

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 «Сказка» городского округа город Мантурово
Костромской области

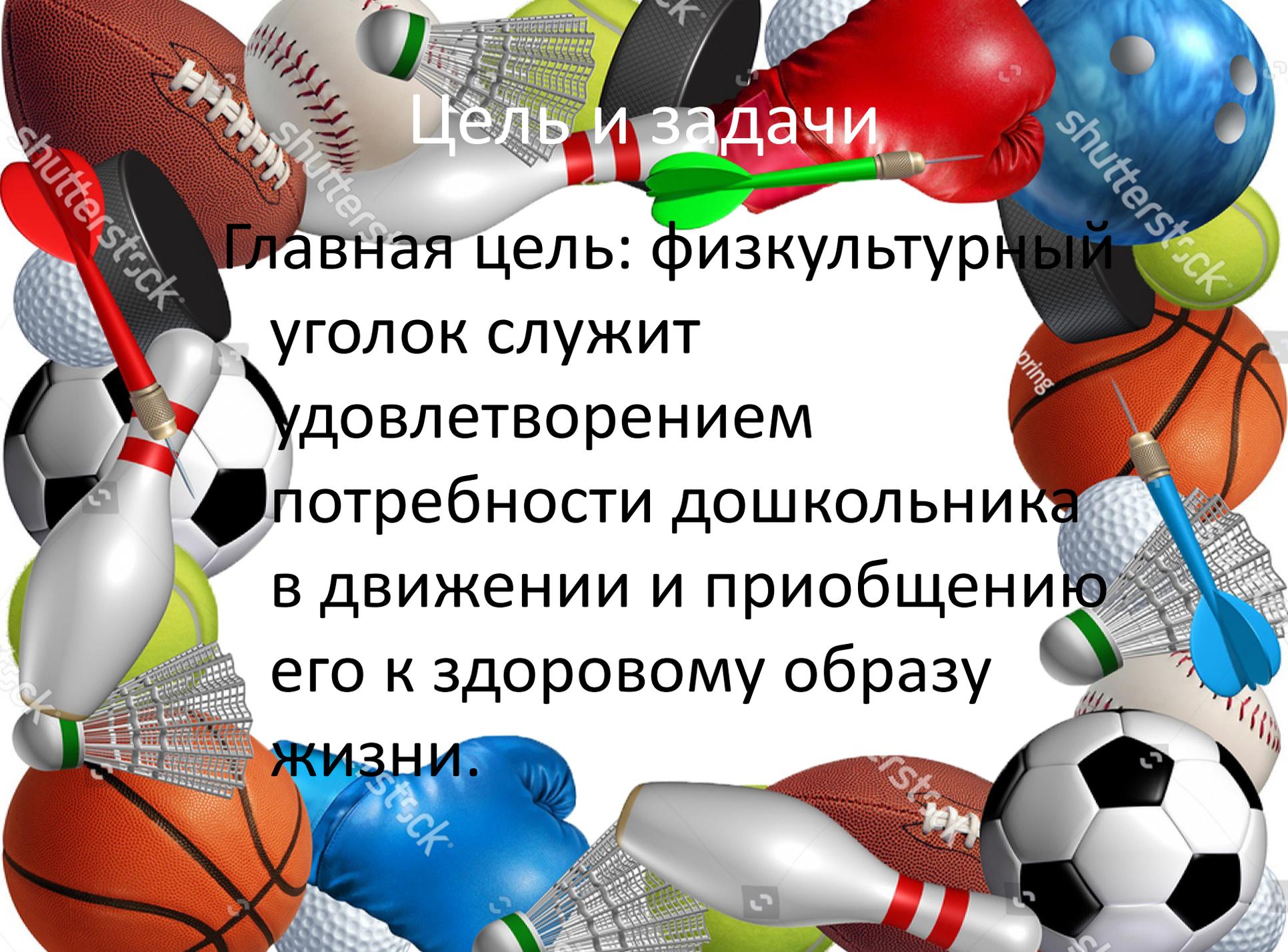
**Физкультурно – оздоровительный центр
средняя А группа**

