**Ритмика- группа №1 (1а класс- СОШ №1) – 12.01.2021**

**Практические задания:**

1.Продолжаем разучивать новые движения для разминки и для танца – в помощь видеоматериал:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6276540539745799461&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D97TrMpFn438&text=%D0%A3%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%B8%20%D0%94%D0%A6%20%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D1%91%D0%BD%D0%BE%D0%BA(%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%2B%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86%20%22%D0%A8%D0%B0%D0%BB%D1%83%D0%BD%D0%B8%D1%88%D0%BA%D0%B8%22%205-7%D0%BB)&path=sharelink>

2. Разучиваем новое движение партерной гимнастики – **лодочка** – в помощь видеоматериал:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12973097522409430053&parent-reqid=1610439905684730-1431591768718828438100107-production-app-host-man-web-yp-384&path=wizard&text=упражнение+лодочка+техника&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DgSJALHUGdDg>

