



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 7 «Сказка»  
городского округа город Мантурово*

## *Предметно -развивающая среда по физическому развитию в старшей А группе*

*Воспитатели: Прытова Светлана Николаевна  
Вишивкова Галина Ивановна*





*Физические упражнения и спорт  
не только укрепляют те или  
иные органы, но и содействуют  
умственному развитию  
человека. — Н.А. Семашко*

*Физические упражнения могут заменить  
множество лекарств, но ни одно лекарство в  
мире не может заменить физические  
упражнения. Мюссе А.*







Цель: создание условий для повышения двигательной активности детей и коррекции двигательных нарушений; развитие физических качеств, формирование двигательных умений и навыков, воспитание потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Задачи:

- ❖ Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- ❖ Развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- ❖ Достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- ❖ Предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
- ❖ Воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- ❖ Создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях
- ❖ Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни.





*Чтоб рука была тверда,  
Мышцы были крепки,  
Не ленитесь по утрам  
Поднимать гантельку*



*Есть весёлые сестрички –  
Заплетённые косички.  
Хочешь – можешь  
походить,  
Хочешь – прыгай через  
них,  
Ну а утром, спозаранку  
С ними сделаем зарядку!*







*Каждый день у нас, ребятки,  
Начинается с зарядки.  
Сделать нас сильнее немного  
Упражнения помогут!*



*Нам пилюли и микстуру  
И в мороз и в холода  
Занимает физкультура  
И холодная вода!*







Скачут побегайчики –  
солнечные зайчики.  
Детки увидали,  
тоже поскакали.  
Прыгали, скакали, но  
так их не догнали.

Вот какой огромный мяч,  
Понесёт меня он вскачь.  
Белый, синий, красный.  
Прыгает так классно.



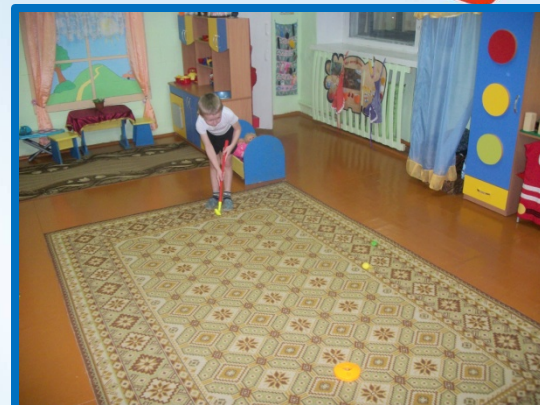
Чтобы прыгать научиться  
Нам скакалка пригодится.  
Будем прыгать высоко  
Как кузнечики – легко.







*Как солдата нет без пушки,  
Хоккеиста нет без клюшки.*



*По ровному полю, зелёному раздолью,  
клюшкой мяч кидая в лунку загоняю.*



*Кто мечтал о клюшке с шайбой,  
кто в футболе мяч гонять,  
Я же точно знал что буду  
только в боулинг играть!*



*Любим бегать и скакать,  
Любим в бадминтон играть.*





*В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.*



*В «Дартс» умею я играть  
Точно мячик в цель кидать.  
Тренировки каждый день!  
Заниматься мне не лень.*



*«Шашки» посложней игра,  
Но играет детвора.  
В дамки метят игроки,  
Сделав умные шаги*

*Любим в игры мы играть,  
Наши руки развивать.  
«Бельбоке» - интересная игра,  
Заходи к нам поиграй!*







Вот идут ребята  
По прямой дорожке,  
Как легко, красиво  
Поднимают ножки.  
А теперь, ребята, надо  
Выше голову держать,  
Поднимать быстрее ноги,  
Через кубики шагать.



Много ковриков у нас!  
Заниматься просто класс!  
Тренируем стопы ног,  
Чтобы каждый был здоров!







*Носиком дышу,  
Дышу свободно,  
Глубоко и тихо –  
Как угодно.*

*Выполню задание,  
Задержу дыхание.  
Раз, два, три, четыре –  
Снова дышим:  
Глубже, шире*



*Носом- вдох  
А выдох- ртом.  
Дышим глубже,  
А потом-  
Марш на месте не спеша,  
Коль погода хороша.*



*Бабочка в траве проснулась,  
Улыбнулась, потянулась,  
В зеркало росы взглянула,  
Удивилась и вспорхнула*





Гладь мои ты ножки, ёжик,  
Ты колючий, ну и что же,  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.



Спинку мне погладит  
Чудо-тренажёр.  
Мышцы все расслабит  
На день даст задор!



Раз, два, три, четыре, пять-  
Будем обруч мы катать







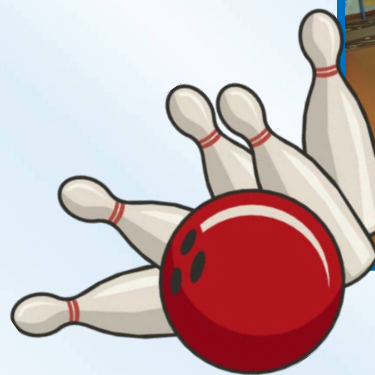
*С мячиком люблю играть,  
По полу его гонять,  
Нападу, схвачу, поймаю  
И опять его кидая!*



*Поиграем мы с снежками  
В цель их дружно покидаем!*



*Игра с погремушками  
«Кто самый ловкий»*



*Поперёк дороги скользкой  
Встало вражеское войско.  
Метким выстрелом одним  
Всех повалим, победим!*





*Дидактическое лото «Спортивный инвентарь»*



*Дидактическая игра «Собери картинку»*



*Рассматривание альбома «Спортивный инвентарь»*



*Рассматривание альбома «Зимние и летние виды спорта»*