**Разработали воспитатели:
Черепенина Наталья Сергеевна
Шведова Татьяна Валерьевна**

Мантурово 2018

Физкультурный уголок в группе





Цель и задачи

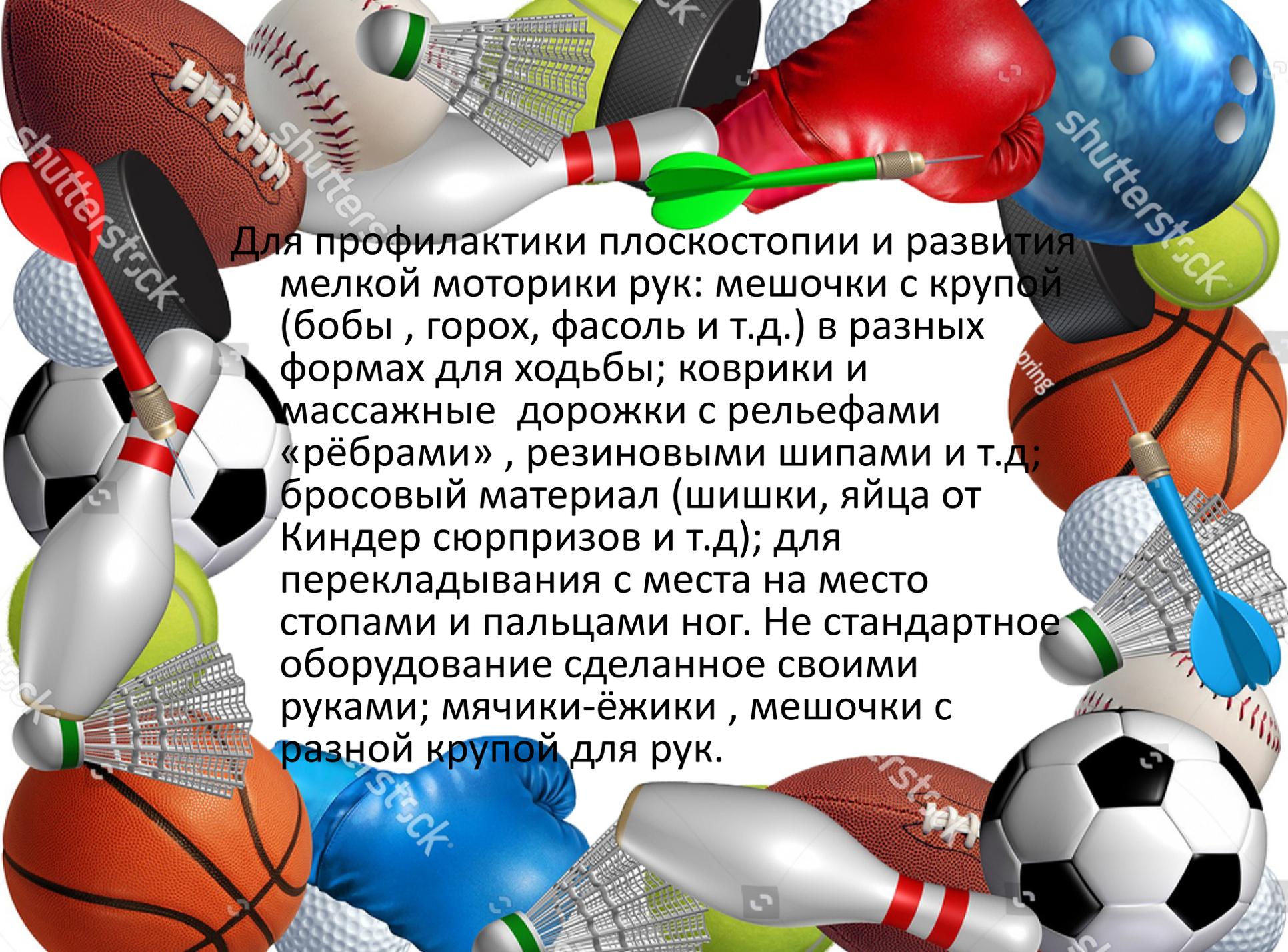
Главная цель: физкультурный
уголок служит
удовлетворением
потребности дошкольника
в движении и приобщению
его к здоровому образу
жизни.

