

«Утверждаю»

Приказ

№ 630 ОТ 20 2023г.



Режим дня (холодный период года)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе Утренняя гимнастика	7:00-8:20 7:50-8:00	7:00-8:20 8:00-8:10	7:00-8:20 8:20-8:30	7:00-8:20 8:30-8:40
Подготовка к завтраку. завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40 -9:00
Подготовка к занятиям, Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00-10:00	9:00-10:05	9:00-10:35	9:00-10:50
Второй завтрак	10:30-10:45	10:30-10:45	10:30-10:40	10:30-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:45- 12:20	10:45-12:25	10:40-12:35	10:40-12:40
Подготовка к обеду. Обед	12:20-13:00	12:25-13:00	12:35-13:00	12:40-13:00
Подготовка ко сну дневной сон	13:00-15:10	13:00-15:10	13:00-15:00	13:00-15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15:10-15:40	15:10-15:40	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15:40-16:00	15:40-16:00	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-17:00	16:00-17:00	15:50-17:00	15:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Режим дня (теплый период года)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе Утренняя гимнастика	7:00-8:20 7:50-8:00	7:00-8:20 8:00-8:10	7:00-8:20 8:20-8:30	7:00-8:20 8:30-8:40
Подготовка к завтраку. завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40 -9:00
Игры. Самостоятельная деятельность	9:00-9:20:	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20
Второй завтрак	10:30-10:45	10:30-10:45	10:30-10:40	10:30-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9:20- 12:20	9:20-12:25	9:20-12:35	9:20-12:40
Подготовка к обеду. Обед	12:20-13:00	12:25-13:00	12:35-13:00	12:40-13:00
Подготовка ко сну дневной сон	13:00-15:10	13:00-15:10	13:00-15:00	13:00-15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15:10-15:40	15:10-15:40	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15:40-16:00	15:40-16:00	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-17:00	16:00-17:00	15:50-17:00	15:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00