

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 «Сказка»
Мантуровского муниципального округа Костромской области

Принято
На педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2024 г

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 7 «Сказка»
Новикова Е.В.
Приказ № 44 (д) от 30.08.2024 г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«С физкультурой дружить – здоровым быть»
на 2024-2025 учебный год

Автор-разработчик:
Завьялова Инна Анатольевна
воспитатель по физической культуре

г. Мантурово

Годовые задачи по реализации
методической работы в ДОУ на 2024-2025 гг:

- 1 Совершенствование системы эффективной психолого-педагогической работы, направленной на поднятие статуса семьи и семейных ценностей, а также рост вовлеченности родителей в образовательный и воспитательный процесс ДОУ.
2. Внедрение в педагогическую практику эффективных педагогических технологий и практик, позволяющих развивать у детей предпосылки функциональной математической и естественно-научной грамотности.
3. Совершенствование профессиональных компетенций педагогов в направлении организации образовательного процесса, направленного на формирование духовно-нравственных ценностей и патриотических чувств, изучение истории Родины и родного края.

План работы по взаимодействию с педагогами и родителями на 20024-2025 учебный год

<i>Месяц</i>	<i>Мероприятия, консультации с педагогами</i>	<i>Мероприятия, консультации с родителями</i>
Сентябрь	1. Исследования по определению степени развития физических качеств. 2. Рекомендации по подготовке детей к сдаче норм ГТО.	1. Рекомендации по подготовке детей подготовительной к школе группе к сдаче норм ГТО. 2. Квест-игра для детей и родителей «Знатоки осеннего леса»
Октябрь		Консультация «Сдаем нормы ГТО»
Ноябрь		1. Рекомендации по укреплению здоровья детей 2. Массово-спортивные эстафеты к дню Отца в России (27 ноября)
Декабрь	Рекомендации по проведению недели здоровья.	Консультация «Как выбрать лыжи»
Январь		Консультация «Пять правил формирования красивой осанки»
Февраль	Мастер-класс «Сибирский борд-как средство физического развития дошкольников»	1. Поддержка воспитанников в лыжных соревнованиях. 2. Совместные соревнования к Дню защитника Отечества
Март		Консультация «Мяч в жизни дошкольника»
Апрель	Рекомендации по проведению недели здоровья.	Консультация «Русские народные подвижные игры в физическом воспитании дошкольников»
Май		1. Участие в подготовке к организации велопробега. 2. Участие в организации и проведению акций, посвященных празднованию Дня Победы 3. Спортивный праздник «Неразлучные друзья-взрослые и дети» (семейные команды) 4. Консультация «Физическое развитие»

Экскурсии, целевые прогулки

<i>группа</i>	<i>сентябрь</i>	<i>октябрь</i>	<i>ноябрь</i>	<i>декабрь</i>	<i>январь</i>	<i>февраль</i>	<i>март</i>	<i>апрель</i>	<i>май</i>
Средняя		На стадион Лицея №1						В пожарную часть	На городской стадион
Старшая	На стадион Лицея №1	На городской стадион			К спортивным объектам Лицея №1			Целевая прогулка к реке «Унжа»	
Подготовительная		В спортивную школу	На стадион Лицея №1			На каток		Целевая прогулка к реке «Унжа»	На городской стадион

Расписание занятий по физической культуре на 2024-2025 учебный год

Дни недели/ группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	Физкультура 9.00-9.10	Индив.работа	Физкультура 9.30-9.50	Физкультура на воздухе 11.00-11.25	Физкультура 10.20-10.50
Вторник	Индив.работа	Индив.работа	Индив.работа	Физкультура 9.00-9.25	Индив.работа
Среда	Индив.работа	Физкультура 9.00-9.15	Физкультура 9.30-9.50	Индив.работа	Физкультура 10.20-10.50
Четверг	Физкультура 9.00-9.10	Физкультура на воздухе 10.00-10.15	Физкультура на воздухе 10.45-11.05	Физкультура 9.35-10.00	Физкультура на воздухе 11.20-11.50
Пятница	Физкультура на воздухе 10.00-10.15	Физкультура 8.50-9.05	Индив.работа	Индив.работа	Индив.работа

Циклограмма

<i>День недели</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
<i>Понедельник</i>	1. Утренняя гимнастика 2. Занятия по расписанию 3. Занятия по расписанию 4. Консультации для педагогов младших и средних групп 5. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)	8.00-8.40 9.00–10.50 11.00-11.25 13.00–14.00 14.00-15.00
<i>Вторник</i>	1. Утренняя гимнастика 2. Занятия по расписанию 3. Подбор материалов для уголков здоровья 4. Работа с документами, методической литературой 5. Подготовка материалов для информационных стендов, консультации для родителей	8.00-8.40 9.00–9.25 11.00-12.00 12.00–14.00 14.00–15.00
<i>Среда</i>	1. Утренняя гимнастика 2. Занятия по расписанию 3. Подбор материалов для консультаций педагогов 4. Педагогический час 5. Работа с документами (картотека, паспорта здоровья, планы), консультации для родителей	8.00-8.40 9.00–10.50 11.00–12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00- 15.00
<i>Четверг</i>	1. Утренняя гимнастика 2. Занятия по расписанию 3. Занятия по расписанию 4. Подбор материалов для консультаций педагогов 5. Консультации для педагогов старших и подготовительных групп 6. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)	8.00-8.40 9.00–10.00 10.00–11.50 12.00- 13.00 13.00-14.00 14.00-15.00
<i>Пятница</i>	1. Утренняя гимнастика 2. Занятия по расписанию 3. Работа с одаренными детьми 4. Планирование физкультурных занятий, досугов, работа над сценарием 4. Методическая литература, самообразование	8.00-8.40 8.50–9.05 9.40-10.10 11.00–14.00 14.00- 15.00

Календарный план воспитательной работы

Календарный план воспитательной работы МБДОУ детский сад № 7 «Сказка» составлен на основе Рабочей программы воспитания МБДОУ д/с №7 «Сказка». План воспитательной работы строится на основе базовых ценностей с целью конкретизации форм и видов воспитательных мероприятий, проводимых работниками МБДОУ детский сад № 7 в 2024/25 году.

Календарный план воспитательной работы разделен на модули, которые отражают направления воспитательной работы детского сада в соответствии с рабочей программой воспитания МБДОУ детский сад № 7 «Сказка».

Направления воспитания:

Патриотическое	Пт
Социальное	С
Познавательное	Пз
Физическое	Ф
Трудовое	Т
Этико- эстетическое	Э

1.3.2 Мероприятия по реализации годовых задач в ДОУ

Мероприятие	Срок	Направление воспитания	Форма организации	Возраст	Ответственный
Общие мероприятия детского сада					
День Знаний	сентябрь	С/Пз	развлечение	Подг. гр	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты.
Праздник осени.	Октябрь	С/Т/Ф	утренник	общий	
День доброты	ноябрь	С	Тематический день	общий	
Новогодние праздники.	Декабрь	С	утренник	общий	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты.
Рождественские колядки.	Январь	С/Пз/Э	развлечение	Средние-подг. гр	
День защитников Отечества. Зарница.	Февраль	Пт/Ф/С	Спортивный досуг	Средние-подг. гр	

День мам.	Март	С/Э	утренник	общий	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты.
Неделя Здоровья и движения.	Апрель	Ф/Т	Тематическая неделя	общий	
«День Победы!»	май	С/Пт	концерт	Средние-подг.гр	
Выпускной бал. (подготовительные группы)	май	С/Э	утренник	Средние – подг.гр	
Групповые образовательные события					
21.09 Международный день мира	Сентябрь	Пз/С	Тематический день	общий	Воспитатели, специалисты.
27.09 Воспитатель наш любимый.		Э/С/т	Встреча с интересным человеком	общий	
1.10. День мудрости и доброты	Октябрь	С/Э	Праздник для пож. Людей.	Средние-подгот.	Воспитатели, специалисты.
4.10 Всемирный день защиты животных.		Пз/С	Виртуальная экскурсия в мир животных+тематич. Прогулка	общий	
15.10 День отца в России			С-к	Развлечения Открытки беседы	Все группы
4.11 День народного единства.	Ноябрь	С/Ф	Тематический флешмоб, беседы	Средние-подгот.	Воспитатели, специалисты.
18.11 Всемирный день ребенка. Праздник детской улыбки.		С/Э/Пз	Тематический день+развлечение	общий	
26.11 День матери в России			С-к	Развлечения Беседы Встречи с интересными людьми Видеопоздравления открытки	Все группы