Задачи

1. Создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования, широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений.
2. Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.
3. Формирование двигательных навыков с использованием пособий (бросание и ловля мячей, прыжки через скакалку и т.д.)
4. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость.
5. Укрепление мышечного корсета и развитие разных групп мышц
6. Помогать детям с помощью физкультурных пособий добиваться более четкого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий.
7. Дать знания о свойствах разных предметов и пособий (форме, цвете, весе, качестве материала), познакомить с особенностями движения в пространстве, с направлениями движений.
8. Возможность выбирать интересные и доступные для себя движения с различными пособиями, которые помогут творчески решать двигательные задачи, комфортно ощущать себя в пространстве среди различных предметов и регулировать свою двигательную активность.
9. Предупреждение сколиоза и плоскостопия.
10. Формирование и закрепление правильной осанки.
11. Активизация функций сердечно - сосудистой и дыхательной системы.

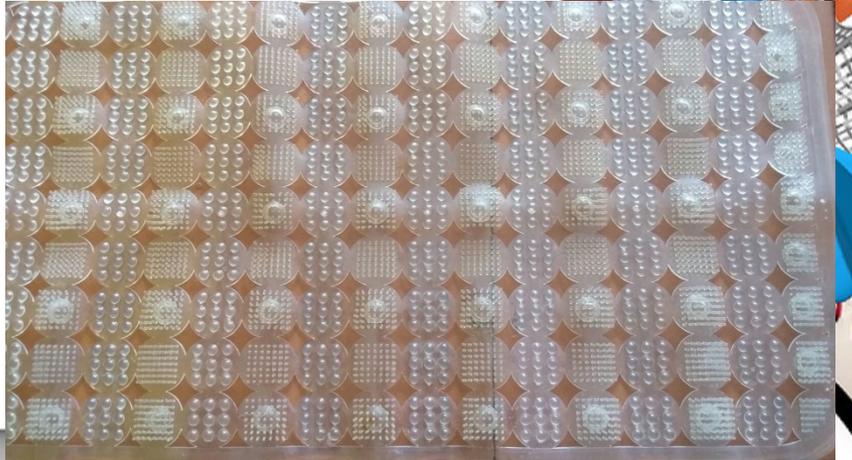
Чтоб здоровым быть сполна физкультура всем нужна , для
начала по порядку – утром делаем зарядку!





