

Организация двигательной деятельности детей младшего дошкольного возраста

Организация двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста

Виды занятий	Особенности организации		Ответственный
	Шестой год жизни	Седьмой год жизни	
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, характер и продолжительность зависят от индивиду-		Воспитатели групп

	альных данных и потребностей детей		
Занятия по физической культуре	2—3 раза в неделю (25 мин), в помещении, на участке. 1—2 занятия в неделю (25 мин) группами не более 10—12 чел.	2—3 раза в неделю (30 мин) в помещении, на участке. 1—2 занятия в неделю (30 мин) группами не более 10—12 чел.	Воспитатели групп и воспитатель по физической культуре
Утренняя гимнастика	Ежедневно (8—10 мин)	Ежедневно (10—12 мин)	Воспитатель по физической культуре
Двигательная разминка, воздушные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей (8—10 мин)	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей (10—12 мин)	Воспитатели групп
Подвижные игры и физические упражнения на открытом воздухе	Ежедневно, не менее 2 раз в день (15—20 мин)	Ежедневно, не менее 2 раз в день (15—20 мин)	Воспитатели групп и воспитатель по физической культуре
Физкультминутка	По мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий (2—3 мин)	По мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий (3—5 мин)	Воспитатели групп
Физкультурный досуг	1—2 раза в месяц (25—30 мин)	1—2 раза в месяц (30—35 мин)	Воспитатель по физической культуре
Физкультурные праздники, в том числе на воде	2—3 раза в год (60—90 мин)	2—4 раза в год (60—90 мин)	Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре, музыкальный руководитель
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре, музыкальный руководитель, мед.работник
Неделя здоровья	Не менее 2 раз в год (в начале января, в конце марта)	Не менее 2 раз в год (в начале января, в конце марта)	Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре, музыкальный руководитель, мед.работник
Участие родителей в занятиях, физкультурно-массовых мероприятиях детского сада	В течение года	В течение года	Воспитатели групп

Мероприятия для всех возрастных групп

№	Мероприятия	Группы ДОУ	Периодичность	Ответственный
Профилактические мероприятия				
1	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекции)	Ст. медсестра
Нетрадиционные формы оздоровления				

1.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Ст. медсестра, младшие воспитатели
----	--------------------------------	------------	---	------------------------------------

Система закаливающих мероприятий

Система закаливания разрабатывается и периодически корректируется медицинским работником детского учреждения в соответствии с имеющимися условиями. Основной принцип - постепенное расширение зоны воздействия и увеличение времени процедуры.

2 младшая группа

Бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика, умывание лица и рук после сна. Постепенное обучение полосканию горла после сна.

Средняя группа

Бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика. Умывание лица и рук до локтя после сна. Полоскание горла после сна. Постепенное обучение полосканию рта после еды.

Старшая и подготовительная группы

Бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика. Умывание лица и рук до локтя после сна. Полоскание рта после еды, горла после сна. Полоскание горла настоями лекарственных трав.

При осуществлении закаливания следует придерживаться основных принципов:

- закаливающее воздействие вписывается в каждый элемент режима дня;
- закаливание осуществляется на фоне различной двигательной деятельности;
- закаливание проводится на положительном эмоциональном фоне.