30.11 День государственного флага Российской Федерации	ноябрь	ПЗ	Виртуальные экскурсии, беседы, чтение худ.литературы	Средние-подгот.	Воспитатели групп
3.12 Международный день инвалидов	декабрь	С-к	Беседы	Средние-подгот.	Воспитатели групп
5.12 День волонтера в России		С-к/пз	Встречи с интересными людьми	Старшие-подгот.	Воспитатели групп
9.12 День героев Отечества		Пт/Пз	Экскурсии, музейные экспозиции, презентации	Средние-подгот.	Воспитатели, специалисты.
12.12 День Конституции		С-к/пз	Викторины, беседы, продуктивная деятельность	Старшие-подгот.	Воспитатели
11.01 Международный день «Спасибо»!	январь	С	Тематический день	общий	Воспитатели, специалисты.
17.01 День детских изобретений.		Пэ/Э/С	Мастер – классы из вторич. матер., беседы.	Средние-подгот.	
24.01 Международный день образования.		ПЗ	Викторины, экспериментирование, олимпиады	Старш.-подгот.	
27.01. День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады		ПЗ	Видеолекции, посещение музея, виртуальные экскурсии	Старш-подгот	
28.01 Международный день Лего		Т/Э/Пз	Выставки групповых работ	Сред.-подгот.	
8.02.День российской науки.	февраль	Пз/ск.	Викторины, экспериментирование,	Старш-подгот	Воспитатели, специалисты
21.02 Международный день родного языка		Пз	Беседы, дидактические игры,	Старш.-подгот	воспитатели

			встречи с интересными людьми, экскурсии		
23.02 День защитников Отечества.		П/Ф/С	Тематический день, физкультурные досуги с привлечением родителей	общий	Воспитатели, специалисты.
20-26.02 Масленичная неделя.		Э/Пз/Ф/С	Тематическая неделя	общий	
8.03 Международный женский день.	Март	С-к/Пз	Утренники, продуктивная деятельность, развлечения.	общий	Воспитатели, специалисты
16.03 День цветных карандашей.		Э/Пз	Выставки работ, развлечения, игры	общий	Воспитатели, специалисты
18.03. День воссоединения Крыма с Россией		Пз	Тематические беседы.	Старшие-подготовит.	воспитатели
19.03 Международный день планетариев. Поговорим о звездах.		С/Пз	Тематический день.	общий	Воспитатели, специалисты.
27.03 Всемирный день театра		Р/Пз/с-к	Театрализации, ЧХЛ	общий	
1.04. Международный день птиц	Апрель	Пз/С-к	Игры, развлечения, тематические беседы, продуктивная деятельность	Средние-подгот.	воспитатели
2.04. Международный день детской книги		Пз/р/Р/с-к	Экскурсии в библиотеку, выставки, тематические беседы, ЧХЛ	общий	воспитатели
7.04 День Здоровья и здорового образа жизни.		Ф/С/Пз	Спортивные досуги, НООД, тематические	общий	Воспитатели, специалисты.

			прогулки		
12.04 День Космонавтики	апрель	Ф/Пз/С-к	Спортивные праздники, тематические беседы, интерактивные экскурсии, игры	Старш.-подгот.	Воспитатели, специалисты.
1.05 День весны и труда	май	С-к/Ф/Х-э	Тематические беседы, развлечения, конкурсы	общий	Воспитатели, специалисты
09.05 День Победы		Пз/С-к/Физ.	Концерт, парад, велопробег, тематические беседы.	общий	Воспитатели, специалисты.
15.05 День семьи. День открытых дверей в ДОУ		С/Т/Пз	Тематическая неделя: открытые НООД, мастер – классы, семинары с участием детей и привлечением родителей	общий	Воспитатели, специалисты.
24. 05 День славянской письменности и культуры.		Пз/Р/С-к	Тематические беседы, виртуальные экскурсии.	общий	Воспитатели, специалисты.
Выставки рисунков, поделок, творческих работ.					
«Символы мира и добра».	Сентябрь	Э/С	Выставка рисунков. Эмблема мира и добра.	Средние-подгот.	Приймакова В.Н воспитатели
Всемирный день защиты животных «Вместе навсегда».	Октябрь	Э/С/Т/Пз	Выставка рисунков. Животные и человек.		
«Нет в мире ничего важнее улыбок наших маленьких детей».	Ноябрь	Э/С	Коллективный коллаж детских улыбок.		
«Зимние забавы»	Декабрь	Э/Т	Выставка макетов.		
«Коляда! Коляда! Отворяй	Январь	Э/С/Пз	Выставка рисунков		