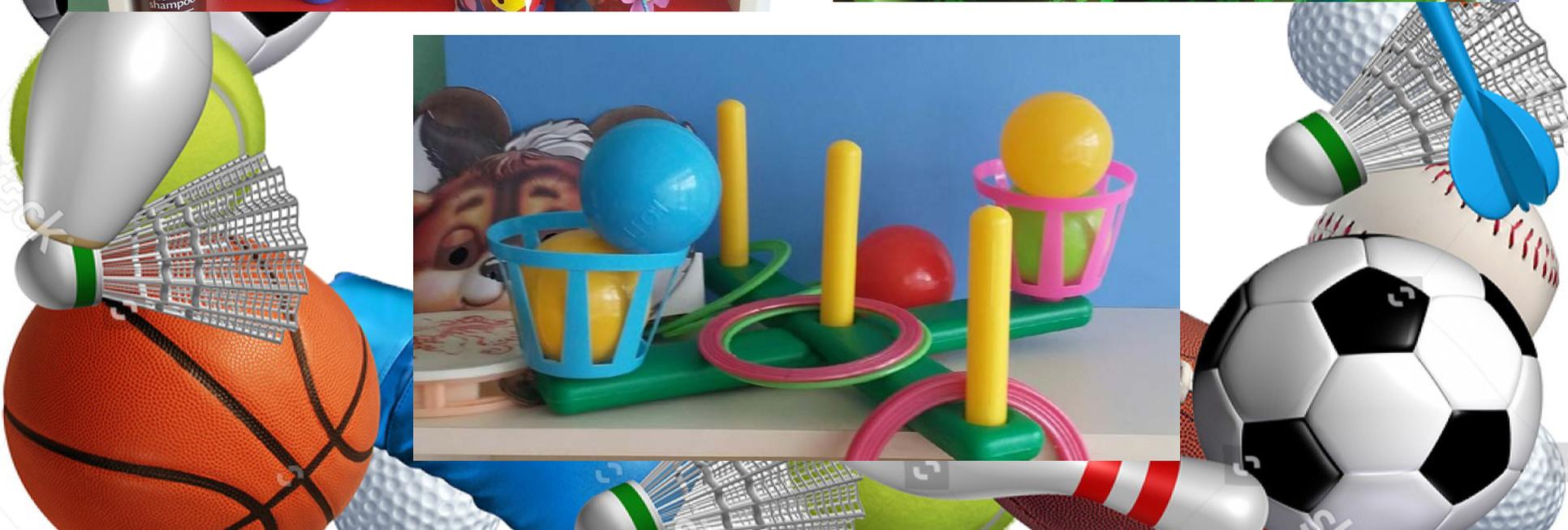
Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук: мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т.д.) в разных формах для ходьбы; коврики и массажные дорожки с рельефами «рёбрами», резиновыми шипами и т.д.; бросовый материал (шишки, яйца от Киндер сюрпризов и т.д.); для переключивания с места на место стопами и пальцами ног. Не стандартное оборудование сделанное своими руками; мячики-ёжики, мешочки с разной крупой для рук.







Для игр и упражнений с бросанием ловлей метанием:
кольцеброс; мячи резиновые, попрыгунчики корзины для
игр с бросанием: кегли, не стандартное оборудование.









*Закаляйся,
если хочешь быть здоров!*



Час обеда подошёл, сели деточки за стол!



