**Студия танца «Ника»**

**Все задания дети выполняют вместе с родителями.**

**Отчеты о том, как выполняются задания (фото разминки или танцевальных движений прислать в группу В контакте Студия «Ника») или по телефону.**

**Связь с руководителем студии танца «Ника» по т. 89108062291**

**Младшая группа, первый год обучения.**

Занятие **7 а**преля 2020.

Выполнить разминку.

Разминка: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13375402847766038597&text=разминка+для+3+детей+на+занятиях+танцами>

Просмотреть вместе с родителями видео танца «Том и Джери».

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5338297458975404042&text=танец%20том%20и%20джерри%20в%20детском%20саду%20видео&text=том%20и%20джерри%20&path=wizard&parent-reqid=1586513342980423-1099825449944717946800266-production-app-host-vla-web-yp-96&redircnt=1586513435.1>

Отрепетировать танцевальный шаг по кругу, следить, чтобы был вытянут носок, ногу держать ровно, чтобы шаг был ровный. 6 кругов (3 в одну сторону, 3 в другую попеременно)

Танцевальный приставной шаг вместе с родителя 6 кругов (3 в одну сторону, 3 в другую попеременно)

Занятие **9 апреля** 2020

Выполнить разминку.

Разминка: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13375402847766038597&text=разминка+для+3+детей+на+занятиях+танцами>

Просмотреть вместе с родителями видео танца.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5338297458975404042&text=танец%20том%20и%20джерри%20в%20детском%20саду%20видео&text=том%20и%20джерри%20&path=wizard&parent-reqid=1586513342980423-1099825449944717946800266-production-app-host-vla-web-yp-96&redircnt=1586513435.1>

Отрепетировать танцевальный шаг по кругу, следить, чтобы был вытянут носок, ногу держать ровно, чтобы шаг был ровный. 2 круга (1 в одну сторону, 1 в другую попеременно)

Танцевальный приставной шаг вместе с родителями или другими членами семьи, 2 круга (1 в одну сторону, 1 в другую попеременно)

Шаги назад с вытянутым носком (6 шагов) и шаги вперед (6 шагов), следим, чтобы ногу держали прямо, носок вытянут.

Хлопки в ладоши партнера.

Повторить все движения с начала один раз.

**Занятие 14 апреля 2020**

Выполнить разминку.

Разминка: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13375402847766038597&text=разминка+для+3+детей+на+занятиях+танцами>

Просмотреть вместе с родителями видео танца.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5338297458975404042&text=танец%20том%20и%20джерри%20в%20детском%20саду%20видео&text=том%20и%20джерри%20&path=wizard&parent-reqid=1586513342980423-1099825449944717946800266-production-app-host-vla-web-yp-96&redircnt=1586513435.1>

Отрепетировать танцевальный шаг по кругу, следить, чтобы был вытянут носок, ногу держать ровно, чтобы шаг был ровный. 2 круга (1 в одну сторону, 1 в другую попеременно)

Танцевальный приставной шаг вместе с родителями или другими членами семьи, 2 круга (1 в одну сторону, 1 в другую попеременно)

Шаги назад с вытянутым носком (6 шагов) и шаги вперед (6 шагов), следим, чтобы ногу держали прямо, носок вытянут.

Хлопки в ладоши партнера.

Повторить все движения с начала один раз.

Отрабатываем движение: шаг на месте, нога в сторону на пятку.8 раз попеременно каждой ногой

Отрабатываем движение прыжок на месте, нога в сторону на пятку.8 раз попеременно каждой ногой.

**16 апреля2020**

Выполнить разминку.

Разминка: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13375402847766038597&text=разминка+для+3+детей+на+занятиях+танцами>

Просмотреть вместе с родителями видео танца.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5338297458975404042&text=танец%20том%20и%20джерри%20в%20детском%20саду%20видео&text=том%20и%20джерри%20&path=wizard&parent-reqid=1586513342980423-1099825449944717946800266-production-app-host-vla-web-yp-96&redircnt=1586513435.1>

Танцуем весь танец вместе с родителями под видео сопровождение

**21 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

Просмотреть вместе с родителями видео танца.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16658661714723847074&text=Студия%20Ника%20Трамвайчик&text=ника%20&path=wizard&parent-reqid=1586516728384556-888886698108090106200355-production-app-host-vla-web-yp-20&redircnt=1586516735.1>

Повторяем движения.

