

Муниципальное
бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«детский сад №12 «Рябинка»»
Городского округа город Шарья Костромской области

Костромская обл., г.Шарья, пгт Ветлужский, ул.Энтузиастов, д.12 «а»
Тел.: 8(49449) 55-610 E-mail dryabinka@yandex.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
(протокол от « 29 » 08 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от «31» 08 2024г. № 58
Заведующий _____/Ю.В.Кострова/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«детский сад № 12 «Рябинка»»
городского округа город Шарья Костромской области
на **2024-2025 учебный год**

г.Шарья, 2024

1.1. Нормативная правовая регламентация

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «детский сад № 12 «Рябинка»» городского округа город Шарья Костромской области (далее МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»») составлен в соответствии с нормативными правовыми документами:

- 1) Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 24.06.2023г.);
- 2) Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 17.02.2023);
- 3) Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028;
- 4) Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022г.);
- 5) Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- 6) Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- 7) ОП ДО МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»».

1.2. Организация образовательного процесса

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (*Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»*).

Учебный план МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»» представляет собой сетку основной образовательной нагрузки (Приложение 1), примерную сетку совместной образовательной деятельности воспитателя и детей в режимных моментах (Приложение 2) и определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации образовательной программы для всех возрастных групп.

При составлении Учебного плана учитывалась специфика дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Режим работы детского сада – пятидневная рабочая неделя, суббота и воскресенье – выходные дни: для групп общеразвивающей направленности с 7.00 часов до 19.00 часов, длительность пребывания детей в детском саду в течение дня – 12 часов.

Учебный год в дошкольном образовательном учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа, и включает в себя образовательный период и летний оздоровительный период. Продолжительность учебного года 52 недели. Образовательный период осуществляется с 1 сентября по 31 мая и включает в себя учебные недели, педагогическую диагностику, и творческие каникулы, во время которых организуется образовательная деятельность художественно - эстетической и оздоровительной направленности. В целях оптимизации образовательных нагрузок на учебный год утверждены 36 учебных недель.

Оздоровительный период осуществляется с 1 июня по 31 августа и включает в себя проведение образовательной деятельности художественно-эстетического и оздоровительной направленности с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе. В целях оптимизации образовательных нагрузок летний оздоровительный период включает 13 недель.

№ п/п	Направления графика	Наименование возрастных групп			
		Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
1.	Количество возрастных групп	1	1	1	1
2.	Структура учебного года:				
	Учебный год	01.09.2024 – 31.08.2025 (52 недели)			
	Продолжительность учебной недели	Понедельник-пятница (5 дней)			
	Образовательный период	02.09.2024 – 23.12.2025 (16 недель) 09.01.2025 – 03.03.2025 (8 недель) 10.03.2024 – 31.05.2024 (12 недель)			
	Творческие каникулы	23.12.2024 – 27.12.2025 (1 неделя) 03.03.2025 – 07.03.2025 (1 неделя)			
	Педагогическая диагностика	Сентябрь (1-2 неделя) Май (3-4 неделя)			
	Летний оздоровительный период	1 июня – 31 августа (13 недель)			
	Праздничные (выходные) дни	03.11.2024 – 04.11.2024 – День народного единства (2 дня) 29.12.2024 – 08.01.2025 – Новогодние каникулы (10 дней) 22.02.2025 – 23.02.2025– День защитника Отечества (2 дня) 08.03.2025– 09.03.2025 – Международный женский день (2 дня) 01.05.2025 – 04.05.2025 – День Труда (4 дня) 08.05.2025 – 11.05.2025 – День Победы (4 дня) 12.06.2025 – 15.06.2025 – День России (4 дня)			
3.	Образовательная нагрузка:				
	Продолжительность занятия	15 мин.	20 мин.	25 мин	30 мин.
	Недельная образовательная нагрузка	10	10	13	15
	Перерыв	10 мин.			

В ДОУ функционирует 4 группы общеразвивающей направленности с дневным 12 часовым пребыванием детей. Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Группа	Кол-во групп	Возраст детей
Младшая группа	1	3 – 4 года
Средняя группа	1	4 -5 лет
Старшая группа	1	5 – 6 лет
Подготовительная к школе группа	1	6 – 7 лет

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Временной отрезок
------------	-------------------

Продолжительность дневного сна	минимум 2,5 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).										
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день для всех детей (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).										
Длительность утренней зарядки	Не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).										
Время начало занятий	Не ранее 08.00 (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).										
Время окончания занятий	Для дошкольной программы – до 17:00, дополнительной – 19:00 (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).										
Продолжительность прогулок	Не менее 3ч. в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). Если температура воздуха ниже – 15 °С, а скорость ветра более 7 м/с, продолжительность поручите сократить (п. 185 СанПиН 1.2.3685-21).										
Время приема пищи	Приложение N 10к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Таблица 4. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Время приема пищи</th><th>Приемы пищи</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td align="center">8:30–9:00</td><td align="center">Завтрак</td></tr> <tr> <td align="center">10:30–11:00</td><td align="center">Второй завтрак</td></tr> <tr> <td align="center">12:00–13:00</td><td align="center">Обед</td></tr> <tr> <td align="center">16:05 – 16:45</td><td align="center">Уплотненный полдник* (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).</td></tr> </tbody> </table>	Время приема пищи	Приемы пищи	8:30–9:00	Завтрак	10:30–11:00	Второй завтрак	12:00–13:00	Обед	16:05 – 16:45	Уплотненный полдник* (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
Время приема пищи	Приемы пищи										
8:30–9:00	Завтрак										
10:30–11:00	Второй завтрак										
12:00–13:00	Обед										
16:05 – 16:45	Уплотненный полдник* (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).										

