *Животы - не нитки: надорвешь - не подвяжешь.*

*Закрытую рану лечить трудно.*

 *Застарелую болезнь лечить трудно.*

*Здоров будешь - все добудешь.*

 *Здоров, как бык, и не знаю, как быть.*

 *Здоровому врач не надобен.*

 *Здоровому все здорово.*

 *Здоровому и нездоровое здорово, а нездоровому и здоровое нездорово.*

 *Здоровому лечиться – наперед хромать поучиться.*

 *Здоровый врача не требует.*

 *Здоровье дороже богатства.*

 *Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.*

 *Здоровье дороже денег.*

 *Здоровье не купишь - его разум дарит.*

 *Здоровью цены нет.*

 *Здоровья не купишь.*

*И собака знает, что травой лечатся.*

*Кто встал до дня, тот днем здоров.*

 *Кто встал до дня, тот днем здоров.*

*Кто не болел, тот здоровью цены не знает.*

 *Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет.*

 *Курить - здоровью вредить.*

*Лук да баня все правят.*

 *Лук с чесноком родные братья.*

 *Лук семь недугов лечит, а чеснок семь*

 *недугов изводит.*

*На живом все заживет.*

 *На солнышке просвечивает.*

 *Наешься луку, ступай в баню, натрись хреном, да*

*запей квасом!*

 *Наживи свою болячку да и лечи ее!*

*Не бойся дороги, были б кони здоровы.*

 *Не больной привередлив - боль.*

 *Не вовремя старость, не к делу хворь.*

*Не спрашивай у больного здоровья.*

 *Не тот болен, кто лежит, а тот, кто над болью сидит.*

 *Нездоровому все немило.*

 *Одни кости да кожа.*

 *От здоровья не лечатся.*

 *Пар костей не ломит.*

 *По здоровом сынке сердце ноет, по больном вдвое.*

 *Пока сердце не заболит, глаза не плачут.*

 *После обеда полежи, после ужина походи.*

 *Ранить легче, чем лечить.*

 *Руби дерево здоровое, а гнилое и само свалится.*

 *Румянами хворь не лечат.*

 *С больной головы да на здоровую.*

 *С курами ложись, с петухами вставай.*

*Сама болезнь скажет, чего хочет.*

 *Свою болячку чужим здоровьем не лечат.*

 *Своя болячка - велик желвак.*

 *Сладко естся, так плохо спится.*

*Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.*

 *Тяжело болеть, тяжело и над больным сидеть.*

 *У больного здоровья не спрашивают.*

 *У всякой лекарки свои припарки.*

*У кого болит, тот и кричит.*

 *У кого болят кости, тот не думает в гости.*

*У кого что болит, тот о том и говорит.*

*Ум да здоровье дороже всего.*

 *Умеренность - мать здоровья.*

 *Упал-то больно, да встал здорово.*

 *Уходила, умучила, согнула да скрючила.*

 *Хвораю - ем по караваю, не могу - ем по пирогу.*

*Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят.*

 *Человек стареет, болезнь молодеет.*

 *Человека лень не кормит, а здоровье только портит.*

 *Чеснок да лук от семи недуг.*

*Чистота - залог здоровья.*