

**Примерный перечень непосредственно образовательной и совместной деятельности с детьми
МБДОУ «Д/с №2 «Журавушка»»**

Вид деятельности		Вторая группа раннего возраста 3-й год жизни		Младшая группа 4-й год жизни		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни группа к/н		Подготовительная группа 7-й год жизни группа к/н	
		время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительно сть
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика		7.00-8.00 8.00-8.30	1ч.30 мин.	7.00-8.00 8.30-8.30	1ч 30 мин	7.00-8.00 8.00-8.30	1 ч 30 мин	7.00-8.00 8.00-8.30	1 ч. 30 мин	7.00-8.00 8.00-8.20 8.20-8.30	1 ч. 30 мин
								7.30-8.30	1 ч.	7.30-8.20 8.20-30	1 ч.
Завтрак		8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
Занятия (дневная образова тельная нагрузка)	количес тво занятий в неделю	10 (10)*		10 (10)*		10 (10)*		12+2 13+1 (14)*		13+2 15 (15) *	
	длительно сть занятий	10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
	Занятия (общая продолжи тельность образова тельного процесса) **	9.00 – 9.10 9.30-9.40	20 мин	9.00-9.15 9.35-9.50	30 мин	9.00-9.20 9.40-10.00	40 мин	9.00-9.25 9.35-10.00 15.25-15.50	75 мин. 1 ч 15 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10	1 ч 30 мин
Совместная деятельность взрослого и детей.		9.10 – 9.30 9.40- 10.30	1 ч. 10 мин.	9.50-10.35	45 мин	10.00-10.40	40 мин	10.00-10.45	45 мин	10.10-10.30	20 мин

Самостоятельная игровая деятельность, игра							10.00-10.30	30 мин	10.10-10.30	20 мин
Второй завтрак	10.30-10.45	15 мин	10.35-10.50	15 мин.	10.40-10.55	15 мин	10.45-10.55	10 мин	10.30-10.40	10 мин
							10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15	1 ч. 30 мин.	10.50-12.20	1 ч 30 мин	10.55-12.25	1ч. 30 мин	10.55-12.25	1ч 30 мин	11.10-12.40	1 ч 30 мин
							10.40-12.30	1 ч. 40 мин	11.10-12.40	1ч 30 мин
Обед	12.15-12.25	30 мин.	12.20-12.50	30 мин	12.25-12.55	30 мин	12.25-12.55	30 мин	12.40-13.00	20 мин
							12.30-12.55	25 мин	12.40-13.00	20 мин
Дневной сон	12.45 – 15.45	3ч. 00 мин.	12.50 – 15.20	2 ч 30 мин.	12.55-15.25	2 ч 30 мин	12.55-15.25	2 ч 30 мин	13.00-15.30	2 ч 30 мин
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная игровая деятельность, игра	15.45-15.55	10 мин.	15.20-15.55	35 мин	15.25-16.00	35 мин	15.50-16.05	15 мин	15.30-16.10	40 мин
							15.50-16.00	10 мин	15.30-15.55	25 мин
Уплотненный полдник	15.55-16.25	30 мин.	15.55-16.25	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.05-16.30	25 мин	16.10-16.30	20 мин
							16.00-16.20	20 мин	15.55-16.10	15 мин
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Дополнительное	16.25-17.3-	1 ч.5 мин	16.25-17.30	1 ч 5 мин	16.30-17.30	1 ч	16.30-17.30	1 ч.	16.30-17.30	1 ч
							-	-	-	-

образование											
Подготовка к прогулке, прогулка		17.30-19.00	1 ч. 30 мин	17.30-19.00	1 ч 30 мин	17.30-19.00	1 ч 30 мин	17.30-19.00	1 ч. 30 мин	17.30-19.00	1 ч. 30 мин
								16.20-17.30	1 ч. 20 мин.	16.10-17.30	1 ч. 20 мин
Общий подсчет времени ***	НОД (дневная образовательная нагрузка)	20 мин	30 мин	40 мин	50-75 мин	90 мин					
							75 мин	90 мин			
	прогулка	3 ч	3ч.	3 ч	3 ч	3 ч 10 мин					
	дневной сон	3 ч.	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин						
	игровая и самостоятельная деятельность детей	3 ч. 55 мин	4 ч. 15 мин	4ч 05мин	3 ч 40 мин	3ч 40 мин					
1 ч. 50 мин					1 ч. 55 мин						

* Расчет вариативной и инвариантной частей учебного плана (в соответствии с ФГОС и СанПин)

** При общем подсчете времени учитываются:

1. Длительность НОД.
2. Баланс: 50% - НОД, требующие от детей умственного напряжения, 50% - НОД эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов. НОД с умственной нагрузкой в первый и последний дни недели не планируются.
3. Перерывы между НОД – от 10 до 20 минут.

