

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Шолоховский детский сад «Ленок» Красносельского муниципального
района Костромской области.

Конспект занятия
«Путешествие в волшебную комнату»

Подготовил: Воспитатель
Гаврилова Ольга Викторовна

Задачи

- знакомство детей с сенсорной комнатой;
- развитие познавательной сферы;
- развитие тактильной чувствительности;
- обучение навыкам диафрагмально-релаксационного дыхания;
- развитие компонентов эмоционально-волевой сферы;
- развитие навыков общения;
- обучение навыкам релаксации.

Материалы и оборудование.

Сенсорная тропа, система «Мелодичный звон», сухой бассейн, массажные мячики (по количеству участников), модули, маты, пузырьковая колонна, звездная сеть, зеркальный шар, цветодинамический прожектор, музыкальное сопровождение.

Ход занятия

Воспитатель предлагает детям снять обувь и построиться перед сенсорной тропинкой. Звучит спокойная музыка.

Воспитатель. - Здравствуйте, дети. Я приглашаю вас отправиться со мной в путешествие в волшебную комнату. Для того чтобы в нее попасть, нужно пройти по тропинке. Медленно переступаем с одного элемента на другой. Постарайтесь почувствовать, что находится у вас под ногами. Прислушайтесь к своим ощущениям. (Дети выполняют.)

Итак, мы с вами добрались до невидимой двери в волшебную комнату. А чтобы дверь открылась, нужно позвонить в волшебный звоночек (перед детьми висит система «Мелодичный звон»). К сожалению, руками его трогать нельзя. Что же нужно сделать, чтобы он зазвенел?

Дети. Надо на него подуть.

Воспитатель Правильно! Молодцы! Я вам сейчас расскажу, как это сделать правильно. Представьте, что у вас в животике воздушный шарик. Какого он цвета? У кого-то желтый, у кого-то голубой... Чтобы надуть шарик, нужно сделать глубокий вдох через нос. А чтобы сдуть — медленно делаем выдох через рот. (Дети выполняют.) Здорово! А теперь каждый по

очереди должен три раза подуть на звоночек. Делаем глубокий вдох через нос, набираем воздух в животик, выдыхаем через рот. Молодцы! Наша дверь открылась. Проходите, ребята, дальше по тропинке. Посмотрите, мы с вами оказались перед необычным бассейном (сухой бассейн), на дне которого для вас спрятаны «секретики». По очереди ныряем в него и ищем по одному предмету. (Дети достают массажные мячики.) Молодцы, какие вы ловкие ребята. Присаживайтесь. Давайте посмотрим, что же за секретикки вы нашли?

Дети. Это разноцветные мячики.

Воспитатель А для чего они нужны?

Дети. Для массажа.

Воспитатель Верно. Слегка надавливая, прокатываем их между ладошками. (Дети выполняют.) А теперь я предлагаю встать в тесный кружочек и повернуться в левую сторону. Дотроньтесь мячиком до спины того, кто стоит впереди вас. Прокатываем мяч по всей спинке. (Дети выполняют.) Приятно делать массаж? Замечательно, давайте сложим мячики в корзинку. (Дети выполняют.) Посмотрите, перед нами необычная полянка, а на ней происходит какое-то волшебство. Давайте присядем и внимательно рассмотрим волшебную колонну. Последите глазками, как воздушные пузырьки поднимаются снизу вверх. Обратите внимание, как вода меняет цвет. (Дети все вместе наблюдают за пузырьками.) А теперь я предлагаю отправиться в мир фантазий. Для этого нужно лечь на спину, закрыть глаза и внимательно слушать мой голос.

«Отдых»

(Звучит релаксационная мелодия, включается цветодинамический прожектор.)

Глазки закрываются,

Отдых начинается...

Чтоб расслабиться сегодня,

Дышим мы легко, свободно.

Вдох и тихий-тихий выдох —

Мысли легкие сейчас.

Вдох и тихий-тихий выдох —

Тело словно в облаках.

Наши ручки так устали,

Нам лепили, рисовали,

Пусть немножко отдохнут

И почувствуют уют...

Наши ножки так устали,

Целый день они скакали,
Пусть немножко отдохнут
И почувствуют уют...
Вдох и тихий-тихий выдох —
Мысли легкие сейчас.
Вдох и тихий-тихий выдох —
Тело словно в облаках...
Так приятно расслабляться,
Но пора всем просыпаться.
Хорошенько потянитесь!
И друг другу улыбнитесь!

Пошевелите руками, ногами, откройте глаза и медленно встаньте.
(Дети выполняют.) Как вы себя чувствуете? Понравилось ли вам наше путешествие? Что понравилось больше всего? (Ответы детей.)

Воспитатель. А теперь нам пора возвращаться в группу. Давайте выйдем из комнаты, опять подуем три раза на звоночек, закрывая дверь в волшебную комнату. До новых встреч!