**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ**

за\_26 мая 2025 год

**Число довольствующихся детей 3 чел.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Завтрак | |
| Наименование блюд | Выход в граммах |
| 1 | Бутерброд с повидлом | 30/20/5 |
| 2 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 200/10 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 |
| 4 | Йогурт питьевой | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Обед | |
| Наименование блюд | Выход в граммах |
| 1 | Салат из свежих помидоров с р/м витамин С | 60 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 250/15 |
| 3 | Рыба отварная с маслом | 100 |
| 4 | Картофель отварной | 180 |
| 5 | Молоко кипяченое | 200 |
| 6 | Мандарин | 100 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 8 | Хлеб ржаной | 30 |

