**Ритмика- группа №1 (1а класс- СОШ №1) – 09.12.2020**

**Практические задания:**

1. Продолжать разучивание движений для разминки :

<https://www.youtube.com/watch?v=xC31URVCWM4>

1 часть

<https://www.youtube.com/watch?v=_FbmKacNSI0>

2 часть

<https://www.youtube.com/watch?v=YX9r_Id5cCg>

топорик

2. Повторить позиции рук и ног

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7115572354636218984&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dw2RrvLnZ5ZM&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%B8%20(%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D1%80%D1%83%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3)%20-%20SEN%20Studio%20Online&path=sharelink>