Группы « Малышки» « Капельки» 2 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.11 | Инструктаж по технике безопасности работы с компьютерной техникой. Правила выполнения заданий в домашних условиях. Практическое занятие повторение танцевальных упражнений. Отработка танцевальных элементов и фигур. Работа над техникой и стилем исполнения. | Лекция, изучение печатных материалов,  | Техника безопасности использования компьютера при занятии по хореографии. Самостоятельное повторение танцевальных упражнений, «мыльные пузыри» Отработка танцевальных элементов и фигур « вальс» игра « завиток»- игра направлена на закрепление перестроения. <https://www.youtube.com/watch?v=rPUy7lFMmNw><https://vk.com/club186177645> видео элементы для самостоятельного повторения в группе в ВК « Родители детство» | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 21.11 | Упражнение гимнастика для укрепления лучезапястного отдела рук. | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл |  Практика: Самостоятельное выполнение упражнений <https://www.youtube.com/watch?v=HPtyR3ci9ro> Упражнение для подвижности и эластичности лучезапястного сустава https://www.rostmaster.ru/ | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

Группа « Микс Денс» 3 год обучение

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.11 | Инструктаж по технике безопасности работы с компьютерной техникой. Правила выполнения заданий в домашних условиях. Практическое занятие повторение танцевальных упражнений. Отработка танцевальных элементов и фигур. Работа над техникой и стилем исполнения. Практическое занятие | Лекция, изучение печатных материалов. | Техника безопасности использования компьютера при занятии по хореографии. Практика: Движение н\т « елочка», https://www.youtube.com/ Элементы разучиваемых танцев <https://vk.com/club186177645> видео элементы для самостоятельного повторения в группе в ВК « Родители детство»  | Вопрос – ответ, беседа переписка в беседе.Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 21.11 | Практическое занятие. Тренировка,  | Лекция, изучение печатных материалов,  |  Практика: комбинация, сочетание – ковырялочка, елочка https://www.youtube.com/playlist?list=PLKgKydzwS8lrqvKH9vjvZDVF79wu41wU3 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

Программа « Танцуем вместе» 2 год обучения

Педагог Гарина О.А «Огни города » 2 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Название темы | Форма занятия | Краткое содержание, ссылки | Форма контроля |
| 18.11 | Инструктаж по технике безопасности работы с компьютерной техникой. Правила выполнения заданий в домашних условиях. Практические задания | Лекция, изучение печатных материалов | Техника безопасности использования компьютера при занятии по хореографии. Практическое занятие: комплекс упражнений для улучшения подвижности суставов <https://osteokeen.ru/izlechenie/sport/uprazhneniya-dlya-uvelicheniya-podvizhnosti-sustavov.html>Разучивание движений танца « черно- белое» и «перевертыши» | Вопрос – ответ, беседа переписка в беседе. Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 19.11 | Практическое занятие. Тренировка,  | Лекция, изучение печатных материалов,  |  https://horeografiya.com/index.php?route=information/article&id=4\_28\_813Практика: разучивание движений танца « Черно белое», перевертыши https://vk.com/club186177645 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 20.11 | тренировка | Самостоятельное исполнение движений танца | Практика: Разучивание движений танца « черно- белое» и «перевертыши»https://vk.com/club186177645 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 21.11 | Практическое занятие. Тренировка, | изучение печатных материалов, видео файл | Движение вращение -[https://izzah.ru/bellydance4all/статьи/masterstvo-povorotov/](https://izzah.ru/bellydance4all/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/masterstvo-povorotov/)Практика: разучивание элементов и движений танца https://vk.com/club186177645 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |