|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Туберкулёз и его профилактика»**Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания - микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.Как оказалось, потребовались десятилетия, чтобы эти ожидания начали воплощаться в жизнь. Эффективные противотуберкулезные препараты появились только в 50-е годы, причем во многих странах мира эти лекарства, как и прежде, продолжают оставаться недоступными.Со времен Коха туберкулез унес жизни более чем 200 миллионов человек и, как это ни тревожно, ежегодно этот список продолжает пополняться.**Почему современный туберкулез представляет еще большую опасность, чем когда-либо прежде?**Появление в последние годы микобактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, грозит отбросить нас на столетие назад, в то время, когда человечество еще не знало антибиотиков. Распространению туберкулеза небывалыми темпами способствует ВИЧ-инфекция.В 1982 году, в связи со столетней годовщиной открытия Роберта Коха, Международный союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких (International Union Against Tuberculosis and Lung Diseases) выступил с предложением объявить 24 марта официальным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.С 90-х годов ХХ века, с изменением социально-экономических условий в нашей стране, туберкулез стал опять распространенным заболеванием. Каждый год из 100 000 россиян им заболевают примерно 90 человек. Из заболевших около 5,5% умирают.**Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности:****Туберкулез** - древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид. Чаще всего им поражаются легкие, но эта инфекция способна поразить и любой другой орган.От источника заражения, которым чаще всего является больной человек, возбудитель болезни попадает в организм при вдыхании «зараженного» воздуха вместе с капельками слюны и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, кашле, чихании. **Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма:** переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.Исторически туберкулез был связан с плохими социально-бытовыми условиями и чаще был распространен среди социально-неблагополучных слоев общества. Но сегодня условия изменились, и **туберкулез может поражать все слои населения.****Туберкулез заразен и очень опасен!****Каждые человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики.****Основные признаки туберкулеза:**- кашель более 3-х недель;- незначительное повышение температуры тела;- общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела;- повышенная потливость.**Меры профилактики:**- обращайте внимание на свое самочувствие;- ограничьте общение с кашляющим человеком;- советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез;- чаще проветривайте помещение.Для предупреждения распространения болезни производится периодическое флюорографическое обследование населения и вакцинация БЦЖ-вакциной лиц с ослабленным иммунитетом (для выявления этих лиц используется туберкулиновая проба).

|  |  |
| --- | --- |
|   | **Все должны знать, что туберкулез - излечимое заболевание!** |

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия и, в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников помогут полностью излечить заболевание.Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.**Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!** **Если заболели, не заражайте других людей и излечитесь! Помогите излечиться другому!****Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!**Ежегодно в России выявляется около 60 тыс. бациллярных больных. Еще 60 тыс. страдают хроническими формами туберкулеза, которые в течение длительного времени выделяют микобактерии.Причинами высокого уровня заболеваемости людей туберкулезом являются низкий уровень жизни населения, интенсивные миграционные процессы, повышение устойчивости возбудителя к лекарственным препаратам.Не все люди, инфицированные туберкулезными бациллами, заболеваюттуберкулезом. Иммунная система преграждает путь бациллам, которые годами могут пребывать в «дремлющем» состоянии. Неспособность иммунной системы контролировать инфекцию туберкулезными бациллами приводит к развитию болезни. В случае болезни туберкулезные бациллы оказывают разрушающее воздействие на организм. Без лечения человек, имеющий легочный туберкулез, заражает, в среднем, от 10 до 15 человек в год.**В настоящее время каждый третий человек в мире инфицирован бациллами туберкулеза.****5-10 % инфицированных людей в какой-либо период своей жизни заболевает туберкулезом.**При выявлении туберкулезной инфекции  необходимо пройти полный курс лечения противотуберкулезными препаратами в правильно подобранных дозах под наблюдением медицинских работников.**Уважаемые жители Красносельского района! Важно не пренебрегать ежегодным походом в поликлинику, чтобы сделать флюорографию!** |
|  |