

Муниципальное
бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«детский сад №12 «Рябинка»»
Городского округа город Шарья Костромской области

Костромская обл., г.Шарья, пгт Ветлужский, ул.Энтузиастов, д.12 «а»
Тел.: 8(49449) 55-610 E-mail dryabinka@yandex.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
(протокол от « 29 » 08 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от «31» 08 2024г. № 58
Заведующий _____/Ю.В.Кострова/

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)

Муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«детский сад № 12 «Рябинка»»
городского округа город Шарья Костромской области
на **2024-2025 учебный год**

г.Шарья, 2024

Пояснительная записка

Расписание образовательной деятельности (занятий) МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»» (далее – Расписание занятий) на 2024 – 2025 учебный год разработано с учетом:

1. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
2. ОП ДО МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»»;
3. Учебным планом МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»» на 2024 – 2025 уч.год;
4. Режимом занятий воспитанников МБДОУ «д/с № 12 «Рябинка»».

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки дошкольного возраста» в соответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Возраст детей	Продолжительность одного образовательного занятия	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Организация образовательного занятия после дневного сна	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки на детей в течение (пятидневной) недели
3-4 года	не более 15 минут	30 минут	не осуществляется	10 занятий 150 минут
4-5 лет	не более 20 минут	40 минут	не осуществляется	10 занятий 200 минут
5-6 лет	не более 25 минут	50 или 75 минут	не более 25 минут	13 занятий 325 минут
6-7 лет	не более 30 минут	90 минут	не осуществляется	15 занятий 450 минут

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут

Занятия **по физическому развитию** для детей в возрасте **от 3 до 7 лет** организуется **3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет** круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только: 1) при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям; 2) если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкально-физкультурном зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от **пяти лет и старше**.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Вовремя занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

**Расписание образовательной деятельности (занятий) по образовательной области
«Художественно-эстетическое развитие» (Музыка)**

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая	09.35 – 09.50			09.35 – 09.50	
Средняя		09.00 – 09.20		09.00 – 09.20	
Старшая			09.00 – 09.25		09.00 – 09.25
Подготовительная к школе группа	10.40 – 11.10			10.40 – 11.10	

**Расписание образовательной деятельности (занятий) по образовательной области
«Физическое развитие» (Физическая культура)**

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая		09.35 - 09.50	09.35 - 09.50		09.35 – 09.50
Средняя	10.00 – 10.20		10.00 – 10.20		10.00 – 10.20
Старшая	09.00 – 09.25	10.00 – 10.25*		15.25-15.50	
Подготовительная к школе группа		10.40-11.10*	10.40-11.10		10.40 – 11.10

***Занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся один раз в неделю для детей 5-7 лет:** 1) при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям; 2) если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальнофизкультурном зале.

РАСПИСАНИЕ

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий _____/Ю.В. Кострова/
Приказом от «__» _____ 2024 г. № ____

образовательной деятельности (занятий) с детьми младшей группы (3-4 года)

Продолжительность одного образовательного занятия составляет: 15 мин.
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 30 мин.
Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

дни недели	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. «Развитие речи» (2/3/4 неделя месяца) «Подготовка к обучению грамоте» (1 неделя месяца)	09.00 – 09.15
	2. «Музыка»	09.35 – 09.50
ВТОРНИК	1. «Математика»	09.00 – 09.15
	2. «Физическая культура»	09.35 – 09.50
СРЕДА	1. «Лепка»(1/3-я неделя месяца) «Аппликация»(2/4-я неделя месяца)	09.00 - 09.15
	2. «Физическая культура»	09.35 – 09.50
ЧЕТВЕРГ	1. «Природа»(1/3--я неделя месяца) «Окружающий мир»(2-я неделя месяца) «ОБЖ»(4-я неделя месяца)	09.00 – 09.15
	2. «Музыка»	09.35 – 09.50
ПЯТНИЦА	1. «Рисование»	09.00 – 09.15
	2. «Физическая культура»	09.35 – 09.50

РАСПИСАНИЕ

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий _____/Ю.В. Кострова/
Приказом от «__» _____2024 г. № ____

образовательной деятельности (занятий) с детьми средней группы (4 - 5 лет)

Продолжительность одного образовательного занятия составляет: 20 мин.
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 40 мин.
Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

дни недели	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. «Развитие речи» (2/3/4 неделя месяца) «Подготовка к обучению грамоте» (1 неделя месяца) 2. «Физическая культура»	09.00 - 09.20 10.00 – 10.20
ВТ ОР Н И К	1. «Музыка» 2. «Математика»	09.00 - 09.20 10.00 – 10.20
СР ЕД А	1. «Лепка» (1/3 неделя месяца) «Аппликация» (2/4 неделя месяца) 2. «Физическая культура»	09.00 - 09.20 10.00 – 10.20
ЧЕ ТВ ЕР Г	1. «Музыка» 2. «Природа» (1/3-я неделя месяца) «Окружающий мир» (2-я неделя месяца.) «ОБЖ» (4-я неделя месяца)	09.00 - 09.20 10.00 – 10.20
П ЯТ Н И Ц А	1. «Рисование» 2. «Физическая культура»	09.00 - 09.20 10.00 - 10.20

РАСПИСАНИЕ

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий _____/Ю.В. Кострова/
Приказом от «__» _____ 2024 г. № ____

