**Здравствуйте, друзья!**

**Продолжаем наши занятия по теме «Ритмопластика».**

Говоря о сущности **понятия** пластическая выразительность, стоит начать с самого определения **пластики**. **Пластика** – искусство ритмических движений тела, гармоничность, плавность движений и жестов. Жесты, позы, взгляды, молчание определяют истину взаимоотношения людей. Слова ещё не всё говорят. Значит - нужен рисунок движений на сцене. Слова для слуха, **пластика** для глаз. Значение **пластики** в театре неоценимо.

Пластика актера. Для чего она нужна?

Зачем на занятиях театрального объединения преподают **сценическое движение**? Вопрос этот настолько же сложен, насколько и прост.

 Как правильно двигаться на сцене должен знать даже тот актер, который занимается просто выразительной декламацией со сцены. Для чего? Давайте разберем.

**Свободное движение – борьба с комплексами**

Умение справляться со своим телом, придать легкость Вашей походке и изящество движениям, избавит от комплексов. Ведь физически свободный человек, наверняка более легко чувствует себя и с психологической точки зрения. Таким образом, даже читая стихи, но при этом, умея хорошо двигаться, Вы освободитесь от внутреннего зажима и сможете легче общаться с аудиторией.

Особенно хорошая подготовка в плане сценического движения важна для актера детского театра, где большинство постановок основаны как раз на том, чтобы актер умел хорошо и эффектно двигаться, был выносливым и пластичным, и, тем самым, нравился маленькому, но очень требовательному зрителю!

Одним словом, необходимость хорошей пластической формы для актера любого жанра – очевидна и понятна. Поэтому, будущие звезды сцены, не пренебрегайте полезными занятиями, которые сделают вашу физическую подготовку более профессиональной и дадут шанс, с гораздо большим успехом, выступать во всевозможных постановках самого различного жанрового направления!

Поэтому начнем работать над своим телом с малого.

Предлагаю посмотреть видеоролик *(ссылка ниже)* вместе с родителями и повторить все действия одновременно с участниками этого ролика.

Это и будет вашим домашним заданием.

<https://yadi.sk/i/IOw0FZ8yWTqTOA>

**Записать и прислать мне на почту. Желаю удачи!**