**План работы районного методического объединения учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год**

**Тема работы РМО в 2023 – 2024 учебном году:**«Повышение профессиональной компетентности педагогов в период обновления содержания образования с целью повышения качества образования».

**Цель методической работы:**

**Приоритетные направления на 20223- 2024 год:**

* современные образовательные и инновационные технологии на уроках физической культуры; интеграция новых подходов в преподавании и обучении для успешной социализации учащихся;
* Учитель физической культуры – наставник;
* Воспитательная работа учителя физической культуры;
* повышение профессионального и методического мастерства и накопления практического опыта учителей физической культуры, для достижения оптимальных результатов обучения.

**Задачи РМО:**

1. Создание условий в рамках РМО для совершенствования мастерства педагогов, проведение показательных уроков, проведение совместных уроков по физической культуре (обмен опытом) ;
2. Совершенствовать качество современного урока, повышать его эффективность и направленность на сохранение здоровья обучающихся и формирование жизненных компетенций.
3. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе школьного и районного МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.
4. Продолжать работу с одарёнными детьми, вовлекать их в конкурсы, соревнования и олимпиады различных уровней.
5. Организация работы со слабоуспевающими обучающимися через индивидуальные задания (рекомендации для учителей и обмен опытом).
6. Совершенствовать организацию системной сдачи норм комплекса ГТО.
7. Воспитательная работа на уроках физической культуры, воспитание личнстного примера учителя, воспитание через дополнительные занятия. Значение этого воспитательного процесса.
8. Наглядная спортивная работа в школе (определение основных направлений при оформлении школьных спортивных стендов).
9. Обобщение спортивной работы каждой школы по представленной информации.

**Основные формы работы методического объединения:**

-методические заседания, индивидуальные беседы и консультации;

-практические семинары и вебинары, совместные практические уроки и мастер-классы проведения уроков;

-олимпиады, соревнования;

-профессиональные конкурсы;

- предоставление информации для подведения итогов спортивной работы по школам.

**Основные виды деятельности РМО:**

* Изучение и распространение педагогического опыта учителей;
* Организация мастер - классов, проведение показательных, открытых уроков и спортивных мероприятий;
* Разработка олимпиадных заданий по предметам;
* Организация и проведения школьных и муниципальных предметных олимпиад, конкурсов;
* Анализ результатов предметных олимпиад;
* Организация и проведение спортивно-оздоровительного мероприятия для учителей физической культуры (как организация спортивного праздника);
* Спортивная деятельность учреждения (Заполнение мониторинга спортивной деятельности в учреждении по предложенной форме)

**Спортивная деятельность в учреждении:**

**1. Секционная работа.**

- план-сетка работы спортивных секций и кружков;

- количество обучающихся посещающих секции;

- план спортивных мероприятий проводимых в учреждении;

**2. Работа с одаренными и мотивированными детьми**

1. Определение списка одаренных детей.

2. Работа кружков и секций.

3. Результаты и спортивные успехи одаренных детей.

4. Поощрения одаренных детей.

**3. Ведение мониторинга учителя физической культуры**

(Приложение№1)

**4. Оформление спортивных стендов в ОУ.**

См. в (Приложении №1 п.8)

**Планирование работы.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направление деятельности.** | **сроки** | **ответственные** |
| 1 | Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования, календаря спортивно-массовых мероприятий (утверждение положения о районной спартакиаде на 2022-23 у.г.) | сентябрь | Педагоги м/о |
| 2 | Физкультурно-оздоровительная деятельность. | В течение года | Педагоги м/о |
| 3 | Самообразовательная деятельность учителей физической культуры. | В течение года | Педагоги м/о |
| 4 | Физкультурно-спортивная деятельность | В течение года | Педагоги м/о |
| 5 | Мониторинг спортивной работы в школах. (в соответствии с приложением №1) | 1 октября  1 февраля | Педагоги м/о |
|  | Мониторинг сдачи норм комплекса ГТО | На каждом МО | Педагоги и Центр тестирования |
| 6 | Школьный и муниципальные туры Олимпиад по физической культуре и ОБЖ | В соответствии с планом | Педагоги м/о |
| 7 | Организация общешкольных соревнований и участие в районных, городских соревнованиях, Всероссийских спортивных акциях. | В течении года | Педагоги м/о |
| 8 | Проведение Дней здоровья | В течении года | Педагоги м/о |

