

# ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                             | Дата проведения         | Ответственные за выполнение |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b><br>- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного года | Администрация школы         |
|    | - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                                                                                                      | До 15 сентября          | Классные руководители       |
|    | - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.                                                                                                                                                     | Ежедневно               | Классные руководители       |
|    | - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.                                                                                                                                                                              | Ежедневно               | Учителя-предметники         |
|    | - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;                                                                                | В течение года          |                             |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                      |                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 2  | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b><br>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.                                                                                                                                                                                                                                                                        | До 1 сентября                                                        | Классные руководители |
|    | - Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | До 15 сентября                                                       | Учитель физкультуры   |
|    | Организация «часов здоровья».<br>Классные часы «здоровый образ жизни».<br>Проветривание классных помещений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | В течение года<br>Ежедневно                                          | Учителя               |
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b><br>- Футбольные и мини футбольные соревнования<br>- Осенний и весенний кросс<br>- Спортивное ориентирование<br>- «Веселые старты» среди начальных классов<br>- Лыжные эстафета<br>- Соревнования по волейболу<br>- Военно-патриотическая игра «Зарница»<br>- Легкоатлетические троеборье<br>- День здоровья<br>- Соревнования внутри классов и спортивной секции<br>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года<br>(смотреть таблицу)                                 | Учителя физкультуры   |
| 4. | <b>Участие в районных соревнованиях</b><br>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май).<br>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).<br>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)<br>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).<br>- Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.                                                                                                   | В течении года.<br>(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учителя физкультуры   |
| 5. | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b><br>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Декабрь                                                              | Классные руководители |
|    | - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br>«Утренняя гимнастика школьника»,<br>«Гигиена школьника»,<br>«Отказ от вредных привычек».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | В течении года.                                                      | Классные руководители |
|    | - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Каждый месяц                                                         | Учитель физкультуры   |
| 6. | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b><br>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:<br>«Воспитание правильной осанки у детей»,<br>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».                                                                                                                                                                                                                                    | В течении года                                                       | Учитель физкультуры   |
|    | - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течении года                                                       | Классный руководитель |



|    |                                                                                                                                                                   |                          |                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|
|    | - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).                                                                                        | В течении года.          | Учитель физкультуры |
| 7. | <b>Хозяйственные мероприятия:</b><br>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.<br>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | В течении года<br>Январь | Учитель физкультуры |

### План-сетка спортивных мероприятий

| №                                  | Наименование мероприятий               | Сроки проведения  | Место проведения    | Ответственный за проведение |
|------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------------|
| <b>Внутришкольные соревнования</b> |                                        |                   |                     |                             |
| 1.                                 | Осенний и весенний кроссы (5-8 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 2.                                 | Мини-футбол (5-8 классы)               | Апрель            | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 3.                                 | «Веселые старты» (1- 4 классы)         | Раз в четверть    | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 4.                                 | «Веселые старты» (3- 4 классы)         | Декабрь           | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 5.                                 | Баскетбол (7-8 классы)                 | Февраль           | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 6.                                 | Мини-баскетбол (5-7 классы)            | Февраль           | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 7.                                 | Волейбол (7-8 классы)                  | Март              | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 8.                                 | Пионербол (5-7 классы)                 | Март              | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 9.                                 | Мини-футбол (5 – 8 классы)             | Апрель            | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 10.                                | Легкая атлетика (1-8 классы)           | Апрель            | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 11.                                | «День здоровья» (1-9 классы)           | Май               | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 12.                                | Военно-патриотическая игра «Зарница»   | Февраль, май      | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |

Руководитель ШСК «Олимп»  М.С. Черепенин