

Общаться с ребенком – как?



Многих родителей волнует вопрос: как общаться с детьми, как установить с ребенком доверительные отношения. Я расскажу вам, как строить общение детей и взрослых с точки зрения психологии общения. Вот несколько простых правил:

1. Относитесь с уважением к эмоциям ребенка. То, что вам кажется ерундой и мелочью, для него — крушение мира. Дайте ему понять, что вы всегда его поддержите, поможете советом, если понадобится. И не отмахивайтесь от его проблем. Иначе навсегда утратите его доверие.

2. Советуйтесь. В раннем детстве интересуйтесь, как лучше оборудовать его комнату. Станет постарше — обязательно спросите его мнение про отдых и досуг. Подросток вполне способен подсказать перечень семейных трат. И, по возможности, прислушивайтесь к его советам. Так ребенок почувствует свою значимость, у него будет развиваться чувство ответственности и самооценка.



3. **Старайтесь вместе проводить досуг как можно чаще.** Когда в семье каждый начинает жить своей жизнью, это очень тревожный симптом, именно тогда исчезает доверие.



4. **За хорошие дела — хвалите!** Не бойтесь, что он «вырастет эгоистом». Если вы признаете несомненные заслуги — не вырастет.

Наш мозг стремится к двум вещам: избежать боли и получить удовольствие. Когда вы хвалите, ребенок испытывает удовольствие, и наверняка захочет испытать его еще раз. Значит, захочет сделать еще раз что-то хорошее, чтобы его похвалили. Таким образом, совершение добрых дел войдет в привычку.

А если поступок неприглядный, выясните, что случилось. Но не унижайте личность. Наоборот, скажите: «Как же такой хороший человек, как ты, мог так поступить?»

5. **Спорт** обязательно должен присутствовать в жизни ребенка. Это способствует развитию таких качеств, как ответственность, способность достигать целей, управлять эмоциями. Только найдите подходящую мотивацию.

6. **Одна из главных задач родителей - формирование обогащенной среды,** где ребенок будет иметь возможность проявлять свои способности и таланты. Следите за увлечениями своего чада. Если он заинтересовался космосом — купите книжки про космос. Так он быстрее определится со своими интересами и наклонностями, а значит, будет более подготовлен к выбору профессии в будущем. **Правильно выбранная профессия — одна из составляющих успеха.** А успешные люди, как правило, великодушны.



7. Никакого рукоприкладства, оскорблений, унижающих личность. Примите, как аксиому: **УНИЖЕНИЕ, ПЕРЕЖИТОЕ В ДЕТСТВЕ, ЧЕЛОВЕК НЕ ПРОЩАЕТ НИКОГДА!**

8. **Искренне любите своего ребенка безусловной любовью.** Не за то, что он умный, красавец или лучше всех в группе танцует вальс. А несмотря на то, что он плохо справляется с заданиями, нескладен и неуклюж.

Правда, есть *два условия*, которые необходимо соблюсти, чтобы эффект от применения данных советов был достигнут. Во-первых, выполнять их нужно комплексно. А во-вторых, не от случая к случаю, а постоянно. То есть, чтобы отношения с детьми у вас были хорошими, необходимо постоянно психологически вкладываться. Несмотря на усталость или стресс.

Как видите, общение детей и взрослых строится на любви и принятии своего ребенка. Советы психолога – это не готовые рецепты, а направления вашего движения в воспитании ребенка в семье. Наверняка, вы добавите к ним свои.

ПОМНИТЕ, ДЕТЕЙ УЧИТ ТО, ЧТО ИХ ОКРУЖАЕТ! (Обратите внимание на то, как вы, родители, общаетесь между собой и как общаются люди окружающие вашего ребенка)

- Если ребенка часто критикуют, он учится осуждать.
- Когда ребенка часто хвалят, он учится оценивать.
- Если ребенку часто демонстрируют враждебность, он учится драться.
- Когда с ребенком обычно честны, он учится справедливости.
- Если ребенка часто высмеивают, он учится быть робким.
- Когда ребенок живет с чувством безопасности, он учится верить.
- Если ребенка часто позорят, он учится чувствовать себя виноватым.
- При частом одобрении ребенка, он начинает всегда хорошо к себе относиться.
- Если к ребенку часто бывают снисходительны, он учится быть терпеливым.
- Когда ребенка часто подбадривают, он учится уверенности в себе.
- Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным, он учится любить.

Пожалуйста, дорогие мамы и папы, примите к сведению эти рекомендации и правильно общайтесь с ребенком.



Подготовила: педагог-психолог Абрамова Е.В.