

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Дреневская основная школа»

Красносельского муниципального района Костромской области

Рассмотрено и согласовано «Утверждаю»:

на педагогическом совете директор школы

Протокол № \_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.П. Смирнова

от 17.08.2022 г. Приказ № \_\_ от 17.08.2022г.

**Учебный план**

**дошкольной группы**

**муниципального бюджетного**

**общеобразовательного учреждения**

**«Дреневская основная школа»**

**Красносельского муниципального района**

**Костромской области**

**на 2022 – 2023 учебный год**

**I. Пояснительная записка**

* 1. Нормативное обеспечение учебного плана

Учебный план дошкольной группы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Дреневская основная школа» Красносельского муниципального района Костромской области (далее – МБОУ «Дреневская ОШ») на 2022 – 2023 учебный год разработан в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
* Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;

- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

* СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
* Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
* Уставом МБОУ «Дреневская ОШ».
  1. Особенности реализации инвариантной и вариативной части учебного плана

Учебный план МБОУ «Дреневская ОШ» на 2022 – 2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

* Регулирование объёма образовательной нагрузки.
* Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Педагогический коллектив МБОУ «Дреневская ОШ» работает по основной образовательной программе дошкольного образования, разработанной с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой, инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой:

Программы, реализуемые в МБОУ «Дреневская ОШ» скоординированы таким образом, что целостность педагогического процесса не нарушается, обеспечивается образовательный минимум содержания дошкольного образования с учетом приоритетных направлений работы МБОУ «Дреневская ОШ». Преемственность обеспечивается цикличностью прохождения программного материала с усложнениями на последующей возрастной группе.

Методическое обеспечение основной программ соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством просвещения и воспитания РФ по разделу

«Дошкольное воспитание».

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. МБОУ «Дреневская ОШ» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022-2023 учебном году в МБОУ «Дреневская ОШ» функционируют 4 группы: 3 разновозрастные группы общеразвивающей направленности:

* Разновозрастная группа (1,5 - 7 лет).

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

* принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
* принцип научной обоснованности и практической применимости;
* принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
* единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
* принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
* комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
* решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
* построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
* соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4. 3648-20):

*Продолжительность организованной образовательной деятельности:*

* для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут
* для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
* для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
* для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
* для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

*Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:*

* в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
* в старшей и подготовительной подгруппах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 2 до 4 лет, с 4 до 7 лет.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБОУ «Дреневская ОШ» предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБОУ.

***Парциальные программы*** являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Парциальные программы, используемые в МБОУ «Дреневская ОШ»:

* Цветные ладошки: Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет. Автор И.А. Лыкова. Издательство «Карапуз-дидактика» 2009;
* «Аленький цветочек» Бурмистрова Т.А., Котлякова Т.А.;
* «Безопасность»Авдеева Н.Н., Стёркина Р.Б., Князева О.Л.;
* «Ладушки» И.М.Каплунова ,И.А.Новоскольцева

Конспекты занятий по подготовке к обучению грамоте Затулиной Г.Я. Экономическое воспитание дошкольников А.Д.Шатова.

Социокультурные истоки: конспекты для проведения занятий по духовно-нравственному воспитанию. Е.В.Спицина.

**Вариативная часть учебного плана** часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МБОУ «Дреневская ОШ», обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБОУ «Дреневская ОШ» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Организация режима пребывания детей в МБОУ «Дреневская ОШ»

В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются: возрастные психофизические и индивидуальные особенности детей, социальный заказ родителей (законных представителей), предусматривается рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей.

