

Сценарий зимнего развлечения в детском саду на воздухе для детей старшего дошкольного возраста.

Автор: Фурнэ Л.А., инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №2 «Журавушка».

Цель: создание положительного эмоционального настроения, развитие ловкости, меткости, быстроты при выполнении двигательных заданий.

Задачи:

Оздоровительная:

- Способствовать созданию условий для усвоения естественной потребности детей в движении на воздухе;

Образовательная:

- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;

Воспитательная:

- Воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия при выполнении правил в подвижных играх, побуждать детей к умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Место проведения: спортивная площадка детского сада.

Оборудование: 2 метлы, 2 конуса, 2 гимнастические палки, бутафорские снежки по 2 штуки на ребёнка, 2 валенка, 2-ое санок, 2 клюшки и шайбы.

Действующие лица: Баба Яга

Ход развлечения: Дети выходят на улицу.

Инструктор: Здравствуйте, дети

Зимушка хрустальная

В гости к нам пришла,

Смех, забавы, радость

Детям принесла!

Будем бегать, прыгать,

Весело играть,

Будем упражненья

Вместе выполнять!

Инструктор: Смотрите у Деда Мороза (снежная постройка на участке) необычная игрушка, посмотрим? Здесь написано: «Дети, если вы хотите получить хорошее настроение, заряд бодрости и призы, то вам нужно выполнить задания - забавные упражнения, задания находятся внутри». Вы согласны? (Ответы детей)

Я приглашаю вас на разминку, которая поможет нам выполнить все задания

Под музыку дети выполняют разминку (песня «Что такое зима»)

Инструктор: Ну, ребята, тренировку

Провели мы очень ловко.

А теперь нам детвора

Зимние забавы начинать пора.

Инструктор: Дети достаём из игрушки первое задание. Разделитесь на команды и поприветствуйте друг друга.

Дети делятся на две команды «Снежинка» и «Льдинка».

Команды приветствуют друг друга.

Команда «Снежинка»:

Мы вам желаем от души,

Чтоб результаты ваши были хороши!

Команда «Льдинка»:

Все у нас готово,

Все у нас в порядке,

Потому что по утрам

Делаем зарядку.

Инструктор: : Для выполнения первой эстафеты вам нужно отгадать загадку:

Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры-
Помчались с горы. (Санки)

1 эстафета: «Прокати на санках».

Дети стоят на старте в колоннах. Санки в каждой команде. По сигналу первый игрок начинает бежать до конуса, везя в санках игрушку, и возвращается обратно. Передаёт санки следующему игроку. Если игрушка упадёт из санок, нужно вернуться и положить её обратно.

Инструктор: Для следующей эстафеты тоже нужно отгадать загадку

На ледяной дорожке крик
К воротам рвется ученик
Кричат все «Шайба! Ключка! Бей!
Веселая игра (хоккей)

2 эстафета «Хоккеисты»

Дети стоят на старте в колоннах. По клюшке и шайбе в каждой. По сигналу первый игрок начинает вести клюшкой шайбу до ориентира и выполнить бросок шайбой в ворота, и вернуться обратно передать клюшку следующему.

Инструктор: Следующая загадка

Ног от радости не чуя.
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом? (лыжи)

3 эстафета «Биатлон»

Дети стоят на старте в колоннах. По одной лыже в каждой команде. По сигналу первый игрок надевает лыжу на ногу и начинает движение по прямой до корзины, берет снежок и кидает в цель, возвращается назад передаёт лыжу следующему, встает в конец колонны.

Инструктор: К нам на праздник не шутя,

Вихри снежные крутя,
Из далека-далека
Едет бабушка Яга!

Баба Яга: Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго ж я была в дороге,
По сугробам, бурелому
По заказу матушки Зимы
Еду к детям я знакомым!

Кости старые размять,
Себя людям показать!

Инструктор: Здесь, Яга спортивный праздник,

Ты, яга спортсменка разве?

Баба Яга: Ах, вы, противные,

До чего же не спортивные
Чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом нужно вам дружить!

Инструктор: А теперь Бабушка Яга,

Пришла очередь твоя,
Поиграть с ребятами.

Баба Яга: Ну что ж, есть игра отличная,

Площадка здесь приличная!
Делает вид, что что-то ищет...

Инструктор: Что потеряла бабушка?

Баба Яга: Потеряла, ПО-ТЕ-РЯ-ЛА йой , йой....

Инструктор: Ты это бабушка искала?

Баба Яга: Ой, метёлочка моя,

Потеряла я тебя!
Хорошо, что ты нашлась!
Наиграемся здесь всласть!
Баба Яга объясняет правила.

4 эстафета «На помеле»

Дети делятся на две команды. Метла в каждой команде. По сигналу, первый игрок верхом на помеле начинает бежать до конуса, и возвращается обратно. Передаёт метлу следующему игроку команды.

Баба Яга: *(Подносит метлу к уху, делает вид, что разговаривает с ней)*

Что? Ещё одна игра?

(Обращаясь к детям)

Поиграем, детвора?

Но прежде я загадаю вам загадки, отгадаете и в игру поиграете.

В них упрячешь две ноги -

И в мороз гулять беги.

И хоть это не сапожки,

Никогда не зябнут ножки. *(валенки)*

5 Эстафета «Сбей кеглю»

Команды получают по валенку, кегля на расстоянии 3 метров от черты. По одному подбегают к черте и стараются сбить валенком кеглю, если кеглю сбил нужно поставить её на место вернуться назад и отдать валенок следующему игроку.

6 Эстафета «Лягушки»

Задача: зажать валенок между ног, допрыгать на 2 ногах до стойки, обогнуть её, вернуться назад и передать валенок, встать в конец колонны.

Инструктор: Баба Яга, а наши дети играют в игру которая называется «Баба Яга»

Баба-Яга: Что, так и называется?

Инструктор: Хочешь посмотреть?

Баба-Яга: Конечно хочу.

6 Дети играю в игру: «Баба Яга» -2 раза

Баба-Яга: Какая интересная игра, теперь я с лесными жителями буду в неё играть.

Баба-Яга: Ну, что ребята есть у меня в запасе ещё одна игра:

7 «Снежные фигуры». Для этой игры вам нужно встать в круг. *(Начинает колдовать)*

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри! *(выбирает понравившуюся фигуру)*

Инструктор: Баба Яга а можно дети сами с метлой поиграют?

Баба-Яга: Так и быть поиграйте вот вам метла

(ещё два раза играют в эту игру)

Инструктор: Очень долго мы с Ягой гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удач,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить решили всех вас вместе!

Баба-Яга: За вашу смелость, ловкость, доброту...*(роется в мешке)* шкатулку вам сейчас я подарю!

(достаёт) В саду откроете, друзья. Там сюрприз вам от меня.

(Дети с ведущим благодарят Бабу-Ягу)

Инструктор: Ребята скажите понравились ли вам зимние забавы. Какие упражнения было трудно выполнять.

Все мы скажем: “Нет! ” простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,
С клюшкой, шайбой и мячом.
Мы заканчиваем праздник
До свидания, детвора!
На прощанье пожелаем:
Быть здоровыми ВСЕГДА!