ворота!»					
«Широкая Масленица!»	Февраль	Э/С/Пз	Выставка рисунков		
«Волшебные карандаши рисуют небо»	Март	Э/Т/Пз	Выставка рисунков		
«В здоровом теле – здоровый дух»	Апрель	Э/Пз/Ф/Т	Выставка рисунков		
«У войны не детское лицо»	Май	Э/Пз/С/Т	Выставка рисунков		
Акции					
«Дети против мусора»	Сентябрь	С/Т	Уборка мусора на участках, раздача памяток родителям, Изготовление изделий из вторичной бумаги.	Средние-подгот.	Воспитатели групп, специалисты
«Подарим цветы в день мудрости и доброты»	Октябрь	С/Т	Изготовление открыток для пожилых родственников со словами благодарности	общий	
Дети – детям. «Подари улыбку другу»	ноябрь	С	День вежливых слов. Учимся дружить, благодарить, просить прощение и т.д. в отношении сверстников и взрослых	общий	
До свидания елочка. Ярмарка елочных игрушек «Елочная пятница» (обмен елочными игрушками)	Декабрь	С/Э	Игра – обмен елочных игрушек.	Средние-подгот.	
«Птичья кормушка»	Декабрь	С/Т	Уход за птицами,	общий	

			изготовление птичьих кормушек их подручных материалов		
Изобретения из вторичных материалов «Отходам вторую жизнь»	Январь	С/Т	Выставка изобретений из вторичных материалов с привлечением родителей	Старш.-подгот.	
«Открытка для папы»	Февраль	С/Т/Э	Изготовление подарков для пап своими руками.	общий	
«Добрые слова для мамы»	Март	С	Учимся говорить маме добрые слова, комплементы, совершать добрые поступки.	общий	
Букроссинг «Превратим весь мир в библиотеку».	Апрель	С/Пз	Обмен прочитанными книгами	Старш.-подгот.	
«Георгиевская ленточка».	май	С/Т/Пз/Пт	Изготовление брошей с георгиевской ленточкой в подарок жителям города.	Старш.-подгот.	
Традиционные конкурсы					
«Живи, лес»	октябрь	Т/Э	Выставка поделок	Средние-подгот.	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты.
«Отходам вторую жизнь»	ноябрь	Пт/Э/Т	Выставка поделок	Средние-подгот.	
«Зимняя сказка»	декабрь	Э/Т	Выставка поделок	Средние-подгот.	
Сказочный мир Снегурочки»	декабрь	Э/Т	Выставка поделок	Средние-	

				подгот.	
Базовые национальные ценности	март	Э/Пз/Т	Рисунки, стихи	Старш.-подгот.	
«Останови огонь»	март	Пт/Э/Т	Выставка рисунков	Старш.-подгот.	
«Весенняя капель»	март	Э/Пз	Конкурс чтецов	Старш.-подгот.	
Рисунок Победы	май	Пт/Э/Пз	Выставка рисунков	Старш.-подгот.	
ГТО	апрель	Ф	Соревнование	Старш.-подгот.	
Лыжные гонки	март	Ф	Соревнование	Старш.-подгот.	
Интеллектуальные конкурсы, олимпиады					
Всероссийская экологическая олимпиада	ноябрь	С/Пз		Старш.-подгот.	Педагог – психолог, воспитатели старших и подготовительных к школе групп
Муниципальный конкурс «Умники и умницы»	ноябрь	Пз		Старш.-подгот.	
Олимпиада для дошкольников «По дороге знаний»	апрель	Пз		Старш.-подгот.	
Инструктажи, беседы					
ПДД «Скоро в школу» (безопасный путь от дома до детского сада)	Сентябрь			общий	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты.
Безопасность вблизи ЖД	Октябрь			общий	
Осторожно – гололед.	Ноябрь			общий	
Толерантность «Все мы равны!» Пожарная безопасность в Новогодние праздники. Детские игры должны быть безопасными.	декабрь			общий	
Если ребенок дома один.	Январь			общий	

Безопасный дом.					
ПДД Родители – вы ведь тоже водители.	Февраль			общий	
ПДД Моя мама – водитель Правила пожарной безопасности «Чтобы не было беды»	март			общий	
Безопасный водоем ПДД «Весне безопасную дорогу»	Апрель			общий	
Открытое окно. «Осторожно, клещи!» «Безопасное лето».	май			общий	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CDD 6BA0 332F 7354 4F67 BBE5 50DF F5D3
Владелец: Новикова Елена Викторовна
Действителен с 18.01.2024 по 12.04.2025