3 неделя группа « Капельки», « Малыши»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 02.12 | Теория, самостоятельная гимнастика, игра | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из просмотра программных элементов | | Теория: Что такое осанка? Как выработать красивую осанку в домашних условиях https://yandex.ru/efir?reqid=1606891305508655-1182245781349706825100163-production-app-host-man-web-yp-192&stream\_id=viJ5q67ojPHg  Практика: танцевальные шаги, приставной шаг выполнение с носка. Игра « Перетени» из 1 позиции ног (игра выполняется в паре, для выполнения задания можно пригласить маму). | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 05.12 | Практическое занятие, разучивание нового материала | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из просмотра программных элементов | Изучение движения «восьмерка» http://bellydance.webtalk.ru/viewtopic.php?id=32Полуприсед (деми плие) 1-3 позиция, танцевальный шаг http://ballroom-dances.ru/page/tancevalnyj-shag | | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

« Микс Денс» 3 год обучения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.12 | Практическое занятие. Теория. Тренировка | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Практика: Ознакомление с позициями рук в народном танце, при исполнении движений елочка, гармошка https://yandex.ru/video/preview?filmId=6795997687253388054&parent-reqid=1606889551410180-795761532573168176000196-production-app-host-man-web-yp-159&path=wizard&text=постановка+рук+в+народном+танце+в+исполнении+елочки+и+гармошки&wiz\_type=vital | | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 5.12 | Практическое занятие. Теория. Тренировка | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | | 1. Практика: Перекат с пятки на носок, шаг с пятки, танцевальные шаги в народном танце 2. https://yandex.ru/video/preview?text=танцевальные%20шаги%20в%20хореографии&path=wizard&parent-reqid=1606889984622812-245627832150151145800163-production-app-host-man-web-yp-167&wiz\_type=vital&filmId=12590630409719441383 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

Группа выпускники 1 год обучения по программе» Танцуем вместе»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.12 | Практическое занятие. Тренировка, | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Практика: Практика: Комплекс на внимание <https://pandia.ru/text/80/413/75542.php>  Практика: Разучивание движений танца разучивание элементов и движений танца « времена года, осень- солнце, осень – дождь» https://vk.com/club186177645 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 3.12 | Практическое занятие. Тренировка, | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Теория: рисунок, схема танца https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-risunok-tanca-vidi-tancevalnogo-risunka-v-russkom-narodnom-tance-3742983.html  Практика: комплекс упражнений для развития внимания <https://pandia.ru/text/80/413/75542.php>  https://гранитанца.рф/советы/7-упражнений-для-детей-в-современном-та/ | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 4.12 | Просмотр видео материала. Практическое занятие. Тренировка, | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Практика: Синхронность сочетание движения https://horeografiya.com/index.php?route=information%2Farticle&id=4\_28\_287  Практика: разучивание элементов и движений танца, зима. <https://vk.com/club186177645> <https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw> | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

2 год обучения группа « Огни города» программа « Танцуем вместе»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.12 | Тренировочная, постановочная работа | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | 1. Практика: репетиция поставленного танца, повторение упражнений для ориентации в пространстве <https://www.youtube.com/watch?v=a_dgwPRd4l> 2. Творческое задание комбинация рук « водопад» |
| 5.12 | Практическое занятие по основам классического танца. | Закрепление  пройденного материала, изучение печатных материалов, видео уроков практическая часть, состоит из показа программных элементов. | Практика: повторение позиции ног 1-5, деми плие, релеве батман тендю. <https://www.youtube.com/watch?v=a_dgwPRd4lA>, <https://www.youtube.com/watch?v=bGEg5_Bfarg>  Танцевальные шаги современного танца  https://yandex.ru/video/preview?filmId=3992388163382415709&p=1&parent-reqid=1606890986417514-1750897740001740096100163-production-app-host-man-web-yp-24&path=wizard&text=видео+урок+танцевальные+шаги+в+современной+хореографии&wiz\_type=vital |