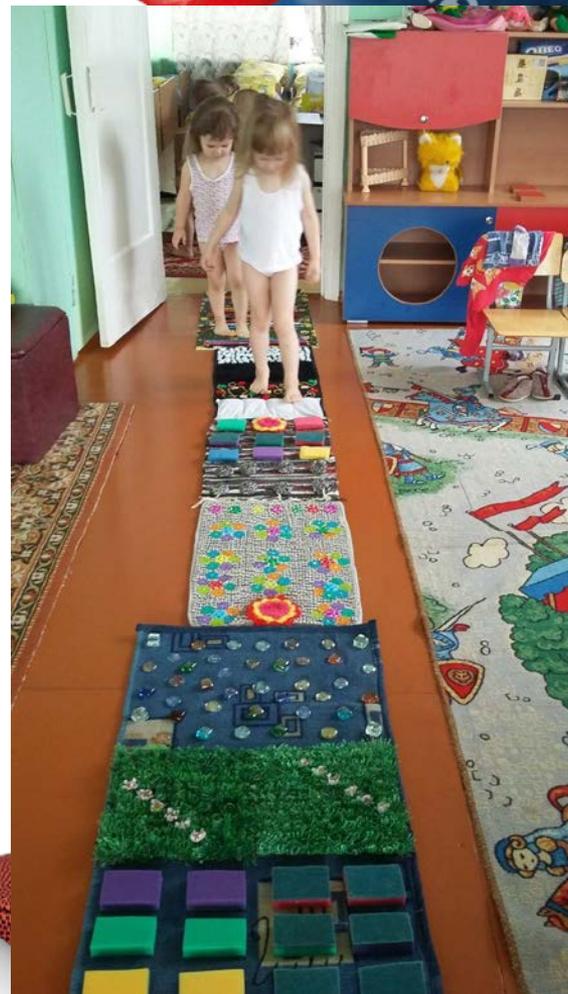
Деревянные дорожки



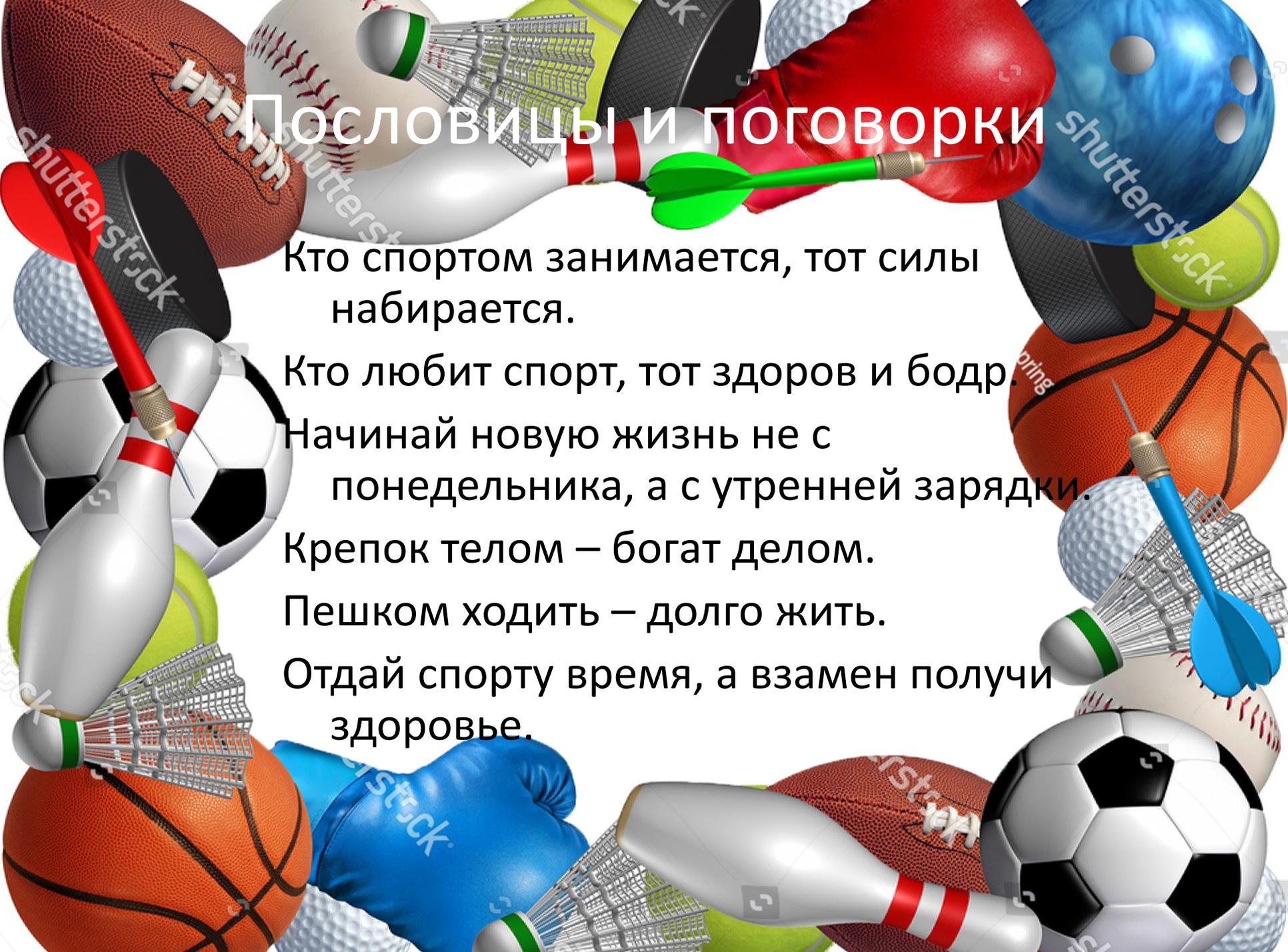
Мы играем



Дорожки закаливания







Пословицы и поговорки

Кто спортом занимается, тот силы
набирается.

Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

Начинай новую жизнь не с
понедельника, а с утренней зарядки.

Крепок телом – богат делом.

Пешком ходить – долго жить.

Отдай спорту время, а взамен получи
здоровье.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!