

МОУ Хмелевская ООШ

Утверждаю _____

Директор школы: Л.Е.Собровина

Приказ № ____ от _____ 2018 г.

План спортивно – массовой работы

2018-2019 учебный год



Учитель физической культуры

Облукова Тамара Александровна

2018 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье - основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, так как она является неотъемлемой частью общей культуры.

Одной из важнейших составляющих физического воспитания в школе является внеклассная спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа. В рамках этой работы в школе организуются различные физкультурные кружки и секции, проводятся игры, соревнования, экскурсии, туристические походы, спортивные праздники и т.д.

Физическое воспитание во внеурочное время тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим, экологическим воспитанием школьника и активно содействует всестороннему развитию детей, учит четкому подчинению дисциплине, выполнению правил, норм спортивной этики, уважению соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитать у детей бережное отношение к своему здоровью;
- обучать детей нормам здорового образа жизни, развивать задатки и склонности к различным видам спорта, формировать и совершенствовать двигательные навыки;
- укреплять здоровье школьников, закалять организм, содействовать физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний;
- вовлекать в занятия физической культурой и спортом «трудных» обучающихся.

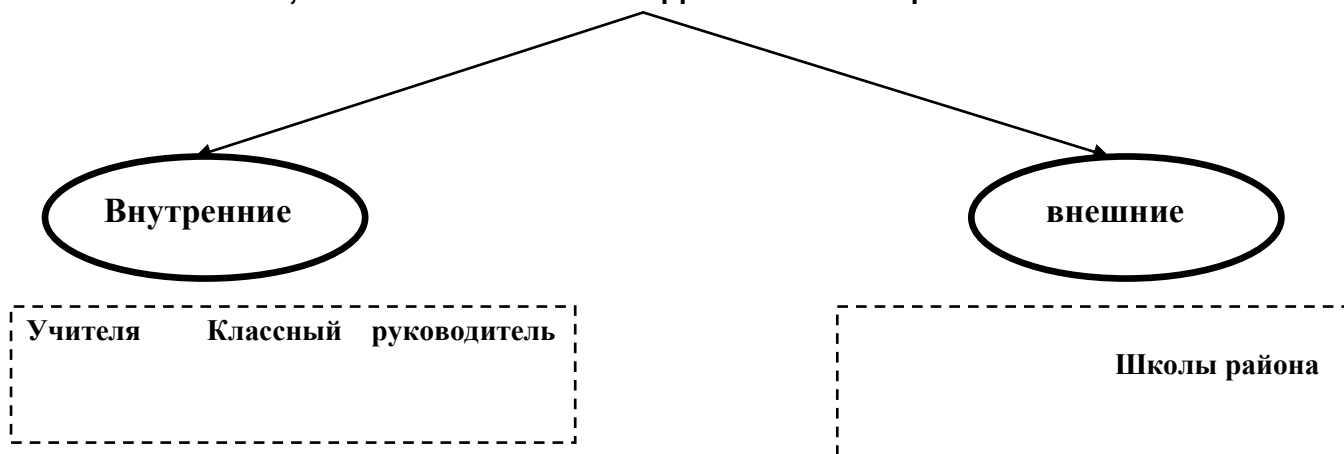
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
2. Введение оптимального режима труда и отдыха детей.
3. Повышение уровня физического, а отсюда - психического и социального здоровья.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

- демократичность (свобода выбора обучающимися в не учебных занятий, планирование работы совместно с родителями, с обучающимися, с педагогами);
- равенство (нет дискриминации, оскорблений друг друга, боязни неудач);
- участие (вовлечение всех участников проекта во все стадии планирования, реализации и оценки своих действий);
- целостность (проект направлен на укрепление физического, умственного и социального здоровья);
- интеграция (сотрудничество с другими организациями);
- системность (физическое развитие происходит не хаотично, а по определенной системе).

СВЯЗИ, УСТАНОВЛИВАЕМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ



ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
..	<u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> • обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах; • избрать совет физоргов; • провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; • определить каждому звену место для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; • проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; • проводить физкультминутки на уроках в 1-9 классах.	до 1 сентября до 15 сентября до 9 сентября до 1 сентября ежедневно со 2 сентября ежедневно	Администрация учитель физкультуры классные руководители учитель физкультуры физорги учителя, физорги
..	<u>Спортивная работа в классах и секциях:</u> • избрать физоргов классов; • составить расписание занятий секций и кружков; • возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду; • осуществлять связь с учителями физкультуры района; • вовлекать «трудных» обучающихся в занятия в спортивных секциях;	к 15 сентября с 5 сентября в течение года в течение года	кл. руководители учитель физ-ры, физорги учитель физ-ры учитель физ-ры, кл. руководители

Внеурочная работа в школе:

1. Туристический поход
2. «Кросс нации»
3. День Здоровья «Весёлые старты»
4. Троеборье 1 – 9 класс
5. День Здоровья 1 - 8 класс «Малые Олимпийские игры»
6. Президентские состязания 6 –9 класс
7. «Веселые старты»; 1- 8 класс
8. Шахматный турнир
9. Открытие зимнего сезона
10. Лыжные гонки 2 -4 класс
11. Лыжная эстафета 6 -8класс
12. Зимние забавы
13. Весёлые старты «Наша дружная семейка»
14. Добры молодцы – спортивный праздник
15. Русские шашки
16. Закрытие зимнего сезона
17. День здоровья «Самый быстрый и ловкий»
18. Спортивная неделя
19. Пионербол 5 – 9 класс
20. Весенний кросс 1 – 9 класс
21. Многоборье 5-9 класс

Сентябрь
сентябрь
Сентябрь
Сентябрь
Октябрь

Октябрь
Октябрь
Ноябрь
Ноябрь
Декабрь
Декабрь
Декабрь
Январь
Февраль
Февраль
Март
Март

Март
Апрель
Апрель
Май
Май

учитель
физкультуры,
физорги,
классные
руководители.

учитель
физкультуры,

учитель
физкультуры,

учитель
физкультуры,

учитель
физкультуры,

учитель
физкультуры,

Агитация и пропаганда:

Оформить уголок физической культуры; стенда ГТО.

- Изготовить стенд «Спортивные достижения»;
- Оформить расписание работы спортивных секций;
- Выпускать информационный листок спортивных событий в школе, районе, области.
- Проведение классных часов на тему:

Сентябрь

в течение года

в течение года

учитель физ-ры.
редколлегия

редколлегия
учитель физ-ры

учитель физ-ры,
клас. руков.

---«В здоровом теле – здоровый дух», --- «История Олимпийских игр» --- «Всемирный день Здоровья» .	декабрь февраль апрель	
<u>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</u> • Лекции для родителей на темы: - «Личная гигиена школьников», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника», - «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; • Приглашение родителей на спортивные праздники, дни здоровья, соревнования; • Помощь классным руководителям в организации туристических походов	сентябрь-ноябрь по запросу родителей в течение года в течение года	фельдшер, классные руководители учителя физ-ры классные руководители учителя физ-ры учителя физ-ры