Будем ближе к детям

"Если вы хотите, чтобы ваш сын или дочь прошли по жизни с достоинством, не старайтесь убирать камни у них из-под ног, но научите не спотыкаться о них."

Энн Бронте, "Незнакомка из Уайлдфелл-Холла"

Человеческое достоинство - это тот стержень, который помогает преодолеть все препятствия и вынести испытания с честью!

Задача педагогов и родителей создать условия для развития этого важного качества у ребенка - его жизненного ориентира, который удержит от низких поступков и поможет сделать правильный выбор.

Три кита - основы для воспитания самоуважения и достоинства.

Уверенность в собственных силах.
Прививайте ребенку мысль, что он может справиться с любыми проблемами. И даже если он не силен в каких-то дисциплинах, он может компенсировать это умениями в другой области. Очень важно поддерживать и хвалить за успехи, но делать это в меру и по реальному поводу. Здесь важно воспитать не всезнайство, а уверенность и смелость в преодолении препятствий. Делайте упор в воспитании на сильных сторонах личности, помогая им развивать более слабые. Часто детям отстающим по каким-то дисциплинам в школе, служат поддержкой и опорой в развитии творческие и спортивные секции. В танцах, музыке, актерстве развивается уверенность, чувство внутренней независимости и повышается самооценка.

Самоконтроль.
Обращайте внимание на самоконтроль ребенка, приучайте его выражать свои эмоции без оскорбления и агрессии. Здесь важным является опыт публичных выступлений в конкурсах, смотрах, соревнованиях.
Демонстрируйте выдержку в собственном поведении и внушайте ребенку, что поведение основанное на взаимном уважении является единственно возможным достойным вариантом. Так вы воспитаете не только нравственные качества, но и психически уравновешенного человека.

Самодисциплина.
Очень важная основа для адекватной самооценки. Именно в детстве формируются привычки и поведенческие паттерны, поэтому это самое удачное время для закладки и корректировки. Через творческие, спортивные и музыкальные занятия необходимо учить детей не потакать собственным слабостям, противостоять трудностям, развивать упорство и выдержку, ставить цели и не бросать на полпути задуманное.

Не все воспитанники творческих студий вырастут выдающимися музыкантами, танцорами и артистами, но абсолютное большинство из них будут целеустремленными, счастливыми, востребованными специалистами и личностями с чувством собственного достоинства. Потому что эти дети привыкли к труду, самодисциплине, самоконтролю, преодолению, умеют переживать поражения и знают цену успеха. Это самый бесценный жизненный опыт - фундамент взрослой жизни.

А чем вы занимались в детстве? Расскажите как это повлияло на формирование вашей личности?