

# Паспорт

## физкультурного центра

## второй группы раннего

## возраста

Воспитатели: Логунова Е.Н

**Цель:**

Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью нестандартного оборудования, которое является составной частью общей предметно-игровой среды детского сада.

**Задачи:**

1. Создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования, широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений.

2. Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.

3. Формирование двигательных навыков с использованием пособий 4. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость.

5. Укрепление мышечного корсета и развитие разных групп мышц.

6. Помогать детям с помощью физкультурных пособий добиваться более четкого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий.

7. Дать знания о свойствах разных предметов и пособий (форме, цвете, весе, качестве материала), познакомить с особенностями движения в пространстве, с направлениями движений.

8. Возможность выбирать интересные и доступные для себя движения с различными пособиями, которые помогут творчески решать двигательные задачи, комфортно ощущать себя в пространстве среди различных предметов и регулировать свою двигательную активность.

9. Предупреждение сколиоза и плоскостопия.

10. Формирование и закрепление правильной осанки.

11. Активизация функций сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

## Вспомогательные средства

Наименование	Количество (шт.)	Назначение
Шкаф 2-х секционный:	1	Для хранения физкультурного оборудования.
Этажерка с выдвижными ящиками 4-х ярусная.	1	
Контейнер напольный пластмассовый.	1	
Картотека утренней гимнастики.	1	Содержит методические приемы и методы проведения утренней гимнастики.
Картотека гимнастики после сна.	1	Содержит методические приемы и методы проведения гимнастики после сна.
Картотека зрительной гимнастики.	1	Содержит методические приемы и методы проведения зрительной гимнастики; цели, названия и описание упражнений.
Картотека дыхательной гимнастики.	1	Содержит методические приемы и методы проведения дыхательной гимнастики; цели, названия и описание упражнений.
Картотека артикуляционной гимнастики.	1	Содержит методические приемы и методы проведения артикуляционной гимнастики; цели, названия и описание упражнений.
Картотека пальчиковой гимнастики.	1	Содержит методические приемы и методы проведения пальчиковой гимнастики; цели, названия и описание упражнений.
Картотека физкультминуток.	1	Содержит методические приемы и методы проведения физкультминуток; цели, названия и описание физкультминуток.
Картотека подвижных игр.	1	Содержит методические приемы и методы проведения подвижных игр; цели, названия и описание игр.
Полумаски.		Для проведения игр.

## Физкультурное стандартное оборудование

Наименование	Количество (шт.)	Назначение
Комплект разноцветных кеглей.	1	Для игры в кегли, развивает у детей ловкость рук, меткость.
Мяч резиновый большой	3	Для игр детей, развивает ловкость, глазомер.
Мяч резиновый средний	6	Для игр детей, развивает ловкость, глазомер.
Мяч резиновый малый		
Мяч пластмассовый цветной. Диаметр 6-8 см.	6	Для подвижных игр, развивает у детей ловкость, глазомер, восприятие цвета.
Корзины пластмассовые.	1	Для метания мячей, развивает глазомер.
Гантели.	2	Развивает и укрепляет у детей мышцы рук.
Массажные мячи	10	Развивает тактильное восприятие, укрепляет у детей мышцы пальцев рук.
Обруч плоский цветной. Диаметр 40-50 см.	2	Для проведения подвижных игр.

## Физкультурное нестандартное оборудование

<b>Наименование</b>	<b>Количество (шт.)</b>	<b>Назначение</b>
мешочки для бросания.	6	Развивает меткость, глазомер, силу.
Косички для перешагивания		Для профилактики плоскостопия, массируют стопы ног, развивают координацию движений.
Массажная дорожка «Следы».	1	
Палки гимнастические	4	
Бревно для перелезания	1	
Воротца для подлезания	1	
Массажная дорожка «Следы из пуговиц».	1	
Массажная дорожка «Ровная дорожка».	1	
Массажная дорожка «Весело шагаем».	1	
Массажная дорожка – трансформер «Травка».	1	
Массажный коврик из пуговиц.	1	
Массажные варежки	2	Для массажа стопы ног, профилактика плоскостопия.
Массажер.	2	Для массажа спины, поясницы, укрепление мышечного корсета.
тоннель	1	Для развития двигательной активности
Сухой бассейн	1	