**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий**

**МБОУ «Сопыревская ОШ»**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цели**:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься

физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития

спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1. **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | август | Администрация школы |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Проведение физкультминуток на уроках. | Ежедневно | Учителя-предметники |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| Составление расписание занятий секций и кружков. | Сентябрь | ОУР |
| Организация секций. | Сентябрь | Руководители секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Учитель физической культуры |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-9 классов |
| День здоровья | Сентябрь  Май | Учитель физической культуры |
| 1. **Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)** | | |
| 1. **Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)** | | |
| 1. **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** | | |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года | Классные руководители 1-0 классов |
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы | Не реже 1 раза в месяц | Учитель физической культуры |
| 1. **Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся** | | |
| «Здоровье наших детей - в наших делах» | Родительские собрания | Классные руководители 1-9 классов |
| Беседы-консультации для родителей  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители 1-9 классов |
| Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях | 1 раз в месяц | Администрация школы |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Учитель физической культуры  Классные руководители 1-11 классов |