*** Время после сна и перед полдником используются для организации закаливающих процедур, гимнастики после сна и самостоятельной игровой деятельности детей обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания

**Примерный перечень основных видов занятий с детьми
МБДОУ города Шарьи «Детский сад № 2 «Журавушка»»**

Образовательные области	Виды деятельности	НОД	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа к/н (логопед)	Подготовительная группа	Подготовительная группа к/н (логопед)
Социально-коммуникативное развитие	Игровая Трудовая	<i>Инвариантная часть</i>							
			-	-	-	-	-	-	-
		<i>Вариативная часть</i>							
		Коммуникативная деятельность (педагог-психолог)	-	-	-	-	-	-	-
		Основы гражданственности и патриотизма	-	-	-	1	1	1	-
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	<i>Инвариантная часть</i>							
		МП, сенсорика	1	1	1	1	1	2	2
		Окружающий мир, природа	1	1	1	1	1	1	1
		<i>Вариативная часть</i>							
		Юный Эколог	-	-	-	1	-	1	-
Речевое развитие	Коммуникативная, Восприятие худ. лит-ры и фольклора	<i>Инвариантная часть</i>							
		Развитие речи	1	1	0,5	1	3	1	4
		Подготовка к обучению грамоте			0,5	1		1	
		<i>Вариативная часть</i>							
			-	-	-	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная Музыкальная	<i>Инвариантная часть</i>							
		Музыка	2	2	2	2	2	2	2
		Рисование	1	1	1	1	1	1	1
		Лепка	1	0,5	0,5	1	1	1	1
		Аппликация	-	0,5	0,5	1	1	1	1
		Конструктивная деятельность	1	1	1	1	1	1	1

		<i>Вариативная часть</i>							
			-	-	-	-	-	-	-
Физическое развитие	Двигательная	<i>Инвариантная часть</i>							
		Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2
		<i>Вариативная часть</i>							
			-	-	-	-	-	-	-
Итого		<i>Инвариантная часть</i>	10	10	10	12	13	13	15
Итого		<i>Вариативная часть</i>	-	-	-	2	1	2	-
Итого		Общее кол-во занятий в неделю	10	10	10	14	14	15	15

**Примерная сетка
совместной образовательной деятельности воспитателя и детей и культурных практик в режимных моментах
МБДОУ города Шарьи «Детский сад № 2 «Журавушка»»**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа/старшая группа к/н	Подготовительная группа/Подготовительная группа к/н
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Коммуникативная деятельность (педагог-психолог)	-	-	-	1 раз в неделю в старшей группе к/н	1 раз в неделю
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивно-конструктивные игры)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю

Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Гражданственность и патриотизм - беседы					1 раз в неделю подг. гр. к/н
Основы безопасного поведения	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Активный отдых			ежемесячно	ежемесячно	ежемесячно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность					
Работа в уголке сенсорного развития	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Опытно-экспериментальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-
Познавательная-исследовательская (проектная) деятельность	-	-		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Экологические беседы			1 раз в неделю		
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческое конструирование	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Интерес к художественной литературе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Культурно-досуговая деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание, формирование КГН	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Физическое развитие, двигательная активность, динамический час					
Физическая культура В	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование здорового образа жизни	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

Примерный перечень занятий (обязательная и часть формируемая участниками образовательного процесса)

Название дисциплины		Количество Занятий				
		Группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа/старшая группа к/н	Подготовительная к школе группа/Подготовительная группа к/н
Познавательное развитие	Математические представления, сенсорика	1	1	1	1	2
	Окружающий мир, природа	1	1	1	1	1
	Юный эколог (экологические беседы)	-	-	СД - 1	1/0	1/0
Речевое развитие	Речевое развитие	1	1	0,5	1/2	1/2
	Поготовка детей к обучению грамоте			0,5	1/1	1/2
	Чтение художественной литературы		ОД в РМ			
Социально-коммуникативное	Игровая	ОД в РМ, СД				
	Трудовая	ОД в РМ, СД				
	Формирование основ безопасности	ОД в РМ, СД				
	Основы гражданственности и патриотизма	СД			1/1	1
						СД- 1 (подг. гр. к/н)
	Коммуникативная деятельность (педагог-психолог)				0	СД – 1/1
СД – 1 (стар.гр. к/н)						
Х-э развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	1	1
	Аппликация	-	0,5	0,5	1	1
	Конструктивная деятельность	1	1	1	1	1
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура В (динамический час на воздухе)		СД - 1	СД - 1	СД - 1	СД - 1
	Формирование здорового образа жизни	ОД в РМ, СД				
	Всего занятий	10	10	10	12+2/13+1	13+2/15

	Обязательная часть + вариативная часть (в мин)	100 + 0	150+ 0	200	300 + 50/ 325+25	390 + 60/ 450
	Всего времени в минутах	100 (1ч 40м)	150 (2ч 30м)	200 (3ч. 20м.)	350 (5ч 50 мин) 350 (5ч 50м)	450 (7ч 30м)/ 450 (7ч 30м)

