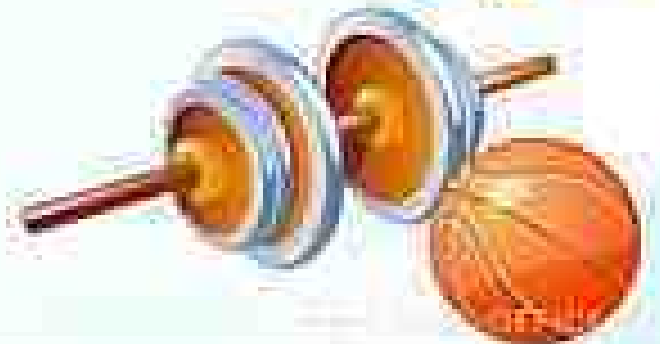


**Физкультурный уголок
в 1 младшей «А» группе
«Гномики»**

**Вам представить мы хотим
Уголок спортивный!
Хочешь ты здоровым быть?
Двигайся активно!**



Цель:

- физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

Задачи:

- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно - двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment (tennis balls, basketballs, soccer balls, tennis rackets, and American footballs) and red flowers with yellow centers, all set against a light blue background with a subtle floral pattern.

Требования к физкультурному уголку:

- 1. Безопасность размещения.**
- 2. Соответствие гигиеническим и педагогическим требованиям.**
- 3. Уголок должен логично вписываться в интерьер группы и быть эстетически оформлен.**
- 4. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ оборудования для детей.**
- 5. Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.**

**Чтобы сильным быть и ловким,
В группе создан уголок...
Для физической культуры,
Чтоб была мускулатура,
Чтобы дети не болели,
Чтобы щёчки их алели.
И все дети увлечение
Подберут здесь без сомнения!**



Комплектация физкультурного уголка
Атрибуты для организации подвижных игр и
проведения утренней гимнастики

Маски

**В маски любим наряжаться,
А потом бежать – играть.**



Игрушки каталки

**Игры разные нужны,
Все они для нас важны.**



**Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку -
Утром сделаем зарядку!**

Султанчики



Погремушки



«Косички»

**Есть весёлые сестрички –
Заплетённые косички.
Хочешь – можешь походить,
Хочешь – прыгай через них.
Ну, а утром, спозаранку
С ними сделаем зарядку!**



Кубики

**Кубики помогут -
Гибкость нам развить немного.
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться.**



Бубен

Перезвоны, переклики,
Перестук и перебряк!
Бубен, бубен превеликий,
Ты шутник и весельчак!



Развивающая игра «Бильбоке».

Любим в игры мы играть,
Наши руки развивать.
Цель: развитие у детей
ловкости, координации
движений, внимания,
глазомера и настойчивости.

Атрибуты для игр с прыжками

Скакалки

**Чтобы прыгать научиться
Нам скакалка пригодится.
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики - легко.**



«Косички»

**На косичку прыг да скок,
И с косички скок-поскок.
Скачут пятка и носок,
Чтобы вырос мой росток.**



Атрибуты для игр с бросанием, ловлей и метанием

Обручи

Мешочки с песком и крупами

Цель: упражнение детей в метании в горизонтальную цель двумя руками снизу; развитие глазомера, меткости.



Мячики

**Здесь, в корзиночке мячи!
Высоко бросай - лови!
Будешь оземь мяч кидать –
Станет кверху он летать.**



**Мячи пузатые лежат
Для игр разнообразных.
Ведь можно перекинуть мяч,
И гол забить отважно.**

«Дартс»