**23 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

Просмотреть вместе с родителями видео танца.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16658661714723847074&text=Студия%20Ника%20Трамвайчик&text=ника%20&path=wizard&parent-reqid=1586516728384556-888886698108090106200355-production-app-host-vla-web-yp-20&redircnt=1586516735.1>

Повторяем движения.

**28 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

Просмотреть вместе с родителями видео танца.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16658661714723847074&text=Студия%20Ника%20Трамвайчик&text=ника%20&path=wizard&parent-reqid=1586516728384556-888886698108090106200355-production-app-host-vla-web-yp-20&redircnt=1586516735.1>

Повторять по видео движения танца.

**30 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

Просмотреть вместе с родителями видео танца.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16658661714723847074&text=Студия%20Ника%20Трамвайчик&text=ника%20&path=wizard&parent-reqid=1586516728384556-888886698108090106200355-production-app-host-vla-web-yp-20&redircnt=1586516735.1>

Повторяем движения танца по видео.

**2 группа «Барбарики» 2 год обучения.**

**Занятие 6 апреля 2020**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**8 апреля 2020**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**13 апреля 2020**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**15 апреля 2020**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**20 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**22 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**27 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**29 апреля.**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**3 группа «Подарок» 2 год обучения**

**6 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Познакомиться с танцем «Уральский плясовой по видеозаписи.** [**https://www.youtube.com/watch?v=WuwF6jrwv9o**](https://www.youtube.com/watch?v=WuwF6jrwv9o)

**Какие знакомые элементы встретились в танце?**

**8 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

Познакомиться с танцем «Уральская плясовая»

[**https://www.youtube.com/watch?v=dvqfudtFmeU**](https://www.youtube.com/watch?v=dvqfudtFmeU)

**13 апреля 2020 г.**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**15 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**20 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**22 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**27 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**29 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Повторять движения танца по видео.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13834814484948562956&text=Танец+Батл+для+детей+6+лет)

**4 группа «Урок танца» 3 год обучения.**

**7апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**9 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**14 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**16 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**21 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**23 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**28 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**30 апреля**

Выполнить разминку.

Разминка:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17900546520819581082&text=детский+танец+трамвайчик&path=wizard&parent-reqid=1586516171131578-1612211670963405791300169-production-app-host-vla-web-yp-331&redircnt=1586516184.1>

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**5 группа Оркестр 4 год обучения.**

**7апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Повторяем движение ранее изученных танцев:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL\_axus**](https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL_axus)

**9 апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Повторяем движение ранее изученных танцев:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL\_axus**](https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL_axus)

**14 апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Повторяем движение ранее изученных танцев:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL\_axus**](https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL_axus)

**16 апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Повторяем движение ранее изученных танцев:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL\_axus**](https://www.youtube.com/watch?v=0zAqkL_axus)

**21 апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**23 апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**28 апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**30 апреля**

**Выполняем комплекс упражнений на развитие координации.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2870957476062805122&parent-reqid=1586501692609678-1442196988776273642900154-production-app-host-man-web-yp-147&path=wizard&text=комплекс+упражнений+на+развитие+координации+для+младших+школьников)

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**Старшая группа 5 год обучения.**

**10 апреля**

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**Повторяем танец**

[**https://www.youtube.com/watch?v=NCxrZjjLjV8**](https://www.youtube.com/watch?v=NCxrZjjLjV8)

**11 апреля**

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**Повторяем танец**

[**https://www.youtube.com/watch?v=NCxrZjjLjV8**](https://www.youtube.com/watch?v=NCxrZjjLjV8)

**17 апреля**

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**Повторяем танец**

[**https://www.youtube.com/watch?v=NCxrZjjLjV8**](https://www.youtube.com/watch?v=NCxrZjjLjV8)

**18 апреля**

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**Повторяем танец**

[**https://www.youtube.com/watch?v=2QMVI8aeG88**](https://www.youtube.com/watch?v=2QMVI8aeG88)

**24 апреля**

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**Повторяем танец**

[**https://www.youtube.com/watch?v=2QMVI8aeG88**](https://www.youtube.com/watch?v=2QMVI8aeG88)

**25 апреля**

**Выполняем разминку аэробики.**

[**https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262**](https://yandex.ru/video/preview/?text=разминка%20танцевальная%20дома%20для%20девушек&path=wizard&parent-reqid=1586779805165372-1357920999379775981300358-production-app-host-vla-web-yp-100&filmId=242241781505957262)

**Повторяем танец**

[**https://www.youtube.com/watch?v=2QMVI8aeG88**](https://www.youtube.com/watch?v=2QMVI8aeG88)