**План работы РМО учителей физической культуры**

**на 2022-23 уч. год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Заседание** | **Тема и вопросы** | **Ответственные** |
| № 1 (сентябрь) | **Тема: «**Планирование и организация методической работы РМО на 2023 – 2024 учебный год**».**  1) Итоги спартакиады 2022-23у.г.  2) Обсуждение и утверждение плана работы РМО  на 2023-2024 учебный год.  3) Утверждение положения о районной спартакиаде обучающихся Макарьевского муниципального района на 2023-24у.г.  4) ГТО, организация работы в каждой школе.  5) оформление спортивных стендов в школе.  5) Разное. |  |
| **№ 2** | 1. Тема: «Воспитательная работа на уроках физической культуры»   1. Мониторинг организации спортивной деятельности в учреждении (отчет каждого учителя, по предложенной форме) + озвучивание проблем.  2. Воспитательная работа на уроке физической культуры:  - особенности уроков физической культуры в воспитательном процессе;  - Учитель физической культуры – наставник каждому ребенку;  - личный примера учителя физической культуры;  - значение дополнительных занятий по ФК.  3. Практический урок на тему «Развитие скоростных качеств на уроках физической культуры у детей разного возраста»  4. Анализ проведенного урока. |  |
| **№3** | 1. «Работа с одаренными и перспективными»   1. Методы работы с одаренными и перспективными на уроках ФК  2. Индивидуальная работа в учебном процессе с одаренными и перспективными.  3. Практическое занятие «Индивидуальная работа на уроке ФК»  4. Анализ проведенного урока. |  |
| **№4** | **3.  «**Профессионально-личностное развитие учителя**».**  1. Работа с одаренными и с отстающими детьми по физическому развитию на уроках физкультуры и во внеурочных занятиях.  2. Организация и проведение школьного и муниципального этапа Олимпиад по физической культуре (обсуждение). 3. Правила аттестации учителей физической культуры – (специалисты МК). Представление опыта (аттестация учителей физкультуры : Софонова В.В., Малышевой А.А.) 4. Практическое занятие «Развитие координационных способностей» 5. Анализ проведенного урока.. |  |
| **№5 апрель** | Тема: «повышение профессионального и методического мастерства и накопления практического опыта учителей физической культуры, для достижения оптимальных результатов обучения »  1. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального и областного уровня (Президентские игры, президентские состязания)  2. Подведение итогов сдачи норм ГТО по школам.  3. Проведение спортивного праздника с учителями физической культуры. |  |

Руководитель РМО директор, тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г.Макарьева» Барабанщикова О.Е.

**(Приложение№1)**

**Мониторинг учителя ФК**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Критерии показателей | Название (направление, класс и т.д.) | Количество детей | Результативность (призеры, Ф.И.) |
| 1 | Количество учащихся в ОУ по классам. |  |  |  |
| Основная медицинская группа здоровья |  |  |  |
| Подготовительная группа здоровья |  |  |  |
| Специальная группа здоровья |  |  |  |
| 2 | Спортивные секции (направление, количество занимающихся) |  |  |  |
| 3 | План спортивных мероприятий в ОУ |  |  |  |
| 4 | Участие в спортивных мероприятиях различного уровня (название мероприятия, количество участников, призеры) |  |  |  |
| 5 | Олимпиады по ФК (участники и результаты) |  |  |  |
| 6 | Одаренные дети ( Ф.И. занятость, участие, результат) |  |  |  |
| 7 | Результаты ГТО  - количество зарегистрированных;  - количество получивших знаки ГТО(золото, серебро, бронза).  - участие в мероприятиях ГТО (мероприятие, количество). |  |  |  |
| 8 | Наличие наглядной информации  - ГТО (информация по ступеням, список получивших знаки по итогам года);  - положения о соревнованиях;  - результаты соревнований + поздравления призеров соревнований ;  - результаты спартакиады (сводная ведомость);  - лучшие спортсмены (фото и описание);  - расписание спортивных кружков;  - лучшие рефераты учащихся;  - познавательная информация: про здоровье, спортивные новости, олимпийские чемпионы Костромской обл. и т.д. |  |  |  |