

Памятка для родителей

Как сохранить психологическое здоровье ребенка

- Всегда находите время поговорить с ребенком. Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности, обсуждайте их.
- Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения, уважайте его право на собственное мнение.
- Научитесь относиться к ребенку как равноправному партнеру, который пока просто обладает меньшим жизненным опытом.
- Не унижайте ребенка криком, исключите из практики семейного воспитания "психологические пощечины".
- Не требуйте от ребенка невозможного в учении, сочетайте разумную требовательность с похвалой. Радуйтесь вместе с ребенком даже маленьким успехам.
- Осознайте, что взрослеющий ребенок не всегда адекватен в своих поступках в силу физиологических особенностей. Умейте прощать, "лечите" добром.
- Не сравнивайте ребенка с другими, более успешными детьми. Этим вы снижаете его самооценку. Сравните его с ним же самим, но менее успешным.
- Следите за выражением своего лица, когда общаетесь с ребенком. Хмуро сведенные брови, гневно сверкающие глаза, искаженное лицо - "психологическая пощечина" ребенку.

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ "Детский сад №11 "Звездочка" " Абрамова Е.В.

Памятка для родителей

Как сохранить психологическое здоровье ребенка

- Всегда находите время поговорить с ребенком. Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности, обсуждайте их.
- Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения, уважайте его право на собственное мнение.
- Научитесь относиться к ребенку как равноправному партнеру, который пока просто обладает меньшим жизненным опытом.
- Не унижайте ребенка криком, исключите из практики семейного воспитания "психологические пощечины".
- Не требуйте от ребенка невозможного в учении, сочетайте разумную требовательность с похвалой. Радуйтесь вместе с ребенком даже маленьким успехам.
- Осознайте, что взрослеющий ребенок не всегда адекватен в своих поступках в силу физиологических особенностей. Умейте прощать, "лечите" добром.
- Не сравнивайте ребенка с другими, более успешными детьми. Этим вы снижаете его самооценку. Сравните его с ним же самим, но менее успешным.
- Следите за выражением своего лица, когда общаетесь с ребенком. Хмуро сведенные брови, гневно сверкающие глаза, искаженное лицо - "психологическая пощечина" ребенку.

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ "Детский сад №11 "Звездочка" " Абрамова Е.В.



День улыбки!

Утром ранним поднимаясь,
Собираясь в добрый путь,
Умываясь, наряжаясь,
Ты улыбку не забудь!

С ней идти гораздо легче
И немного веселей,
С ней не давит груз на плечи,
И кругом полно друзей!

От улыбки от задорной
Посетит, быть может, блажь,
И от мысли этой вздорной
Будет на сердце кураж!

Улыбаться чаще стоит –
Интересней станет жить,
Ведь улыбка не позволит
Ни тебе, ни мне тужить...

*Вся радость жизни
умещается в улыбке
ребенка!*

*В дом, где смеются,
приходит счастье.
(Японская пословица)*

*Ребёнок не может жить
без смеха. Если вы не
научили его смеяться,
радостно удивляясь,
сочувствуя, желая добра,
если вы не сумели вызвать у него мудрую и добрую улыбку, он будет
смеяться злобно, смех его будет насмешкой.*



*Внимание, акция
«Подари свою
улыбку»!*



*Дарите друг другу тепло и улыбки!
Прощайте обиды, чужие ошибки.
Улыбка всесильна и стоит награды.
Всего лишь улыбка – и Вам будут рады!*

**Уважаемые родители,
улыбнуться не хотите ли?**



*"Удивительный ребёнок"
Обо мне все говорят.
Потому что я с пелёнок
Улыбаюсь всем подряд.*



День дружбы!

Друг

Он тебе по крови
Вовсе не родной,
Но всегда и всюду
Вместе он с тобой.

Станет если грустно
Иль сразит недуг,
Шуткою поможет
И поддержит друг.

Ты ему откроешь
Свой секрет без страха –
Верность и доверие
Не потерпят краха.

Без него на свете
Словно как без рук.
Ты цени, что рядом,
Есть надёжный друг.

Инесса Агеева





Сегодня день дружбы!!!

Давайте жить дружно!



Калейдоскоп настроений!



Будь добрым, не злись.

Будь добрым, не злись, обладай терпеньем.

*Запомни: от светлых улыбок твоих
Зависит не только твое настроенье,
Но тысячу раз настроенье других.*

Эдуард Асадов



Не разрешайте себе
плохое настроение.
Это неприлично
и вредно для здоровья!



Акция
«Калейдоскоп
настроений»!

Какого цвета сегодня ваше настроение?

Утреннее настроение

Виктор ЛУНИН

У папы настроение
Завтракомчитательное,
У мамы настроение
Напапуобихательное,
У брата настроение
Кричальнопогромучее,
А у меня,
А у меня
Покомнатампрыгучее.



Рис. А. Мартынова

Акция «Покорми гусеницу настроений»!

Какого цвета сегодня ваше настроение?



День КОМПЛИМЕНТОВ!

Деток надо уважать
И любовью почитать,
Потому что их сердечко
Ловит каждое словечко.
Они так искренне нас любят
И родителей голубят,
Схватывают на лету,
И помнят очень доброту.
В их мире злости нет
И это точный уж ответ
Они так преданны всем нам
Своим мамам и отцам!!!



