**Ритмика- группа №3(1а класс- СОШ №2) - 18.11.20**

**Задания:**

1.Познакомиться с планом дистанционного занятия.

2.Выполнение практических заданий.

**План дистанционного занятия по хореографии :**

1.Танцевальная разминка перед началом занятия ( в помощь видео – запись, так же можно выполнять свои упражнения, то что знают дети: для головы, плеч, рук, наклоны туловища, прыжки)

2.Новый учебный материал с выполнением практического задания.

3.Повторение ранее разученных танцевальных композиций.

Все упражнения необходимо выполнять под контролем родителей.

Танцевать перед зеркалом, для опоры можно использовать стул со спинкой, край письменного

стола и т.д.

**Практические задания:**

1.Разминка

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2780802430304448798&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo163144421_456239025&text=%D0%9F%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D1%8B%D1%88%D0%BA%D0%BE%20%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%20%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%B8%D1%82%20%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82%D1%8C&path=sharelink>

2. Повторять танцевальные композиции :

<https://cloud.mail.ru/public/dZpR/3ugLiq45D>

 Акулёнок ( музыка)