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Возраст детей	Продолжительность одного образовательного занятия	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Организация образовательного занятия после дневного сна	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки на детей в течение (пятидневной) недели
3-4 года	не более 15 минут	30 минут	не осуществляется	10 занятий 150 минут
4-5 лет	не более 20 минут	40 минут	не осуществляется	10 занятий 200 минут

5-6 лет	не более 25 минут	50 или 75 минут	не более 25 минут	13 занятий 325 минут
6-7 лет	не более 30 минут	90 минут	не осуществляется	15 занятий 450 минут

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут

Занятия **по физическому развитию** ОП ДО для детей в возрасте **от 3 до 7 лет** организуется **3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет** круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только: 1) при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям; 2) если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкально-физкультурном зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период

Климатическая зона	Возраст	Т :мпература воздуха, °С		
		Без ветра	При скорости до 5м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	- 9	-6	-3

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от **пяти лет и старше**.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Вовремя занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

Домашние задания воспитанникам нашего дошкольного образовательного учреждения не задают.

Программное обеспечение образовательного процесса

Образовательная программа МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»» разработана в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Парциальные программы

«Парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем» / Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинкина. — М.: ООО «Русское слово — учебник», 2021. — 112 с. — (ФГОС ДО. ПМК «Мозаичный ПАРК»).

Образовательный процесс строится в соответствии с принципами комплексно-тематического планирования (тематические недели) с учетом интеграции образовательных областей. Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет легко вводить региональные и культурные компоненты, учитывая специфику дошкольного учреждения (Приложение 4)

Сетка образовательной нагрузки

Направления развития и образование детей (образовательные области)	Группа	Мл. гр		Сред. гр		Стар. гр		Подг. гр	
	Возраст	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Продолжительность	15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
	Занятие	Неделя	Год	Недел я	Год	Неделя	Год	Неделя	Год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Обязательная часть Программы								
Социально - коммуникативное развитие		0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
	Сфера социальных отношений	Совместная деятельность педагога и детей							
	Область формирования основ гражданственности и патриотизма	Часть занятия познавательного цикла, совместная деятельность педагога и детей							
	Сфера трудового воспитания	Совместная деятельность педагога и детей							
	Область формирования снов безопасного поведения (ОБЖ)	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
Познавательное развитие		1,75	63	1,75	63	2	72	3,5	126
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Часть занятия познавательного цикла, совместная деятельность педагога и детей							
	Математические представления (Математика)	1	36	1	36	1	36	2	72
	Окружающий мир	0,25	9	0,25	9	0,5	18	1	36
	Природа	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие		1	36	1	36	1,5	54	2	72
	Развитие речи:	1	36	1	36	1	36	1	36
	- формирование словаря	+		+		+		+	
	- звуковая культура речи	+		+		+		+	
	- грамматический строй речи	+		+		+		+	
	-связная речь	+		+		+		+	
	Подготовка к обучению грамоте (Обучение грамоте)	Часть занятия по развитию речи, совместная деятельность педагога и детей				0,5	18	1	36

Художественноэстетическое развитие	Интерес к художественной литературе (Художественная литература)	Совместная деятельность педагога и детей							
		4	144	4	144	5	180	5	180

	Приобщение к искусству	Часть занятия художественно-эстетического цикла, совместная деятельность педагога и детей							
	Изобразительная деятельность	2	72	2	72	2,5	90	2,5	90
	Рисование/со старшей группы предметное, сюжетное, декоративное рисование	1	36	1	36	1	36	1	36
	Лепка/с старшей группы в том числе декоративная	0,5	18	0,5	18	1	36	1	36
	Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Народное декоративно-прикладное искусство	Совместная деятельность педагога и детей							
	Прикладное творчество (работа с бумагой, картоном, тканью и природным материалом)	-	-	-	-	Совместная деятельность педагога и детей			
	Конструктивная деятельность								
	Конструирование	Совместная деятельность педагога и детей				0,5	18	0,5	18
	Музыкальная деятельность								
	Музыка:	2	72	2	72	2	72	2	72
	- слушание	+		+		+		+	
	- пение	+		+		+		+	
	- песенное творчество	+		+		+		+	
	- музыкально-ритмические движения	+		+		+		+	
	- игра на детских музыкальных инструментах	+		+		+		+	
	- развитие танцевально-игрового творчества	-		+		+		+	
	- развитие музыкально-игрового творчества	-		-		+		+	
	Театрализованная деятельность	Совместная деятельность педагога и детей							
	Культурно-досуговая деятельность	Совместная деятельность педагога и детей							
Физическое развитие									
		3	108	3	108	3	108	3	108
	Физическая культура:	3	108	3	108	3	108	3	108
	- основная гимнастика	+		+		+		+	
	- подвижные игры	+		+		+		+	
	- спортивные упражнения	+		+		+		+	