**Распорядок дня в МБОУ «Дреневская ОШ»** **(**с 1 сентября по 31 мая)

***Холодный период***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группа раннего возраста | Младше - средняя группа | Старше - подготовительная группа | Группа компенсирующей направленности |
| Приём детей, осмотр, свободная игра,  самостоятельная деятельность детей | 7.30–8.20  (50 мин.) | 7.30–8.20  (50 мин.) | 7.30–8.20  (50 мин) | 7.30–8.20  (50 мин.) |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя  гимнастика | 8.20–8.25  (5 мин.) | 8.20–8.27  (7 мин.) | 8.27–8.37  (10 мин.) | 8.20–8.25  (5 мин.) |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.25–9.00  (25 мин.) | 8.32–8.50  (18 мин.) | 8.37–8.50  (13 мин.) | 8.25–8.50  (25 мин.) |
| Утренний круг | - | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
|  |  | (10 мин.) | (10 мин.) | (10 мин.) |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.40  (40 мин.) (по подгруппам) | 9.00-10.00  (1ч.00 мин.) (по подгруппам) | 9.00-10.50  (1 ч. 50 мин.) (по подгруппам) | 9.00-10.30  (1 час 15 мин.) |
| Второй завтрак | 9.40–9.50  (10 мин.) | 10.00–10.10  (10 мин.) | 10.50–11.00  (10 мин.) | 10.30–10.40  (10 мин.) |
| Индивидуальные и  подгрупповые логопедические занятия | - | - | - | 10.40-11.50  (по графику учителя- логопеда) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50–10.55  (1 ч. 5 мин.) | 10.10–11.55  (1 ч. 40  мин.) | 11.00–12.50  (1 ч. 50 мин.) | 10.30–11.55  (1 ч. 25 мин.) |
| Возвращение с  прогулки,  самостоятельная деятельность детей | 10.55–11.20  (25 мин.) | 11.55–12.20  (25 мин.) | 12.50–13.00  (10 мин.) | 11.55–12.20  (25 мин.) |
| Подготовка к обеду,  обед | 11.20–11.50  (30 мин.) | 12.20–12.50  (35 мин.) | 13.00–13.20  (20 мин.) | 12.20–12.50  (35 мин.) |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 11.50–15.00  (10 мин. подготовка,  3 ч. сон) | 12.50–15.15  (10 мин. подготовка,  2 ч. 15 мин.  сон) | 13.20–15.20  (10 мин.  подготовка, 1 ч.  50 мин. сон) | 12.50–15.15  (10 мин.  подготовка, 2 ч.  15 мин. сон) |
| Подъём, гимнастика пробуждения, воздушно  - водные процедуры, самостоятельная и организованная деятельность детей, занятия со специалистами | 15.00–15.35  (35 мин.) | 15.15–15.50  (35 мин.) | 15.20–15.55  (35 мин.) | 15.15–15.50  (35 мин.) |
| Полдник | 15.35–15.55  (20 мин.) | 15.50–16.05  (15 мин.) | 15.55–16.10  (15 мин.) | 15.50–16.05  (15 мин.) |
| Игры, самостоятельная и организованная детская  деятельность, занятия со специалистами | 15.55–16.30  (35 мин.) | 16.05–16.30  (25 мин.) | 16.10–16.40  ( 30 мин.) | 16.05–16.30  (25 мин.) |
| Вечерний круг | - | 16.30-16.40 | 16.40-16.50 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 –18.00  (1 ч. 30  мин.) | 16.40–18.00  (1 ч. 20  мин.) | 16.50–18.00  (1 ч. 10 мин.) | 16.25–18.00  (1 ч. 35 мин.) |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

Распорядок дня в МБОУ «Дреневская ОШ»

**(**с 1июня по 31 августа)

***Теплый период***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группа раннего возраста | Младшая - средняя  группа | Старшая подготовительная группа | Группа  компенсирующей направленности |
| Приём детей на улице, осмотр, свободная  игра, самостоятельная деятельность | 7.30–8.20  (50 мин.) | 7.30–8.20  (50 мин.) | 7.30–8.20  (50 мин) | 7.30–8.20  (50 мин.) |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя  гимнастика | 8.20–8.25  (5 мин.) | 8.20–8.27  (7 мин.) | 8.27–8.37  (10 мин.) | 8.20–8.25  (5 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25–8.50  (25 мин.) | 8.37–8.55  (18 мин.) | 8.50–9.05  (15 мин.) | 8.37–8.55  (18 мин.) |
| Утренний круг | - | 8.55-9.15  (20 мин.) | 9.05-9.25  (20 мин.) | 8.55-9.15  (20 мин.) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.10  (20 мин.) | 9.15-9.45  (30 мин.) | 9.25-10.10  (45 мин.) | 9.15-9.45  (30 мин.) |
| Второй завтрак | 9.10–9.20  (10 мин.) | 9.45–9.55  (10 мин.) | 10.10–10.20  (10 мин.) | 9.45–9.55  (10 мин.) |
| Подготовка к прогулке, прогулка: | 9.20–10.45  (подготовка 10 мин.,  прогулка 1  ч. 15 мин.) | 9.55–11.55  (подготовка 10 мин.,  прогулка 1 ч.  50 мин.) | 10.20–12.20  (подготовка 10 мин., прогулка 1 ч. 50 мин.) | 9.55–11.55  (подготовка 10  мин., прогулка 1  ч. 50 мин.) |
| Организованная детская деятельность  на прогулке | 9.30–9.50  (20 мин.) | 10.05–10.45  (40 мин.) | 10.30–11.30  (1 ч.) | 10.05–10.45  (40 мин.) |
| Игры, наблюдения, труд, индивидуальная  работа, воздушные, солнечные процедуры | 9.50–10.45  (55 мин.) | 10.45–11.55  (1 ч. 10 мин.) | 11.30–12.20  (50 мин.) | 10.45–11.55  (1 ч. 10 мин.) |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры,  самостоятельная деятельность детей | 10.45–11.15  (30 мин.) | 11.55–12.20  (25 мин.) | 12.50–13.00  (10 мин.) | 11.55–12.20  (25 мин.) |
| Подготовка к обеду,  обед | 11.15–11.45  (30 мин.) | 12.20–12.50  (35 мин.) | 13.00–13.20  (20 мин.) | 12.20–12.50  (35 мин.) |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.45–15.00  (15 мин. подготовка, 3 ч. сон) | 12.50–15.10  (10 мин. подготовка, 2 ч. 10 мин. сон) | 13.20–15.20  (10 мин.  подготовка, 1 ч.  50 мин. сон) | 12.50–15.10  (10 мин.  подготовка, 2 ч.  10 мин. сон) |
| Подъём, гимнастика пробуждения,  закаливающие процедуры, самостоятельная  деятельность детей | 15.00–15.40  (40 мин.) | 15.10–15.45  (35 мин.) | 15.20–15.45  (25 мин.) | 15.10–15.45  (35 мин.) |
| Полдник | 15.40–16.00  (20 мин.) | 15.45–16.00  (15 мин.) | 15.45–16.00  (15 мин.) | 15.45–16.00  (15 мин.) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг (на прогулке) | 16.00–18.00  (2 ч.) | 16.00–18.00  (2 ч.) | 16.15–18.00  (2 ч.) | 16.00–18.00  (2 ч.) |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

- второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации МБОУ «Дреневская ОШ» и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СП 2.4. 3648-20, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.



Учебный план МБОУ «Дреневская ОШ» общеобразовательные основные (комплексные) программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Базовый вид деятельности** | **Организованная образовательная деятельность** | | | | | |
| **Периодичность в неделю** | | | | | |
| **Разновозрастная группа раннего возраста** | | **Средняя разновозрастная группа** | | **Старшая разновозрастная группа** | |
| **1**  **подгруппа раннего возраста** | **2**  **подгруппа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовител ьная группа** |
| Физическая  культура в помещении | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая  культура на воздухе | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие:  Ознакомление с окружающем  миром;  Формирование элементарных математических представлений;  Познавательно- исследовательская  и продуктивная (конструктивная) деятельность | -- | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 4 раза в неделю |
|  | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| \_ | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
|  | -- | -- | -- | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Развитие речи | 3 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю |
| Художественно- эстетическое развитие:  Рисование  Лепка Аппликация |  | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| -- | 1 раз в 2  недели | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю |
| -- | 1 раз в 2  недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| -- | -- | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| Музыка | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю |
| **Итого в неделю:** | 7 занятий  в неделю | 10 занятий  в неделю | 10  занятий в неделю | 10  занятий в неделю | 13  занятий в неделю | 14 занятий в  неделю |
| Утренняя  гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы  закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические  процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные  беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение  художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | - | - | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)  развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | | **Количество в год** | | | | | | | |
| **1**  **подгруппа раннего**  **возраста** | **2**  **подгруппа раннего**  **возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | | | **Старшая группа** | **Подготовитель**  **ная группа** |
| Физическая  культура в помещении | | 36 | 72 | 72 | 72 | | | 72 | 72 |
| Физическая культура на  воздухе | | 36 | 36 | 36 | 36 | | | 36 | 36 |
| Познавательное  развитие:  -Ознакомление с окружающем  миром   * Формирование элементарных математических представлений; * Познавательно- исследователь * ская и продуктивная (конструктивная) деятельность | - | | 72 | 72 | | 72 | 109 | | 146 |
| - | | 36 | 36 | | 36 | 36 | | 36 |
| - | | 36 | 36 | | 36 | 36 | | 73 |
| - | | -- | -- | | -- | 37 | | 37 |
| Развитие речи | 108 | | 72 | 36 | | 36 | 72 | | 72 |
| Художественно-  эстетическое развитие: Рисование  Лепка Аппликация |  | | 36 | 72 | | 72 | 108 | | 108 |
| - | | 18 | 36 | | 36 | 72 | | 72 |
| - | | 18 | 18 | | 18 | 18 | | 18 |
| - | | -- | 18 | | 18 | 18 | | 18 |
| Музыка | 72 | | 72 | 72 | | 72 | 72 | | 72 |
| **Итого в год:** | **252** | | **360** | **360** | | **360** | **469** | | **506** |