Комплименты детям, 50 красивых комплиментов ребенку



1. Я люблю, когда ты _____.
2. Ты талантливый.
3. У тебя отличные мечты.
4. Ты умный.
5. Ты интересный.
6. Я так рада, что ты такой умница.
7. У тебя есть отличные идеи.
8. Я горжусь тобой.
9. Ты побеждаешь каждый день.
10. Ты такой особенный.
11. Мне очень повезло что ты у меня есть!
12. Ты веселый.
13. Ты смысленый.
14. Ты прекрасна.
15. Ты красивый.
16. Ты как благословение для меня.
17. Ты творческий.
18. Ты так хорошо _____.
19. Ты полезный.
20. Ты меня вдохновляешь.
21. Ты любящий сын, дочь.
22. Ты фантастическая.
23. Ты спортивная.
24. Ты художественный.
25. Ты способен, способна раскрасить свой талант.



26. Ты всегда умеешь меня подбодрить.
27. Ты свет моей жизни.
28. Ты единственный в своем роде.
29. У тебя есть мое сердце.
30. Ты восхитительна.
31. Ты добрый.
32. Я верю в тебя.
33. Ты так заслуживаешь доверия.
34. Ты уникален.
35. Ты сострадатель.
36. Ты творческая личность.
37. Ты невероятный, невероятная.
38. Я восхищаюсь, как ты _____.
39. Я люблю твой смех.
40. Ты делаешь мои дни слаще.
41. Ты заставляешь меня улыбаться.
42. Я люблю твою улыбку.
43. Такого, такой как ты больше нет.
44. Ты моя радость.
45. Мне нравится, что ты принадлежишь мне.
46. Ты задумчивый, задумчивая.
47. Ты умеешь себя хорошо вести.
48. Я ценю тебя.
49. Ты лучший.
50. Ты великий лидер.



День комплиментов!

*«Давайте говорить друг другу
комплименты»*

*Кто в дружбу верит горячо,
Кто друга чувствует плечо,
Тот никогда не упадет,
В любой беде не пропадёт.
Ты добрых слов не пожалей
Произнеси их для друзей.*





День комплиментов!

Давайте скажем друг другу комплименты



- Ты добрый
- Ты добрый и внимательный
- Ты добрый, внимательный и чуткий
- Ты добрый, внимательный, чуткий и заботливый
- Ты добрый, внимательный, чуткий, заботливый и хороший друг...
-

*Добрые слова растут
как снежный ком,
растет и чувство
радости на сердце*



День мечтаний и пожеланий!

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

Говорят, что длиннющая шея жирафу
Нужна, чтоб листву с высоты собирать.
Неправда! Ведь может же черепаха
Спокойно под камушком травку жевать.

Я вам по секрету скажу, что жирафы
Сильнее всех в мире умеют мечтать,
А длинная шея, как столб телеграфа,
Ему помогает мечту доставать.

✚ Мечтай каждый день, каждый час и минуту!

*С улыбкой и храбро тянись за мечтой,
Ты сможешь, я знаю! И пусть будет трудно,
Заветную цель ты достанешь рукой!*

✚ Мамочка, у тебя была мечта? -Была! — А сейчас? -А сейчас сидит рядом и задает вопросы!

✚ Чтоб узнать, где живет твое сердце, обрати внимание, где бродит твой ум в минуты мечтаний.

✚ Беден человек не тот, кто без цента, а тот, кто без мечты.

✚ Великие детские писатели были настоящими писателями, они никому не подражали, они не ставили своей целью заработать много денег или навязать какую-то идею. Они просто писали о своих мечтах.

✚ Счастлив тот, у кого исполнилась детская мечта!





Нарисуй свою мечту!





Облако желаний!!!





*Психологическая
акция
«Забор
психологической
разгрузки»!*

Цель – отражение эмоций, мыслей, отзывов и пожеланий.

Уважаемые друзья!

*Просим вас оставить отзыв о неделе психологии,
которая проходила с 1 по 5 апреля!*

*Здесь вы можете отразить свои впечатления, отметить наиболее
приятное мероприятие, оставить свои пожелания (любым участникам),
рекомендации, советы (в чем бы вам хотелось еще поучаствовать, какие
темы, вас интересующие, не были освещены в этот раз).*

Мы с интересом примем во внимание ваше мнение!

*Выражаем благодарность всем участникам за
сотрудничество и проявленную инициативу!*



**НЕДЕЛЯ
ПСИХОЛОГИИ**



Психологическая акция

«Дерево психологической разгрузки»!

Цель – отражение эмоций, мыслей, отзывов и пожеланий.

Уважаемые друзья!

Просим вас оставить отзыв о неделе психологии,
которая проходила с 1 по 5 апреля!

Здесь вы можете отразить свои впечатления, отметить наиболее приятное мероприятие, оставить свои пожелания (любым участникам), рекомендации, советы (в чем бы вам хотелось еще поучаствовать, какие темы, вас интересующие, не были освещены в этот раз).

Мы с интересом примем во внимание ваше мнение!

Выражаем благодарность всем участникам за сотрудничество и проявленную инициативу!



НЕДЕЛЯ
ПСИХОЛОГ



Психологическая акция

«Облако психологической разгрузки»!

Цель – отражение эмоций, мыслей, отзывов и пожеланий.

Уважаемые друзья!

*Просим вас оставить отзыв о неделе психологии,
которая проходила с 1 по 5 апреля!*

Здесь вы можете отразить свои впечатления, отметить наиболее приятное мероприятие, оставить свои пожелания (любым участникам), рекомендации, советы (в чем бы вам хотелось еще поучаствовать, какие темы, вас интересующие, не были освещены в этот раз).

Мы с интересом примем во внимание ваше мнение!

Выражаем благодарность всем участникам за сотрудничество и проявленную инициативу!



НЕДЕЛЯ



ПСИХОЛОГИИ

