

ВНИМАНИЕ – КЛЕЩИ!

Клещи переносят боррелиоз, клещевой энцефалит (КЭ) и ряд других заболеваний. В средней полосе активны с апреля по октябрь, встречаются в местах, где есть трава – в лесах, сельской местности, городских парках. Профилактикой КЭ является вакцинация – ее проводят не позднее 1 месяца до поездки в опасный район. Наиболее эффективна плановая вакцинация, которую надо начинать осенью предшествующего года. В экстренных случаях профилактически можно вводить иммуноглобулин, однако это менее эффективно.



Как избежать укуса клеща?

1. Правильно одевайтесь – носите головной убор, одежду с длинным рукавом, обувь без отверстий; штанины брюк должны плотно прилегать к голенищам, а манжеты обхватывать запястья. Одежда должна быть плотная и светлая однотонная (на светлом клещ лучше виден).
2. На привалах регулярно (через 15-20 минут) проводите осмотры тела и одежды на предмет наличия клещей.
3. Обрабатывайте одежду акарицидно-репеллентными веществами, отпугивающими и убивающими клещей. Перед их использованием необходимо ознакомиться с инструкцией.
4. При выборе места для отдыха выбирайте места без травы.
5. По возвращении домой тщательно осматривайте себя и своих спутников, особенно кожные складки. При обнаружении неприсосавшегося клеща его необходимо сжечь или залить кипятком.

Что делать, если укусил клещ?

1. Извлечь клеща – лучше обратиться к врачу по месту жительства, в крайнем случае, удалить самостоятельно, используя специальные приспособления или нить, завязав ее на хоботке как можно ближе в коже. После захвата надо вращая и одновременно потягивая вытащить клеща, а место укуса продезинфицировать. NB! Важно не раздавить клеща, так как это повышает опасность заражения.
2. Поместить клеща в герметичную емкость с кусочком чуть влажной ваты и доставить на анализ в ближайшую лабораторию. В случае задержки хранить клеща при температуре 4-8°C. Время получения результатов исследования обычно не превышает одних суток.
3. Если анализы положительны, необходимо незамедлительно обратиться к врачу для проведения профилактических мероприятий.
4. В течение месяца после укуса клеща следить за состоянием здоровья и регулярно измерять температуру. При появлении первых признаков заболевания (повышение температуры, головная боль, слабость, потеря аппетита, покраснение в месте укуса), надо немедленно обратиться к врачу, сообщив об укусе клеща.

Важно! Эффективно предотвратить развитие КЭ можно только в течение четырех суток после укуса клеща. Если анализ задерживается или провести его нельзя, надо сразу обратиться к врачу по месту жительства для проведения профилактических мероприятий.

Адреса лабораторий в г. Костроме и Костромской области:

1. ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы», ул. Советская, д. 77, тел. 8 (4942) 37-28-10
2. Вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Костромской области», г. Кострома, ул. Свердлова, 23, 31-68-75; 47-09-31 – эпидемиологический отдел, 51-61-33 – вирусологическая лаборатория.
3. ООО «НовЛаб» г. Кострома, ул. Симановского, 5а Тел: (4942) 31 - 40 – 16
4. ОГБУЗ «Галичская ОБ», 157202, Костромская область, г. Галич, ул. Фестивальная, д. 1

5. ОГБУЗ «Мантуровская ОБ», 157300, Костромская область, г. Мантурово, ул. Больничная, д. 2
6. ОГБУЗ «Нерехтская ЦРБ», 157800, Костромская область, г. Нерехта, ул. Красноармейская, д. 40
7. ОГБУЗ «Шарьинская ОБ им. Каверина В.Ф.», 157505, Костромская область, г. Шарья, ул. Имени хирурга Крылова В.М., д. 1
8. ОГБУЗ «Буйская ГБ», 157000, Костромская область, г. Буй, ул. 9 января, д. 42



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

