**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Руководство школы-интерната, социальный педагог и классные руководители предупреждают Вас о том, что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время летних каникул!

Приближается лето. У ваших детей скоро начнутся летние каникулы. Дети получат возможность отдохнуть от школьных занятий, загореть, искупаться в реке, пройтись по туристическим маршрутам, в лагерях отдыха или на спортивных площадках обрести новых друзей.

Ребята, как всегда, с нетерпением ждут этих каникул. Очень важно, чтобы летний отдых не обернулся несчастьями, травмами...

Поэтому лето возлагает на родителей особую ответственность. Семейный кодекс РФ (ст.63 п.1) гласит: «Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей...».

Вне стен школы ослабевает контроль за поведением и безопасностью детей со стороны педагогов. Убедительно просим вас не оставлять без внимания ваших детей. Интересуйтесь их делами, времяпрепровождением, их друзьями; компьютерными играми, в которые они играют, Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино- и музыкальных пристрастий Ваших детей. Постоянно напоминайте о необходимости соблюдать безопасность на дорогах, при купании, при обращении с огнем и электроприборами.

Стремясь доказать, что они уже взрослые, подростки во время летних каникул могут впервые попробовать алкоголь и табак. Разъясняйте детям, что здоровье – самое ценное и невосполнимое достояние человека, это залог их успеха и благополучия в будущем. Доверяя, присматривайтесь, в каком состоянии возвращаются ваши дети домой, в порядке ли их самочувствие. Если Вы видите, что поведение или настроение Вашего ребенка резко изменилось без известной или видимой для Вас причины, попытайтесь деликатно выяснить ее, а в случае необходимости – обратитесь к специалистам.

Особого внимания со стороны взрослых требует **отдых детей у водоемов.**

Причины гибели детей на воде известны: незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности при купании, отсутствие навыков плавания и недостаточный контроль со стороны взрослых за их поведением. Будьте внимательны к своим и чужим детям. В наших силах сохранить самое ценное – жизнь ребенка!

***Обращаем ваше внимание на советы, как уберечь ребенка от несчастных случаев на воде:***

* обеспечьте организованный отдых для детей школьного возраста на период летних каникул;
* не отпускайте несовершеннолетних детей на водные объекты одних без вашего присмотра;
* не поручайте своим старшим детям, в особенности несовершеннолетним, присмотр на воде за младшими детьми;
* категорически запретите детям самостоятельное купание;
* не показывайте негативный пример, купаясь в местах, где купание запрещено;
* выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут

позвонить, если вас не окажется рядом;

* объясните детям, что сотовый телефон, в первую очередь, предназначен для

обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи;

* главная их задача, если они видят тонущего человека, – не растеряться, а очень

быстро и громко позвать на помощь взрослых, набрать номер службы спасения.

**РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ:**

* в темное время суток ваш ребенок должен быть дома;
* если ваш ребенок поздно возвращается из школы, спортивной секции и т.д. постарайтесь встретить его, при отсутствии такой возможности, попросите об этом друзей, соседей, родственников (тех, кому Вы доверяете). Убедитесь, что ребенок действительно пришел домой;
* если Вы не знаете местонахождения своего ребенка, он не отвечает на телефонные звонки, незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел, не занимайтесь поисками самостоятельно;
* не давайте ребенку в школу, на улицу крупные суммы денег, дорогие телефоны, аудио-, видео- и фототехнику.

**Доведите до сведения Ваших детей следующую информацию о личной безопасности:**

* быть осторожным при случайных знакомствах, не спешить давать номер своего телефона и адрес малознакомым людям, какими бы доброжелательными они ни казались;
* не гулять на улице до темноты;
* не уходить далеко от дома, а если это произойдет – дать Вам знать, где и с кем он находится в этом месте, перезванивать Вам, если его местоположение изменится;
* обходить незнакомые компании и пьяных людей;
* избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов и помещений;
* не давать сотовый телефон в руки чужих людей;
* ни в коем случае не соглашаться, если незнакомый человек приглашает ребенка к себе домой или иное место, чтобы послушать музыку, сфотографироваться, подарить что-то, посмотреть кино, животных или просит пройти куда-либо, чтобы помочь что-нибудь сделать;
* не заходить в темные дворы, передвигаться по возможности знакомым маршрутом, по освещенной улице или там, где есть много людей;
* не брать ничего у малознакомых или незнакомых людей;
* применять силу, громко кричать, звать на помощь, убегать, звонить в квартиры, стучать в окна и т.д., если кто-либо попытается поймать, догнать или схватить ребенка;
* не заходить на незнакомые сайты в Интернете, не отвечать на предложения от незнакомых людей в социальных сетях; если кто-то через сайты пытается назойливо искать дружбу, напрашивается в гости или приглашает встретиться, рассказать об этом родителям или другим взрослым, кому ребенок доверяет. Никуда не выходить, не предупредив их;
* категорически отказываться попробовать курительные смеси, алкоголь, наркотики; что-либо нюхать, пить, жевать. Если не получается просто отказаться, то сослаться на якобы имеющееся заболевание, при котором указанные действия могут привести к необратимым последствиям;
* не играть в тѐмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью;
* при походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги; осматривать свою одежду на предмет нахождения на ней клещей.
* всегда сообщать родителям, куда идѐшь гулять;
* находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
* не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

**Уважаемые родители!**

* Напоминайте детям о соблюдении правил дорожного движения и о соблюдении правил поведения в транспорте. Не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, мотоциклов,

автомобилей. Если Вы купили ребенку велосипед (мопед,скутер), сначала выучите вместе правила дорожногодвижения и научитесь кататься на закрытой площадке. Надорогах общего пользования разрешено движение навелосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере – с 16!;

* При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).
* Постоянно напоминайте детям об электробезопасности! Главная причина электротравматизма детей – это банальное незнание основных правил обращения с электрическим током. Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам, подходить ближе, чем на 8-10 метров к лежащим на земле оборванным проводам воздушных линий электропередачи. Запрещается разводить костры под проводами линий электропередач, проникать в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Ни в коем случае не стоит запускать «воздушных змеев» вблизи воздушных линий электропередач, играть в спортивные игры, забрасывать удочки, магнитную ленту, проволоку и т.д.

**Помните, что ребенок в семье не должен быть предоставлен самому себе!**

**Уважаемые родители, запомните наши рекомендации, поделитесь этой информацией с другими родителями, своими совершеннолетними детьми и друзьями!**

**Знайте, что беду легче предотвратить!**