Режим двигательной активности детей в МБОУ «Дреневская ОШ»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форм ы работ ы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.)**  **в зависимости от возраста детей** | | | | | | | | |
| 1,5 - 2 лет | | | 2 - 3г. | | 3 - 4  года | 4 - 5 лет | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет |
| Физк ульту р ные  занят ия | а) в помещении | 2 раза  в неделю  по 8 мин | | | 2 раза  в неделю  по 10 мин | | 2 раза  в неделю  по 15  мин. | 2 раза  в неделю  по 20 мин. | 2 раза  в неделю  по 25 мин. | 2 раза  в неделю  по 30 мин. |
| б) на улице | 1 раз  в неделю  по 8 мин. | | | 1 раз  в неделю по 10  мин. | | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю 25 мин. | 1 раз  в неделю  30 мин. |
| Физк ульту рно- оздор овите льная работ а в режи ме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно 5 - 6 | | | Ежедневн о 5 - 6 | | Ежеднев но  5 - 6 | Ежедневно  6 - 8 | Ежедневно  8– 10 | Ежедневно  10 - 12 |
| б) подвиж  ные и спор  тивные игры и уп  ражнени я на прогулке | | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)  8-10 мин. | Ежедневн о 2 раза (утром и вечером)  8-10мин | | Ежеднев но 2 раза (утром и вечером)  15 - 20 | | Ежедневно  2 раза  (утром и вечером)  20 - 25 | Ежедневно  2 раза  (утром и вечером)  25 - 30 | Ежедневно  2 раза  (утром и вечером)  30 - 40 |
| в)физкульт  м инутки (в середине статическо го занятия) | | 3 – 5  ежедневно в зависим  ост и от вида и содержани я занятий | 3 – 5  ежедневно в зависим  ос ти от вида и содержан ия занятий | | 3 – 5  ежеднев но в зависим ости от вида и содержа ния занятий | | 3 – 5  ежедневно  в зависим  ости от  вида и содержания занятий | 3 – 5  ежедневно  в зависим  ости от  вида и содержания занятий | 3 – 5  ежедневно  в зависим  ост и от  вида и содержания занятий |
| Акти вный отдых | а) физкуль  тур ный досуг | | 1 раз  в месяц  10 | 1 раз  в месяц  10 | | 1 раз  в месяц  20 | | 1 раз  в месяц  20 | 1 раз  в месяц  30 - 45 | 1 раз  в месяц  40 |
| б) физкуль  тур ный праздник | | - | - | | -- | | 2 раза в год до  45 мин. | 2 раза в год до  60 мин. | 2 раза в год  до 60 мин. |
| в) день  здоровья | | 1 раз в  квартал | 1 раз в  квартал | | 1 раз в  квартал | | 1 раз в  квартал | 1 раз в  квартал | 1 раз в  квартал |
| Само  стоят ельна я двига тельн ая деяте льнос ть | а) самосто  яте льное использова ние физку  льтур ного и спортив но- игрово го оборудо вания | | Ежедневно | Ежедневн  о | | Ежеднев  но | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| б) самосто  яте льные подвижные и спортив ные игры | | Ежедневно | Ежедневн о | | Ежеднев но | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

**РАСПИСАНИЕ ООД в МБОУ «Дреневская ОШ» на 2022 - 2023 учебный год (составлено в соответствии с примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы,**

Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой, СП 2.4. 3648-20)

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности

**Разновозрастная группа от 1,5 до 7 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Первая половина дня** | **Вторая половина дня** |
| **Понедельник** | **1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи**  9.00- 9.20  **2.** **ОО «Худ. – эстет. развитие»**  Рисование  9.00-9.20 | 1. **ОО «Худ. – эстет. развитие»**   Музыка (общее)  9.00-9.20 |
| **Вторник** | **1. ФЭМП**  9.30- 9.50   1. **ОО «Речевое развитие»**   Развитие речи | **1. ОО «Физическое развитие»**  Физическая культура  9.30- 9.50 |
| **Среда** | **1. ФЭМП**  9.00- 9.20  **2. ОО «Худ. – эстет. развитие»**  Музыка (общее)  9.30– 9.50 | **1. ОО «Физическое развитие»**  Физическая культура на улице  9.10- 9.30  **2. Игры – занятия со строительным материалом**  9.30– 9.50 |
| **Четверг** | 1. **ОО «Речевое развитие»**   Развитие речи  9.00 -9.20  **2. ОО «Худ. – эстет. развитие»**  Аппликация/Лепка  09.30 – 09.50 | 1. **ОО «Худ. – эстет. развитие»**   Музыка (общее)  9.00-9.20 |
| **Пятница** | **1. ФЭМП**  9.00 – 9.20  **2.Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи**  15.50-16.10 | **1. ОО «Худ. – эстет. развитие»**  Рисование  9.00 – 9.20  **2. ОО «Физическое развитие»**  Физическая культура  09.30 – 09.50 |