**В «Дартс» умеем мы играть,
Точно мячик в цель кидать!
Тренировки каждый день,
Заниматься нам не лень!**



Кольцеброс

**Кольцеброс – любимая игра,
В неё играем мы всегда.
Вас мы тоже будем ждать,
Приходите поиграть.**



Атрибуты для подлезания и прокатывания

Кегли

**Поперёк дороги скользкой,
Встало вражеское войско.
Метким выстрелом одним
Всех повалим, победим!**



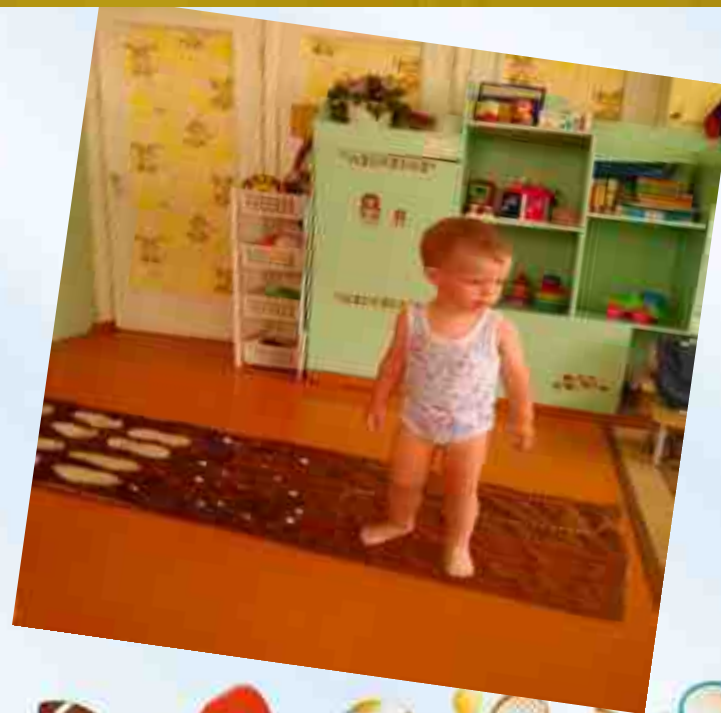
Ворота

**Цель: совершенствовать у
детей навыки ползания,
побуждать их к этому
движению; учить проползать
под воротами, не задевая;
упражнять в ползании по
ограниченной площади.**

Атрибуты для массажа

Дорожка «Здоровья»

**Есть коврик у нас,
Заниматься просто класс!
Тренируем стопы ног,
Чтобы каждый был здоров.**



Мячики с шипами

Гладь мои ладошки, ёжик,
Ты колючий, ну и что же.
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.



Шарики «Су- Джок»

Массаж и самомассаж колечком и шариком Су- Джок оказывают благотворное влияние на весь организм в целом, развивают мелкую моторику, улучшают эмоциональное состояние ребёнка, способствуют развитию речи.



**Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.**

Атрибуты для коррекции зрения

Зрительный тренажёр «Бабочка»

Раз – налево, два – направо,
Три – наверх, четыре — вниз.
А теперь по кругу смотрим,
Чтобы лучше видеть мир.
Взгляд направим ближе, дальше,
Тренируя мышцы глаз.
Видеть скоро будем лучше!
Ведь гимнастика для глаз!

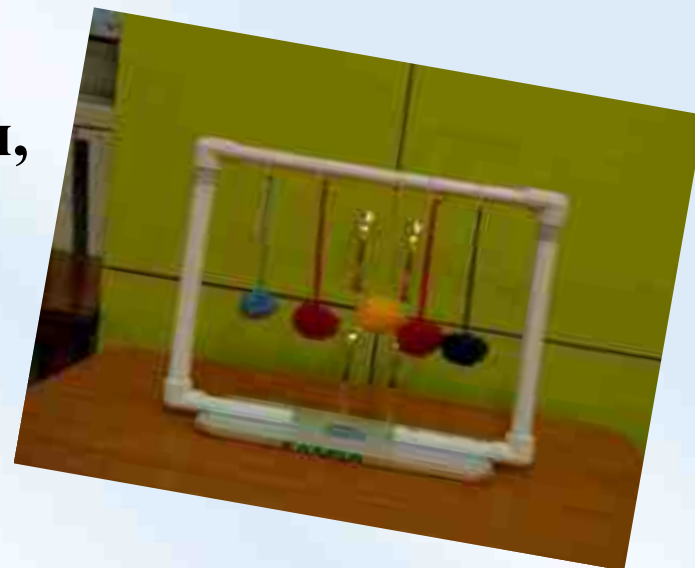
Цель: предупреждение утомления,
укрепление глазных мышц, снятие
напряжения, общее оздоровление
зрительного аппарата.



Атрибуты для развития дыхания

Тренажёр «Воротики»

**Вдох - с улыбкой день встречаем,
Выдох - всё мы замечаем.**



**Мы умеем танцевать,
прыгать, бегать, рисовать.
А сейчас мы вам покажем,
Как умеем мы дышать.**

Картотеки

**Чтоб не забыть игру для деток,
Мы выбрали картотеку.
И упражненья, и задания
На ловкость, меткость и внимание...**



**Приходите в гости к нам,
Будем заниматься,
Бегать, прыгать, мяч ловить,
Спортом увлекаться.
Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт-ура!**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Будьте здоровы!