	- спортивные игры					+		+	
	Формирование основ здорового образа жизни	Совместная деятельность педагога и детей							
	Активный отдых	Совместная деятельность педагога и детей							
	Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений								
						1	36	1	36
	С чистым сердцем Парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем» / Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинкина. — М.: ООО «Русское слово — учебник», 2021. — 112 с. — (ФГОС ДО. ПМК «Мозаичный ПАРК»). https://old-firo.ranepa.ru/files/docs/do/navigator_obraz_programm/s_chistym_serdtsem.pdf	-	-	-	-	1	36	1	36
	firo.ranepa.ru/files/docs/do/navigator_obraz_programm/s_chistym_serdtsem.pdf								
	Обязательная часть программы	10	360	10	360	12	432	14	504
	Часть, формируемая участниками ОО	-	-	-	-	1	36	1	36
	Общее количество занятий в неделю	10	360	10	360	13	468	15	540

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно - конструктивные игры)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>
Подвижные игры	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Познавательная и исследовательская деятельность				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>
Чтение литературных произведений	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	<i>-</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в две недели</i>	<i>1 раз в две недели</i>

Приложение 3

Тематические недели образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год

Месяц	Учебная неделя	Тема недели	Месяц	Учебная неделя	Тема недели	Месяц	Учебная неделя	Тема недели
Сентябрь	1 неделя 02.09 – 06.09.2024	Детский сад. Игрушки. <i>Мониторинг</i>	Декабрь	14 неделя 02.12-06.12.2024	Правила дорожного движения	Март	Творческие каникулы 03.03. – 07.03.2025	Мамин праздник
	2 неделя 06.09-13.06.2024	Лес.грибы <i>Мониторинг</i>		15 неделя 09.12. – 13.12.2024	Зимушка-зима		25 неделя 10.03. – 14.03.2025	Весна идет!
	3 неделя 16.09. – 20.09.2024	Дары осени (овощи, фрукты)		16 неделя 16.12. – 20.12.2024	Зимние забавы и виды спорта		26 неделя 17.03. – 21.03.2025	Волшебный мир театра (27 марта)
	4 неделя 23.09. – 27.09.2024	Краски осени (изменения в природе)		Творческие каникулы 23.12. – 27.12.2024	Новый год, елка		27 неделя 24.03 – 28.03.2025	Земля – наш общий дом. Природа родного края.
Октябрь	5 неделя 30.09 -04.10.2024	Одежда. Обувь.	Январь	Новогодние праздничные дни 30.12.2024 – 08.01.2025		Апрель	28 неделя 31.03.- 04.04.2025	Неделя здоровья (7 апреля)
	6 неделя 07.10. – 11.10.2024	Наши друзья животные (домашние животные и их детёныши)		17/18 неделя 09.01 –10.01.2025 13.01.-17.01.2025	Народное творчество, культура и традиции		29 неделя 07.04. – 11.04.2025	Загадки космоса
	7 неделя 14.10 – 18.10.2024	Комнатные растения, размножение, уход		19 неделя 20.01 - 24.01.2025	Труд взрослых. Профессии.		30 неделя 14.04. – 18.04.2025	Неделя финансовой грамотности
	8 неделя 21.10.- 25.10.2024	Поздняя осень		20 неделя 27.01.- 31.01.2025	Музыкальная неделя		31 неделя 21.04. – 25.04.2025	Птицы (дикие и домашние)
	9 неделя 28.10-01.11.2024	Здания. Архитектура.						
Ноябрь	10 неделя 05.11.- 08.11.2024	Моя малая родина. Страна. (День народного единства)	Февраль	21 неделя 03.02. - 07.02.2025	Этикет и культура поведения	Май	32/33 неделя 28.05.- 30.04.2025 05.05. – 08.05.2025	День Победы
	11 неделя 11.11. – 15.11.2024	Мебель. Назначение мебели		22 неделя 10.02. – 14.02.2025	Моя Семья – семейные традиции и ценности.		34 неделя 12.05. –16.05.2025	Подводный мир
	12 неделя 18.11 – 22.11.2024	Кухня. Посуда, виды посуды		23 неделя 17.02.- 21. 02.2025	Волшебный мир искусства (ИЗО)		35 неделя 19.05. – 23.05.2025	Растения
	13 неделя 25.11-29.11.2024	Транспорт. Виды транспорта.		24 неделя 25. 02. – 28.02.2024	Защитники Отечества. Российская армия (23 февраля)		36 неделя 26.05-30.05 2025	Наши друзья животные (дикие животные и их детёныши) <i>Мониторинг</i>