образовательной деятельности (занятий) с детьми старшей группы (5 - 6 лет)

Продолжительность одного образовательного занятия составляет: 25 мин.
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна.
Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	
		Первая половина дня	Вторая половина дня
П О НЕ ДЕ ЛЬ Н И К	1. «Физическая культура» 2. «Аппликация» (1/3 неделя месяца) «Конструирование» (2/4 неделя месяца)	09.00 – 09.25 10.00 – 10.25	
В Т О Р Н И К	1. «Обучение грамоте» (1/3 неделя месяца) «Мир природы» (2/4 неделя месяца) 2. «Физическая культура»*	09.00 - 09.25 10.00 – 10.25	3. «Лепка» 15.30 – 15.55
С Р Е Д А	1. «Музыка» 2. «Математика»	09.00 – 09.25 10.00 – 10.25	3. «С чистым сердцем» (программа духовнонравственного воспитания) 15.30 – 15.55
Ч Е Т В Е Р Г	1. «ОБЖ» (1/3 неделя месяца) «Окружающий мир» (2/4 неделя месяца) 2. «Рисование»	09.00 - 09.25 10.00 – 10.25	3. «Физическая культура» 15.30 – 15.55
П Я Т Н И Ц А	1. «Музыка» 2. «Развитие речи»	09.00 - 09.25 10.00 – 10.25	

РАСПИСАНИЕ

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий _____/Ю.В. Кострова/
Приказом от «__» _____ 2024 г. № ____

**образовательной деятельности (занятий) с детьми
подготовительной к школе группы (6 - 7 лет)**

Продолжительность одного образовательного занятия составляет: 30 мин.
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 90 мин.
Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. «Аппликация» (1/3-я неделя месяца) «Конструирование» (2/4-я неделя месяца)	09.00- 09. 30
	2. «С чистым сердцем» (программа духовно-нравственного воспитания)	09.40 – 10.10
	3. «Музыка»	10.40– 11.10
ВТ ОР Н И К	1. «Природа» (1/3-я неделя месяца)	09.00 - 09.30
	2. «ОБЖ» (2/4-я неделя месяца)	
	3. «Математика»	09.40 – 10.10
	4. «Физическая культура»*	10.40 – 11.10
СР ЕД А	1. «Обучение грамоте»	09.00 - 09.30
	2. «Лепка»	09.40 – 10.10
	3. «Физическая культура»	10.40 – 11.10
ЧЕ ТВ ЕР Г	1. «Математика»	09.00 - 09.30
	2. «Окружающий мир»	09.40 – 10.10
	3. «Музыка»	10.40 – 11.10
П ЯТ Н И Ц А	1. «Развитие речи»	09.00 - 09.30
	2. «Рисование»	09.40 – 10.10
	3. Физическая культура»	10.40 – 11.10

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий _____/Ю.В. Кострова/
Приказом от «__» _____ 2024 г. № ____

График работы музыкально-физкультурного зала

День недели	Направление	Возрастная группа	Время
Понедельник	Утренняя зарядка	Старшая	08.00 – 08.10
		Подготовительная к школе группа	08.20 – 08.30
	Физическая культура	Старшая	09.00 – 09.25
	Музыка	Младшая	09.35 – 09.50
	Физическая культура	Средняя	10.00 – 10.20
	Музыка	Подготовительная к школе группа	10.40 – 11.10
	Дополнительное образование дошкольников		15.30 – 19.00
			Перерыв 10 мин
Вторник	Утренняя зарядка	Старшая	08.00 – 08.10
		Подготовительная к школе группа	08.20 – 08.30
	Музыка	Средняя	09.00 – 09.20
	Физическая культура*	Младшая	09.35 – 09.50
	Физическая культура	Старшая	10.00 – 10.25
	Физическая культура*	Подготовительная к школе группа	10.40 – 11.10
	Дополнительное образование дошкольников		15.30 – 19.00
			Перерыв 10 мин
Среда	Утренняя зарядка	Старшая	08.00 – 08.10
		Подготовительная к школе группа	08.20 – 08.30
	Музыка	Старшая	09.00 – 09.25
	Физическая культура	Младшая	09.35 – 09.50
	Физическая культура	Средняя	10.00 – 10.20
	Физическая культура	Подготовительная к школе группа	10.40 – 11.10
	Дополнительное образование дошкольников		15.30 – 19.00
			Перерыв 10 мин
Четверг	Утренняя зарядка	Старшая	08.00 – 08.10
		Подготовительная к школе группа	08.20 – 08.30
	Музыка	Средняя	09.00 – 09.20
	Музыка	Младшая	09.35 – 09.50
	Музыка	Подготовительная к школе группа	10.40 – 11.10
	Физическая культура	Старшая	15.25 – 15.50
	Дополнительное образование дошкольников		16.10 – 19.00
			Перерыв 10 мин
Пятница	Утренняя зарядка	Старшая	08.00 – 08.10
		Подготовительная к школе группа	08.20 – 08.30
	Музыка	Старшая	09.00 – 09.25
	Физическая культура	Младшая	09.35 – 09.50
	Физическая культура	Средняя	10.00 – 10.20
	Физическая культура	Подготовительная к школе группа	10.40 – 11.10
	Дополнительное образование дошкольников		15.30 – 19.00
			Перерыв 10 мин

***Занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся один раз в неделю для детей 5-7 лет:**

1) при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям; 2) если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкально-физкультурном зале.