



Наш физкультурный Уголок

2 младшая группа





**Вам представить мы хотим
Уголок спортивный!
Хочешь ты здоровым быть?
Двигайся активно!**





Наши дети поиграть просто обожают
Силу, дух, мускулатуру в играх укрепляют

Картотеки игр





**Мяч большой и толстобокий,
надувает мячик щёки.
Ты не лопни от обиды,
что бока всё время биты.
Тренируется игрок, –
подставляй небитый бок**





**Замечательное слово-
прыгалка-скакалка.
А избыточного веса
Ни нам, ни вам
Не жалко.**





Массажными мячиками Массируем пальчики





**В мешочках песочек! Вот это диво!
Положим на голову и ходим красиво!**





По дорожкам мы ходим босиком,
Чтобы не болеть нам потом!





Поднимаем еле-еле две тяжелые гантели





Любит массажи каждый ребёнок
Делают мамы массажи с пелёнок
Чтобы все детки быстро ходили,
Чтобы все детки здоровыми были.





**Султанчики в ручки возьмём,
Упражнения делать все вместе пойдем!**





В «дартс» играем, глазомер развиваем.





Вот игра! Ура! Ура!
Все в нее теперь играем, а играя мы
дыханье развиваем.





**Мы и меткость развиваем
Часто с кеглями играем.**





**Вот снежочки-белые комочки
Все ребята в них играют
И они у нас не тают!**





Чтоб о спорте всё узнать,
Надо книги прочитать,
Надо в игры поиграть!





**Наш спортивный уголок
Никогда не одинок.
Утром мы к нему подходим,
И мячи мы там находим.
Перед завтраком друзья,
Занимаемся не зря.
Мы здоровье укрепляем,
В каждом спорте
побеждаем.
Это знают все на свете,
И родители и дети.
Мы сильны, крепки,
здоровы,
И для подвигов готовы!**

