**План противоэпидемических мероприятий   
в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ в ДОУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Ответственные** | |
| 1 | **Организация профилактических мероприятий** | | |
|  | * строгое соблюдение санитарного состояния помещений; * ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств; * своевременное проведение генеральных уборок; * обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания; * выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день; * недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе; * обеспечение высокой активности детей во время прогулок; * обеззараживание воздуха с использованием бактерицидного оборудования в соответствии с требованиями | | Мл. воспитатели  Мл. воспитатели  Мл. воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Мл. воспитатели |
| 2. | **Проведение закаливающих процедур в ДОУ** | | |
|  | * влажное обтирание лица, шеи рук; * воздушное закаливание. | | Воспитатели |
| 3. | **Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий** | | |
|  | * утренняя гимнастика; * занятия по физической культурой; * гимнастика после сна; * использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке; * проведение дыхательной гимнастики; * проведение физминуток; * проведение точечного массажа; * использование в пищу чеснока, лука | | Воспитатели |
| 4. | **Организация медицинских профилактических процедур** | | |
|  | * обработка носа оксолиновой мазью (0,25%); * прием поливитаминов в течение 1 месяца; | | Медицинский персонал |
| **Организация питания** | | | |
|  | * фрукты или фруктовый сок ежедневно, преобладание овощных блюд в рационе дня; * использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию; * ввести в рацион овощные салаты, чесночно-луковые закуски; * витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой | | Медицинский персонал,  повара |
| 5. | **Дополнительное проведение профилактических мероприятий в домашних условиях в выходные дни, до и после посещения ДОУ** | | |
|  | * прогулки при соответствующих погодных условиях; * включение в рацион питания моркови, свеклы, яблок, натуральных соков; * включение в рацион питания фитонцидов: лук, чеснок; * во время домашних игр проводить дыхательную гимнастику, массаж активных точек лица, стоп, водные процедуры, закаливание, соблюдение режима дня. | | Родители |
|  | **Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа** | | |
|  | * проведение беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни; * проведение бесед с персоналом; * проведение бесед с родителями воспитанников; * выпуск санитарных бюллетеней. | | Воспитатели  Медицинский персонал |