План дистанционного занятия по хореографии :

1.Танцевальная разминка ( видео – запись)

2.Новый учебный материал с выполнением практического задания.

3.Повторение ранее разученных танцевальных композиций.

Все упражнения необходимо выполнять под контролем родителей.

Танцевать перед зеркалом, для опоры можно использовать стул со спинкой, край письменного стола и т.д.