**План противоэпидемических мероприятий
в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ в ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| 1 | **Организация профилактических мероприятий** |
|  | * строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
* ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
* своевременное проведение генеральных уборок;
* обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
* выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
* недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
* обеспечение высокой активности детей во время прогулок;
* обеззараживание воздуха с использованием бактерицидного оборудования в соответствии с требованиями
 | Мл. воспитателиМл. воспитателиМл. воспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиМл. воспитатели |
| 2. | **Проведение закаливающих процедур в ДОУ** |
|  | * влажное обтирание лица, шеи рук;
* воздушное закаливание.
 | Воспитатели |
| 3. | **Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий** |
|  | * утренняя гимнастика;
* занятия по физической культурой;
* гимнастика после сна;
* использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке;
* проведение дыхательной гимнастики;
* проведение физминуток;
* проведение точечного массажа;
* использование в пищу чеснока, лука
 | Воспитатели |
| 4.  | **Организация медицинских профилактических процедур** |
|  | * обработка носа оксолиновой мазью (0,25%);
* прием поливитаминов в течение 1 месяца;
 | Медицинский персонал |
| **Организация питания** |
|  | * фрукты или фруктовый сок ежедневно, преобладание овощных блюд в рационе дня;
* использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию;
* ввести в рацион овощные салаты, чесночно-луковые закуски;
* витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой
 | Медицинский персонал,повара |
| 5. | **Дополнительное проведение профилактических мероприятий в домашних условиях в выходные дни, до и после посещения ДОУ** |
|  | * прогулки при соответствующих погодных условиях;
* включение в рацион питания моркови, свеклы, яблок, натуральных соков;
* включение в рацион питания фитонцидов: лук, чеснок;
* во время домашних игр проводить дыхательную гимнастику, массаж активных точек лица, стоп, водные процедуры, закаливание, соблюдение режима дня.
 | Родители |
|  | **Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа** |
|  | * проведение беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни;
* проведение бесед с персоналом;
* проведение бесед с родителями воспитанников;
* выпуск санитарных бюллетеней.
 | ВоспитателиМедицинский персонал |